

# CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

## Capítulo Uno.

### La Nueva Manera de Lograr Todos Sus Sueños

**Nombre alguna cosa que quiera.**

Puede ser una meta para adelgazar, una meta de dinero, aumentar las ventas, una nueva casa, una relación, el etc. depende completamente de usted.

**Dado que este libro es sobre dinero, piense sobre sus metas de dinero.**

¿Cuánto dinero está buscando? ¿Cientos de dólares? ¿Miles? ¿Un millón?

Ahora permítame hacerle una pregunta:

¿Por qué no lo tiene todavía?

¿Por qué no tiene un cuerpo más delgado, o más dinero, o cualquier cosa que quiere?

¿Bien?

Ahora permítame decirle algo horrible:

La culpa no es de la economía, ni de sus padres, su cónyuge, sus vecinos, su alcalde, el presidente o de cualquier cosa fuera de usted.

Hay sólo una respuesta a mi pregunta de, *¿Por qué no tiene lo que quiere todavía?*

Le diré el por qué en los próximos minutos.

¿Se ha preguntado por qué tantas personas tienen tantos problemas en la vida

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

para conseguir lo que verdaderamente desean?

¿Ha considerado que podría haber una manera más fácil de vivir?

¿Ha sentido alguna vez que la vida simplemente es demasiado difícil?

La mayoría de nosotros hemos tenido, alguna vez, un sentimiento de que la vida es verdaderamente un dolor. Y la verdad liberadora es que la vida no tiene que ser así.

¿Cuál es el secreto para vivir una vida llena de alegría?

¿Cuál es el secreto para crear más dinero ahora?

¿Y cuál es la respuesta de por qué no ha logrado sus metas todavía?

**Está en su propia mente.**

No, no en sus pensamientos. No en su mente consciente. El obstáculo es más profundo. Está donde raramente mira. Está en su subconsciente.

Para abreviar, si hay algo que está tratando de alcanzar –nómbrelo y no lo está logrando, existe la posibilidad de que su inconsciente tenga algunas intenciones contradictorias para usted.

Dicho otra manera, es algo que usted quiere pero su inconsciente no.

Si es una persona típica, constantemente se está dando instrucciones contradictorias –como "Yo quiero perder peso" y "yo quiero ese pedazo delicioso de pastel."

¿Hay algo más contradictorio que eso?

Esas dos instrucciones van en direcciones diferentes. Después de años de total frustración y mensajes contradictorios, **su inconsciente se rinde y empieza a desatender lo que conscientemente desea.**

En otros términos, es usted mismo quien cancela sus propias peticiones. Dice, "yo quiero dinero", y luego dice (o piensa), "no lo merezco" o "el dinero nunca viene a mi" o alguna otra creencia limitante similar.

**Como resultado, ¡normalmente no consigue lo que desea!**

**Pero le tengo buenas noticias**

Todo esto está a punto de llegar a su fin. Está a punto de **aprender dos simples procesos de tres-pasos** que van a poner fin al auto-sabotaje mental que ha

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

estado deteniéndolo. Ahora, finalmente, podrá mostrarle exactamente a su mente inconsciente cómo permitirle lograr eso que conscientemente quiere o necesita.

Dije "simple", pero eso no significa "fácil." No pasará automáticamente, sólo por sostener estas páginas en su mano o con pensamientos bonitos. No hay nada mágico o de abracadabra. Pero si hay un método. Y puede llamarse mágico.

Tendrá que leer, entender, y usar las ideas de este libro. Sin embargo, simplemente piense en todo el tiempo y energía que ya ha gastado en actividades que no funcionaron. Y ahora piense en todo el tiempo y energía que liberará en el futuro sabiendo trabajar ¡a la máxima eficiencia!

Relájese. ¡Está a punto de aprender a hacer que todos sus sueños se hagan realidad -Al fin!

### **Una Introducción a la Transposición Cibernética (CYBERNETIC TRANSPOSITION)**

Antes de que pueda revelarles los dos procesos que le traerán todos tus sueños, debo explicarte el término ***Transposición Cibernética***.

*Transposición Cibernética* es una técnica que desarrollé y perfeccioné, y por el que muchas compañías me pagaron \$25,000 por día para enseñarla a sus empleados.

(Consiguió una verdadera ganga con este libro. ¡Se ahorró, al menos, \$24,900!)  
¿Por qué las compañías me pagaron tanto, para enseñar este método?

Puede ser porque no existe otra técnica más poderosa y eficaz desarrollada para el logro personal.

Y el logro del que los gerentes corporativos se preocupan es, por supuesto, del incremento de la habilidad individual de generar más ganancia. – En resumen: Ganar más dinero rápidamente.

### **Así que ¿y cómo funciona?**

Lo que la ***Transposición Cibernética*** hace es autorizar a su mente para que use un éxito que ya ha experimentado - cualquiera que sea ese éxito – y lo "transponga" (o transforme) para que se constituya en una base sólida para provocar un éxito en otra área.

### **¿Qué significa eso?**

Si ha tenido éxito cultivando un huerto o un jardín, o jugando al golf, o construyendo una casa, o aprendiendo a manejar un automóvil, o algo más –

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

cualquier cosa que pueda entender como un éxito en esa sola área (no necesita ser un éxito de calidad mundial, ni un éxito aplastante, sino meramente un éxito en lo absoluto) – entonces puede tener el éxito en otra área.

### **Extremadamente exitoso, si quiere.**

Por lo que se refiere al dinero, piense en lo que esto puede significar para usted.

### **¿Cuánto dinero quiere? ¿Para cuándo lo desea?**

¿Qué pasaría si pudiera “programarse”, usando algún éxito pasado que haya tenido y “posea” como válido (en su propia mente) como la única condición que necesita para conseguir ese dinero—legal y éticamente y en una manera que no lo dañe, ni a usted, ni a nadie más?

¡Piense en esto!

Significa que no necesita más instrucción.... o más experiencia... o relaciones personales... o haber nacido en una familia rica... o cualquier otra condición previa que puede haber pensado que necesitaba para poder tener dinero.

Todo lo que necesita es tener un éxito anterior que reconozca en su propia mente como un éxito.

¡Eso es todo!

Asombroso. ¿Verdad?

Ningún otro libro, autor o método le mostrará cómo hacerlo –y nadie más lo ha hecho con pruebas rigurosas dónde el 81% del grupo de ensayo, que era de **50,000 personas**, lograron rápidamente una meta aparentemente imposible en su primer intento - y en el caso de empresarios, la proporción de éxito fue cercana al **100%**.

### **Otra cosa:**

Otra razón por la que la **Transposición Cibernética** funciona dónde otros métodos fallan es porque **permite armonizar todas las partes del cerebro**, una técnica que yo mismo perfeccioné.

**La armonización total del cerebro se consigue tomando en cuenta sus cuatro partes principales:**

- \* El cerebro izquierdo (palabras, lógica)
- \* El cerebro derecho (modelos, símbolos)
- \* El cerebro medio (emociones)
- \* Y el tallo cerebral (estímulo físico)

... y obteniendo una sincronización entre sí.

¿Lo puede ver? Ese es el conflicto. La falta de armonía, las distintas agendas que cada una de estas cuatro partes del cerebro tiene, y que compiten entre sí, es lo que le impide lograr sus metas. Ningún otro sistema consigue, sistemática y eficazmente, **que todas estas cuatro partes del cerebro se encaminen en una misma dirección y trabajen la misma agenda.**

La **TRANSPOSICIÓN CIBERNÉTICA** lo hace.

Y le puede traer resultados que lo pueden dejar sin aliento.

### Una Definición Funcional de la Magia.

Definé la *Transposición Cibernética* como:

***Ponerse conscientemente "a cargo," para crear, eficazmente, la comunicación entre sus mentes conscientes e inconscientes, transponiendo los éxitos de cualquier parte de su vida a otras donde también quiere producir éxito, resolviendo los patrones inconscientes de auto-sabotaje, transformándolos en hábitos que lo apoyen, y creando una eficaz comunicación con la parte de usted que sabe lo que es correcto. Todo de manera consciente.***

¿De dónde saqué las dos palabras que conforman el término?

Las cibernética es un término creado por el increíblemente inteligente Norbert Wiener, que desarrolló la disciplina y a quién yo veía vagando por los vestíbulos del MIT. Cibernética deriva de la palabra griega para *steersman* o "persona que está al mando".

En un sentido muy real, nuestra mente inconsciente actúa como una poderosa computadora paralela conformada por aproximadamente 100 mil millones de computadoras diminutas llamadas neuronas. Normalmente, nuestra mente consciente es bastante más irrelevante que el funcionamiento de nuestro inconsciente.

Estaré enseñándole cómo cambiar eso, para traer a su mente consciente de vuelta, a fin de que se transforme, en cierto sentido, en el *steersman*.

Así que la primera parte de la definición estará ayudando a que las personas sean más humanas en lugar de estar actuando como máquinas que operan casi totalmente inconscientemente, fuera del mando consciente.

La *transposición* se define como el proceso de intercambiar. En nuestro caso,

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

estamos tomando el recuerdo de un éxito en un aspecto de la vida, o en el mismo aspecto pero en un momento diferente del tiempo, y transponiéndolo para crear el éxito en un diferente aspecto y/o tiempo.

Ahora que le he presentado el nombre del proceso, sigamos adelante para descubrir cómo usarlo para manifestar sus más grandes sueños.

¿Listo?

**¿Cómo Evaluaría lo que ha Leído hasta Ahora?**

¿Cómo calificaría su interés hasta ahora en este nuevo método?

Para mantener a su consciente e inconsciente en la misma página, voy a preguntarle de vez en cuando que compruebe sus sentimientos intuitivos en un escala del "1 a 10".

**Esto le ayudará a salir de lo común**, de las millones de personas con pobre comunicación interna. Cuando mejora, marcadamente, su habilidad de decirle a su mente inconsciente lo que realmente quiere, ésta le va a responder ávidamente. No más suposiciones ni azar. Le dará una asignación y ésta irá a trabajar al instante para usted.

**¡Simplemente imagine todo el dinero que estará ganando en breve!**

Cuando aprenda este proceso, su inconsciente estará experimentando. Cada vez que él intente algo, el trabajo de su mente consciente será hacerle saber qué tan bien encaja eso con lo que usted quiere. Si el resultado del análisis no es bueno, entonces probará algo más. Finalmente, a través de ensayo y error, conseguirá que las dos mentes trabajen conjuntamente **para que usted obtenga lo que quiere.**

**Esto se parecerá bastante al piloto automático de su último vuelo.** No importa hacia donde esté volando, ese piloto estará fuera de curso algunas veces—algunas intencionalmente, como para evitar mal tiempo – pero después siempre lo retomará para llevarlo a donde usted quiere ir.

Su consciente e inconsciente trabajarán de manera similar. Le explicaré como hacerlo a través de este libro.

Se estará preguntando, ¿qué va a estar midiendo en una escala del "1 al 10"?

- **Deseable** – un "1" significa "totalmente indeseable, lo peor que hay" y un "10" equivale a "totalmente deseable, no lo cambiaría por todo té de la China – esto es perfecto para mí."

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

- **Dificultad** –un "1" significa "casi automático" y un "10" equivale a "casi imposible basado en la lógica y la experiencia"

Ahora mismo, ¿cómo evaluaría su deseo de saber sobre los *tres pasos para obtener más dinero rápidamente* que estoy a punto de enseñarle?

¿Es para usted un "10" – que significa "totalmente deseable? ¿-O es más bajo?

Si no lo ve ahora mismo como un 10, entonces quizás tiene una creencia o dos de que "Esto es imposible para mí" o "Esto no puede funcionar para mí".

Cualquier cosa que sienta, está bien. No importa lo que piense en este instante, cuando termine este libro, va a saber exactamente como usar los poderes de su propia mente para *¡conseguir mucho dinero para cualquier cosa - de manera rápida!*

¿Interesado?

### Cualquier Cosa es Posible

Aquí hay una breve e inspiradora historia, para darle una pista de lo que es posible lograr con los métodos que estará aprendiendo en este libro...

*Sam era un programador con experiencia que había perdido su trabajo cuando su empresa hizo reducción de personal después de que fue comprada. Mientras estuvo sin trabajo, se dedicó a mejorar sus habilidades pero se fue desesperando en la medida en que sus ahorros se iban terminando. A pesar de enviar su Curriculum Vitae a muchas partes, no había ningún trabajo a la vista.*

*Usando la técnica de **Transposición Cibernética Básica en Tres-pasos**, Sam definió el objetivo de conseguir un trabajo estimulante con un incremento del 10 por ciento en el sueldo. Después de practicar durante unas pocas semanas, Sam se puso a hablar con su instructor en un curso de programación que estaba tomando. La conversación continuó después de la clase y condujo a la solicitud del Curriculum de Sam por parte del instructor. Dos semanas después, Sam fue contratado por la empresa de su instructor. Estaban tan ávidos por alguien con sus habilidades que le hicieron una oferta que incluyó un sueldo de un 12 por ciento superior al de su trabajo anterior.*

En este punto, usted podría empezar a considerar lo que quiere tener, hacer, o ser.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Este objetivo lo refinará a medida que lea este material, pero ¿por qué no empieza a soñar ahora mismo?

¿Qué quiere, de cualquier manera?

Aquí hay otra historia para empezar a hacer que sus deseos comiencen a saltar....

**Mary decidió formar su propia empresa de entrenamiento.** Usando la técnica de Transposición Cibernética - en sólo 8 días - ella consiguió un contrato de \$20,000.

¿Cuánto quiere, de todas formas?

Y ¿para qué lo quiere?

Aquí hay otra breve historia...

*John trabajó como gerente de una compañía de autobuses. A pesar del deseo de la administración de evitar los aumentos, decidió que quería un 15% de incremento en su sueldo. Así que hizo la técnica de Transposición Cibernética Básica y, sin planearlo, caminó a la oficina de su gerente. Salió, exactamente, con el aumento que quería conseguir.*

Bien, ¿Qué es lo que quiere?

### **Tres Pasos para obtener Más Dinero en Efectivo.**

Está a punto de aprender cómo un *proceso de tres pasos*, suficientemente ensayado y probado, puede transformar su mundo y le traerá todas las riquezas que había imaginado alguna vez.

He comprobado que este método funciona probándolo en 50,000 personas. Ahora va a comprobar que funcionará para usted.

#### **Primero, permítame presentarle los tres pasos básicos:**

- 1. Crear un Blanco u Objetivo que defina lo que quiere**, uno que entienda claramente con todos los aspectos de su mente subconsciente.

*Piense en un blanco de arquera, con sus círculos concéntricos encerrando a un pequeño círculo central rojo. Su mente inconsciente necesita algo tan claro como ese círculo, un blanco que indique exactamente lo que quiere.*

- 2. Priorizar su Objetivo** – Enmárquelo para que permanezca enfocado inconscientemente en él mientras sigue con sus actividades normales.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*Imagine una muchedumbre, todos vistiendo de gris. Ahora imagine que uno de ellos sostiene su blanco con el centro rojo luminoso. Posiblemente lo que capturaré su atención sea ese blanco, y eso será lo que le pase a su mente inconsciente cuando priorice apropiadamente su objetivo.*

- 3. Resolver cualquier auto sabotaje del subconsciente** que sea contraproducente y que pueda evitar que logre su objetivo.

*Sus hábitos inconscientes gobiernan todo lo que hace normalmente en una situación y la manera más eficaz de pasar por la vida es hacer muchas cosas de manera automática –excepto cuando esos hábitos automáticos entran en conflicto. En otros términos, la mayoría de las personas tienen mecanismos inconscientes que sabotean su deseo de pegar en el blanco. Cuando logra aclararlos, será libre de acertar sin que nada se interponga.*

Piense en manejar un automóvil...

*La mayoría de lo que hace requiere una atención consciente pequeña. Atiende al tráfico, a lo que está en la radio, al tiempo, etc. Y no presta mucha atención a las numerosas correcciones menores, evaluando la distancia de los automóviles a su derecha, o a la izquierda, frenando para ajustarse al automóvil que está delante, etc.*

*Ahora, recuerde como fue cuando aprendió a manejar por primera vez. Cada cosa requirió de una decisión consciente. ¿Recuerda cuan agotador fue? ¿Se acuerda del sudor en las palmas de sus manos? ¿No contenía su respiración?*

*La diferencia es que ahora, a través de la repetición, ha creado modelos de hábitos inconscientes que operan automáticamente, mientras hace las cosas mucho más fáciles. Esos modelos de hábito inconscientes persisten, aparentemente para siempre. Es por eso que nosotros decimos, "Nunca se olvida cómo montar una bicicleta." Nunca va a olvidarse de cómo manejar un automóvil, ¿Cierto?*

Pero manejar un automóvil es un ejemplo simple. Y usted ya lo ha logrado, probablemente.

Pero ¿qué pasa con las cosas que desea? – como tener más dinero– ¿Por qué todavía no lo consigue?

¿Qué le impide lograr esa meta?

Algunos de sus persistentes modelos de hábito inconscientes, no trabajan a su favor, sino que le pueden bloquear automáticamente para evitar que consiga lo que quiere. Ellos están operando incluso ahora mismo, probablemente, evitando que pueda conseguir más dinero (o cualquier otro objetivo).

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*Por ejemplo, un infante aprende a llorar cuando tiene hambre. Llorar es eficaz para un bebé. Llorar, y alguien viene a buscarlo muy rápidamente y satisface sus necesidades. Pero esta respuesta automática pierde su efectividad cuando crecemos. Piense en alguien que ha visto en su vida comercial. Ellos se frustran porque no están consiguiendo lo que quieren. Gritan, hasta ponerse con la cara roja, quizá hasta eleven sus brazos o golpeen una mesa...*

***Igual que un pequeño cuando está frustrado.***

*¿Por qué? Porque el modelo del hábito inconsciente que aprendieron cuando bebé está aun trabajando – pero ahora está funcionando en su contra*

**Para que tenga éxito en las cosas que parecen imposibles, aquellos modelos inconscientes inapropiados tienen que ser cambiados en nuevos hábitos que refuercen su habilidad de conseguir lo que quiere.**

*Llamo a ese proceso “resolver los modelos de hábitos inconscientes” - Aclarar el inconsciente de cualquier cosa que le impida lograr su objetivo. **Este es el tercer paso en este proceso mágico.** Es divertido. Y es, así mismo, muy poderoso.*

Ahí los tiene.

**Ésos son los pasos básicos de lo que llamo "El Logro Básico en Tres Pasos."**

Es una de las dos técnicas poderosas de la Transposición Cibernética.

¡Y pensó que esto iba a ser duro!

### ***El Resumen rápido - Los Tres Pasos***

Simplemente para estar seguro de que estamos en la misma línea, repasemos todo lo que ha aprendido en el Proceso de “Logro Básico en Tres Pasos de la Transposición Cibernética”.

- 1. Crear un Blanco u Objetivo** definiendo lo que quiere, que sea claramente entendido por todos los aspectos principales de su mente inconsciente.
- 2. Priorizar su objetivo** para que permanezca enfocado en él mientras sigue adelante con sus actividades normales.
- 3. Resolver cualquier modelo de hábito inconsciente** que normalmente evitaría que logre su objetivo.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

### ¿Qué Habilidades Necesitará para la Técnica del Logro Básico en Tres Pasos?

Estará preguntándose lo que va a tener que condensar para hacer que todos sus sueños se hagan realidad.

Bien, no mucho.

Realmente, son habilidades muy familiares que ya aprendió en la escuela:

1. Leer
2. Escribir
3. Revisar

También se incluyen otras dos muy importantes que las ha aprendido viviendo:

4. Separar las cosas en agrupaciones lógicas
- 5 Ser consciente de si la percepción que tiene de las cosas, las hace correctas o no para usted.

¡Eso es TODO!

### Una Última Cosa

No tiene que creer que esto va a funcionar.

Probablemente tiene sus dudas. Quiere levantar una tonelada de dinero rápido pero le resulta muy sospechoso que este método trabaje para usted.

Bien, he enseñado en mi seminario a 50,000 personas. Incluso los que no creyeron, hicieron el trabajo y consiguieron resultados.

La verdad es esta:

1. *Si tiene una meta o un blanco modesto, puede usar **los tres pasos Básicos**, de los que hemos estado hablando, para lograrlo.*
2. *Si tiene lo que siente que es como un deseo "imposible", puede usar el proceso de **Súper Logro** para conseguirlo.*

¡De cualquier modo, sus resultados simplemente están esperando por usted!

Debería estar en un "10" en el deseo de saber todo sobre *Transposición Cibernética* ¡Ahora mismo!

**CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!**

**Capítulo Dos.**  
**El Logro Básico Paso 1:**  
**Cómo Definir su Primer Objetivo o Blanco**

"Mi meta es ser rico para fin de año"

"Mi meta es conseguir más dinero ¡Rápidamente!"

"Mi meta es hacer que Donald Trump me de dinero".

Estas podrían llamarse metas, pero las probabilidades de que la persona que las dice, nunca las logre, son altas.

¿Por qué?

Porque simplemente no son buenos blancos.

La mayoría de las personas establecen una meta, la declaran su blanco, y entonces se extrañan de por qué no lo aciertan.

¿Por qué?

Bien, nadie les ha explicado en la vida cómo realmente funcionan los modelos internos de la mente humana como voy a hacerlo en este capítulo.

Puede ver que, en el pasado, cuando declaró un deseo e intentó lograrlo, **nunca supo sobre esas otras partes suyas que podían tener otros deseos.**

**Pero ahora se las estoy presentando...**

Los próximos tres capítulos le enseñarán cómo usar el *Proceso del Logro Básico de la Transposición Cibernética* para lograr cualquier meta o deseo desafiante (pero no imposible) que pueda tener.

(Aprenderá más tarde el *Proceso del Super Logro* para los deseos "imposibles")

En este capítulo, identificará su objetivo, o lo que quiera lograr. Entonces queremos que trabaje para que lo convierta en un Blanco, en el que todas las partes principales de su mente consciente e inconsciente estén de acuerdo y apoyen.

Crear su objetivo es simplemente el primer paso en el **Proceso de Logro Básico en Tres Pasos de la Transposición Cibernética**. Hay dos pasos más que veremos en los próximos dos capítulos.

Cuando ponga los tres pasos juntos, su Blanco se volverá atractivo e irresistible. En efecto, encontrará que todas las porciones de su mente trabajarán unidas para

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

llevarlo ineludiblemente ¡Hacia su objetivo de Logro Básico!

¿Está listo?

### **Cómo Definir Su Objetivo o Blanco**

¿Por qué tiene partes internas que pueden no querer la misma meta que dice desear?

En otros términos, ¿por qué usted mismo a veces sabotea sus propios y mejores esfuerzos?

### **¿Por qué el dinero lo sigue evadiendo, de todas maneras?**

Se lo explicaré. Esto es algo que virtualmente nadie ha entendido alguna vez.

Las actividades de su cerebro están divididas en cuatro sistemas diferentes, donde cada uno involucra a una parte principal del cerebro. Normalmente estas partes están tirando en direcciones diferentes porque cada una de ellas habla un idioma diferente:

- ◆ El lado derecho del cerebro es fluido en modelos de arreglo, ritmo, y sonido.
- ◆ El lenguaje del cerebro izquierdo está hecho de palabras y lógica.
- ◆ El cerebro medio se comunica con emociones.
- ◆ El lenguaje del tallo cerebral consiste de estímulo físico y respuestas.

Su "sección del ritmo", la parte del cerebro que "habla" el idioma de modelos, ritmo, y sonido, es popularmente conocido como el lado derecho del cerebro.

El "cerebro de las palabras y la lógica" a veces se le llama cerebro izquierdo.

La sección emocionalmente fluida es el cerebro del medio.

Y la parte que responde al estímulo físico es el tallo cerebral.

Probablemente las ha experimentado algunas veces trabajando juntas en armonía y, a veces, en conflicto, batallando e incluso saboteándose unas a las otras.

### **Por qué las Frustraciones en las Dietas**

Este ejemplo le debe ser muy familiar:

Suponga que decide ponerse a régimen y escribe una resolución (*palabras y lógica*).

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Y cuando llega a la mesa a cenar, agarra inconscientemente un fresco y calentito panecillo y le da un mordisco antes de comprender que con eso retardará alcanzar su meta de adelgazar (el *estímulo físico*: estar sentado para cenar - y la *respuesta*: comer un panecillo).

Quizás esto le perturbe, mientras murmura alguna obscenidad (*emociones*) y, en respuesta, resuelve mantener su dieta (*palabras y lógica* de nuevo).

Rechaza las patatas y salsa (*palabras y lógica*) y se siente bien (*emociones*).

Pero muy pronto, parece que algo está faltando (sus *modelos* se están violando).

¿La carne sin las patatas? Piensa (*palabras y lógica*), ¿Dónde están las patatas? "Las patatas van con la carne" (el *modelo*).

¿Tiene una percepción de lo que está pasando? ¿Se da cuenta de las contradicciones internas?

¡Ninguna dieta maravillosa trabaja!

Relájese. Puede ser de otra manera.

### ¿Por qué el Dinero lo Evade?

Pero la dieta no es lo único en donde esta desarmonía interna tiene lugar...

*Annie es una persona notablemente competente - excepto para hacer dinero. Ella era una de las alumnas más destacadas de su clase, tanto en la escuela de derecho, como en el MBA. Pero siempre que empieza a acercarse al éxito con el dinero, sus modelos inconscientes la bloquean.*

*Al mirarla, era ver como si ella fuese un pedazo de metal atraído por un imán. Pero, sin importar en qué punto se encontrara, justo antes de conseguir una gran ganancia, ella se aparta como si fuese atraída por otro imán que la saca de curso.*

*Este es su modelo de hábito inconsciente contraproducente en acción.*

*Por otro lado, ella gasta dinero como si tuviera todo el dinero que podría ganar si estuviera inconscientemente alineada.*

O considere esto...

*¿Ha visto alguna vez a alguien torpedeándose a si mismo durante una entrevista para un trabajo o cuando pide un aumento?*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*De algún modo ellos dicen o hacen, exactamente, las cosas incorrectas que le aseguran, absolutamente, que fallarán.*

*Claro que ellos no quisieron o planearon fallar. Apenas corrieron en un ejemplo poderoso de desarmonía inconsciente, un modelo de hábito contraproducente que chocaba totalmente con lo que ellos querían conscientemente.*

¿Está empezando a ver el cuadro aquí?

A menos que todas sus partes estén alineadas para conseguir lo que quiere, logrará sabotear sus esfuerzos, de alguna manera, en la mayoría de los casos.

Culpará a la sociedad, o a sus padres, o a su esposa, o a cualquiera, pero ¡El real culpable está en usted!

**ADVERTENCIA: A menos que pueda persuadir a todas las cuatro partes de su cerebro para que sigan su meta, ¡probablemente no lo logrará! Y siempre que no logre su meta, se establece y refuerza un modelo. Se llama *intentar y fallar*, una experiencia familiar para la mayoría de las personas.**

Cuando sus cuatro sistemas del cerebro no están en armonía, están como los “*Keystone Cops*” (comedia de un grupo de policías incompetentes), cada uno corriendo en direcciones diferentes.

Sin embargo, cuando los cuatro sistemas del cerebro trabajan en armonía, funcionan como el equipo “*San Francisco 49ers*” ganando el *Super Tazón* (“*Super Bowl*”).

El “***Proceso Básico en Tres Pasos de la Transposición Cibernética***” armonizará estas cuatro partes de su cerebro para que pueda lograr más fácilmente las cosas modestamente desafiantes que quiere.

El “***Proceso de Super Logro en Tres Pasos de la Transposición Cibernética***” armonizará estas cuatro partes de su cerebro a una eficacia aún mayor, ayudándole a lograr objetivos aparentemente imposibles.

En otros términos, está a punto de conseguir que todas las partes de su equipo trabajen juntas para ayudarle a lograr el objetivo que desea.

De nuevo, según vaya leyendo estas palabras, empiece a pensar en su deseo por tener más dinero. Esto ayudará a plantear cualquier objeción que tenga para lograrlo - Objeciones que disolverá en cuanto termine de leer este libro.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

¿Está pensando en sus metas de dinero? Este sería un buen lugar para empezar.

### **Cómo Alinearse Mentalmente**

Va a estar encantado de ver cuan fácil es conseguir que las diferentes partes de su mente trabajen unidas.

**La manera más efectiva de armonizar las diferentes partes de su mente es empezar con recordar una experiencia y volver a escribirla como exactamente la desea.**

**En otros términos, sueñe despierto y vuelva a escribir un cuadro perfecto.**

Permítame explicarme:

Sus recuerdos ya existen en los cuatro idiomas en que su cerebro "habla". Cuando modifique lo que tiene en su memoria para que todo en lo que piensa: las palabras y lógica, ritmo y patrones sonoros, respuestas emocionales, y comportamiento físico, le parezca simplemente correcto, entonces trae armonía a sus mentes consciente e inconsciente y las alinea para apoyar lo que sea que esté imaginando. Usted realinea sus energías.

Por ejemplo, estoy recordando mis mayores ventas mensuales...

*Estoy sentado en mi escritorio en Santa Bárbara, disfrutando la brisa fresca y el tibio sol, y mirando el informe de la transferencia bancaria que muestra que he recibido un pago de \$170,000.*

*Estoy reflexionando en el hecho de que trabajé sólo cinco días para ganar tanto, pero también que tuve tres días duros de viaje, durante uno de los cuales mi espalda comenzó a molestarme terriblemente.*

*El dolor se puso tan terrible que tuve que tomar una silla de ruedas para salir del avión, y un doctor me estaba esperando en el hotel.*

*Él quiso operarme de inmediato, pero me negué, así que me dio una medicina para calmar el dolor.*

*A pesar del dolor, pude realizar cinco días de entrenamiento con resultados excelentes. Sin embargo, fue un triunfo de la voluntad. Realmente estaba en agonía. No podía acostarme ni siquiera para dormir. Una semana después, todavía estoy sintiendo el dolor.*

*Francoamente, en ese momento, habría cambiado el dinero por el alivio*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*del dolor.*

Note las palabras y lógica, patrones, emociones, y estímulo físico y respuestas en el pasaje precedente. Cada frase contiene uno o más de estos idiomas.

Sin embargo, el dolor, la falta de sueño, y mi buena voluntad para transar \$170,000 por la ausencia del dolor son **señales de conflicto**, indicando que carezco de armonía en esa experiencia que estoy recordando.

Si no resuelvo esos conflictos, probablemente sabotearé mis esfuerzos por alcanzar cualquier meta que se le relacione.

Si esta hubiese sido su experiencia, ¿Cómo habría calificado su condición de **deseable** en una escala intuitiva del 1 al 10, donde 10 equivale a ser "**absolutamente deseable**"?

Para mí, fue simplemente un "2"

Así que si voy a construir algo positivo, el sueño ideal de estos eventos. Tendré que eliminar algunas cosas y agregar otras.

Para abreviar, tendré que volver a escribir el pasado.

Mire abajo cómo lo hice. He agregado y quitado algunas cosas. (Las adiciones se indicarán en **negrita**, las sustracciones se han tachado.)

*Estoy sentado en mi escritorio en Santa Bárbara, disfrutando la brisa fresca y el tibio sol, y mirando el informe de la transferencia bancaria que muestra que he recibido un pago de \$170,000.*

~~*Estoy reflexionando en el hecho de que trabajé sólo cinco días para ganar tanto, pero también que tuve tres días duros de viaje, durante uno de los cuales mi espalda comenzó a molestarme terriblemente.*~~

~~*El dolor se puso tan terrible que tuve que tomar una silla de ruedas para salir del avión, y un doctor me estaba esperando en el hotel.*~~

~~*Él quiso operarme de inmediato, pero me negué, así que me dio una medicina para calmar el dolor.*~~

~~*A pesar del dolor, pude realizar cinco días de entrenamiento con resultados excelentes. Sin embargo, fue un triunfo de la voluntad. Realmente estaba en agonía. No podía acostarme ni siquiera para dormir. Una semana después, todavía estoy sintiendo el dolor.*~~

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

~~Francamente, en ese momento, habría cambiado el dinero por el alivio del dolor.~~

**Ahora que estoy en casa, siento, realmente, mucho gusto de estar con mis hijos y relajarme. Me siento estupendamente y muy satisfecho con mi desempeño.**

Esto me parece mucho mejor. De hecho, parece simplemente correcto. Así que le daré un "10" en la escala de "deseable".

Este "10" indica que todas mis cuatro partes inconscientes del cerebro están trabajando en armonía. Eso es lo que yo quiero.

¿Cambié algo en mi verdadero pasado modificando el recuerdo? Claro que no.

Pero si quiero decirle a mi inconsciente lo que quiero en el futuro, ¿obtendré mejores resultados con la remembranza original o con mi escena imaginaria modificada?

Obviamente, **con la modificada.**

En el "**Logro Básico en Tres Pasos de la Transposición Cibernética**", usted usa un recuerdo modificado perfecto como una **instrucción** a su inconsciente, mostrándole claramente a donde quiere ir.

Cuando todas las cuatro partes de su cerebro están en armonía y enfocadas en su Blanco, usted está siendo dirigido directamente al logro. Es similar a poner el *piloto automático* en un avión. Asumiendo que los sistemas de mando del avión le prestan atención al piloto automático y que no hay ninguna montaña en el camino, el piloto automático lo llevará directo al destino a donde intenta llegar.

(En el Capítulo Tres aprenderá a asegurarse de que su inconsciente le preste atención a su Objetivo priorizándolo. En el Capítulo Cuatro, aprenderá a volar por encima de las montañas (**las señales de conflicto**) que podrían bloquearle para evitar que logre su objetivo).

¡De cualquier manera que lo mire, ni las montañas lo van a detener!

### **El "Truco" para Definir Su Objetivo de Logro Básico**

De acuerdo, sé que está ávido de introducirse en el Paso 1, pero voy a pedirle que sea paciente por unos pocos minutos más. Necesito presentarle la técnica que va a lograr que consiga lo que quiere.

Este truco es una parte indispensable del proceso.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Lo que hice fue simplemente crear lo que llamo una **Metastory**. Se empieza con una experiencia relevante que ya ha tenido pero que no es un 100% maravillosa. Luego la modifica conscientemente para transformarla en un cuadro perfecto, una experiencia imaginaria que usa para mostrarle a su inconsciente lo que quiere.

Eso es una *Metastory*.

Permítame explicarle lo que quiero decir:

Piense en un momento de su vida en que recibió dinero.

¿Consiguió la imagen?

¿Ahora, fue esa experiencia un 100% perfecta para usted? ¿Sucedió algo alrededor de ella que pudiera llamar negativo?

Bien. (Sí, dije bien. Cualquier cosa que recuerde será un material útil. Todo es bueno.)

Ahora tome esa experiencia y vuélvala a escribir para que no exista la parte negativa. Como hice con mi propia experiencia, la re-escribí en lo que yo llamo una *Metastory* -Una versión perfecta de lo que realmente pasó.

Dado que su inconsciente no puede hacer la diferencia entre un hecho real o un evento imaginario, él grabará lo que simplemente escribí como real.

Después de todo ¿Qué sabe él? Él le hace retorcerse o gritar en una película dónde sabe que nada "realmente" está pasando o hace que se levante con sudor frío debido a una pesadilla -qué no era "¡real!"

Las *Metastories* son una manera divertida y poderosa de volver a escribir su pasado y darle a su mente nuevas instrucciones. Su mente tiene ahora un recuerdo agradable alrededor del dinero.

Cuando prioriza una *Metastory*, la convierte en un Blanco al que su inconsciente intentará dirigirse. (Pero conseguiremos eso después.)

En el ejemplo que di de modificar mi recuerdo original para llevarlo a una *Metastory* "10", yo estaba armonizando, automáticamente, las cuatro partes de mis mentes consciente e inconsciente.

Al hacerlo, estaba convirtiendo la energía de conflicto en cooperación productiva inconsciente, que clara y eficazmente dió en el blanco de lo que quería lograr conscientemente.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ;RÁPIDAMENTE!

Para abreviar, conseguí “que todos mis patos estuvieran en una fila”.

Esto quedará más claro en unos momentos...

### **Cómo crear una Metastory que sea un Blanco.**

Asumamos que ya ha sabe lo que quiere.

Ha definido su objetivo y ha seleccionado su blanco. Entonces crea una *Metastory* que consiga que todas las cuatro partes de su mente trabajen en armonía con su objetivo.

Aquí hay un ejemplo de mi vida, uno que surgió de la experiencia que describí antes:

Me gustaría tener las ventas mensuales más grandes de toda mi vida.

Prosiga y ahora escriba un objetivo que sea suyo, para que pueda seguir junto conmigo.

1. A medida que piense en su objetivo, note todo lo que le viene a la mente y apúntelo.

Por ejemplo, cuando pensé en mi objetivo, lo recordé estando en mi escritorio, reflexionando sobre mi mayor ingreso mensual a la fecha. Así que lo escribí:

Estoy en mi escritorio, reflexionando sobre el mayor ingreso mensual que he tenido hasta la fecha.

Cuando se enfoca en lo que quiere, una cosa similar pasará.

Mientras continúa enfocándose en su objetivo, sus recuerdos se ampliarán. Manténgase escribiendo todas las sensaciones adicionales, los pensamientos, y recuerdos que le vengan a la mente.

Por ejemplo, lo que vino a mi mente cuando pensé en que “me gustaría tener las ventas mensuales más grandes de toda mi vida” fue el recuerdo y los pensamientos que parcialmente describí antes:

*Estoy sentado en mi escritorio en Santa Bárbara, disfrutando la brisa fresca y el tibio sol, y mirando el informe de la transferencia bancaria que muestra que he recibido un pago de \$170,000.*

*Estoy reflexionando en el hecho de que trabajé sólo cinco días para ganar tanto, pero también que tuve tres días duros de viaje, durante*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*uno de los cuales mi espalda comenzó a molestarme terriblemente.*

*A pesar del dolor, pude realizar cinco días de entrenamiento con resultados excelentes. Sin embargo, fue un triunfo de la voluntad. Francamente, en ese momento, habría cambiado el dinero por el alivio del dolor*

2. Califique la perfección de su memoria "ideal", usando la escala de "Deseable" del 1 al 10", donde "10" significa que "es tan maravilloso, que no lo cambiaría por un millón de dólares" y "1" equivale a "es tan horrible que no quiero ni pensar siquiera en eso."

Por ejemplo, me dije: *"Me gusta el dinero que gané, pero no me gusta recordar el dolor. Así que le daré una puntuación de "2" El dolor era tan intenso, que me estremezco cuando lo recuerdo".*

3. Si califica a su Metastory **por debajo de "10"**, en cuanto a lo **deseable** que es, ponga a su imaginación a trabajar y producir una versión imaginaria de "perfecto 10" para la misma escena.

Para hacerlo, primero determine lo que realmente le está molestando en su recuerdo. ¡Entonces cámbielo! Empiece encerrando en un círculo o subrayando las palabras o frases que describen las cosas negativas de su experiencia, ya que ello dispara **signos de conflicto**.

Por ejemplo, he subrayado lo que realmente me molesta de la experiencia que describí anteriormente.

*Estoy sentado en mi escritorio en Santa Bárbara, disfrutando la brisa fresca y el tibio sol, y mirando el informe de la transferencia bancaria que muestra que he recibido un pago de \$170,000.*

*Estoy reflexionando en el hecho de que trabajé sólo cinco días para ganar tanto, pero también que tuve tres días duros de viaje, durante uno de los cuales mi espalda comenzó a molestarme terriblemente.*

*A pesar del dolor, pude realizar cinco días de entrenamiento con resultados excelentes. Sin embargo, fue un triunfo de la voluntad. Francamente, en ese momento, habría cambiado el dinero por el alivio del dolor*

Ahora, **cambie cada una de las palabras o frases marcadas hasta que las señales de conflicto desaparezcan.**

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Use la habilidad popularmente conocida como "percepción retrospectiva." (Todos somos expertos en eso). Para abreviar, vuelva a escribir su pasado.

Por ejemplo, voy modificando las partes subrayadas hasta que me guste realmente el resultado. Estoy agregando y quitando partes. Las nuevas palabras están en negrita y lo que he eliminado aparece tachado.

*Estoy sentado en mi escritorio en Santa Bárbara, disfrutando la brisa fresca y el tibio sol, y mirando el informe de la transferencia bancaria que muestra que he recibido un pago de \$170,000.*

*Estoy reflexionando en el hecho de que trabajé sólo cinco días para ganar tanto, **y que realmente disfruté el clima nevado de Suecia mientras lo hice.** ~~pero también que tuve tres días duros de viaje, durante uno de los cuales mi espalda comenzó a molestarme terriblemente.~~*

*Estoy realmente satisfecho conmigo mismo como se refleja en el hecho de que ~~A pesar del dolor,~~ pude realizar cinco días de entrenamiento con resultados excelentes. ~~Sin embargo, fue un triunfo de la voluntad. Francamente, en ese momento, habría cambiado el dinero por el alivio del dolor.~~*

*Estoy esperando los siete días de entrenamiento que he ~~programado para el próximo mes y los \$225,000 que voy a ganar por ello.~~*

4. Repita el proceso de encerrar en círculo/subrayar y volver a escribir, tantas veces como sea necesario para que haga que todo su *Objetivo* sea totalmente **deseable** y pueda calificarlo con un absoluto "10".

Por ejemplo, mientras hacía que lo anterior pareciera bastante bueno, sentía como que algo faltaba por lo que evalué esa versión como sólo de "8".

Ahora modificaré las cosas de nuevo para lograr una versión "10". (Reitero, las palabras nuevas están en **negrita** – esta vez no sustraje nada.)

*Estoy sentado en mi escritorio en Santa Bárbara, disfrutando la brisa fresca y el tibio sol, y mirando el informe de la transferencia bancaria que muestra que he recibido un pago de \$170,000.*

*Estoy reflexionando en el hecho de que trabajé sólo cinco días para*

## **CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!**

*ganar tanto, y que realmente disfruté el clima nevoso de Suecia mientras lo hice.*

*Estoy realmente satisfecho conmigo mismo como se refleja en el hecho de que pude realizar cinco días de entrenamiento con resultados excelentes.*

***También estoy muy satisfecho de que logré el objetivo que me fijé de trabajar no más de diez días al mes, dejando gran cantidad de tiempo para estar con mis hijos.***

***Ahora tendré otras tres semanas con ellos y me lleno de dicha y felicidad cuando lo pienso.***

***Y, con ello en mente, estoy esperando los siete días de entrenamiento que he programado para el próximo mes y los \$225,000 que voy a ganar por ello.***

Estoy muy contento con lo que he escrito. De hecho, es definitivamente un "10" para mí, de manera que ese es mi Objetivo.

¿Cómo lo hizo usted?

### **¿Le Gustarían \$60 Millones?**

Sería maravilloso recibir \$60,000,000 de repente ¿Cierto o falso?

¿Tiene idea de lo que podría sentir si de pronto consiguiera esos \$60,000,000?

¿Evaluaría esa experiencia como un "1" o como un "10" para usted? ¿Le parece real o le luce como una escena de una película, algo sacado de un libro?

Tenga cuidado de decir que es un "10".

Los Falsos "10" son experiencias imaginarias que califica como un perfecto "10" y que parecen extremadamente maravillosas – demasiado maravillosas, de hecho.

Cuando nota realmente los sentimientos que ellas le producen, se da cuenta de que parece que no tienen mucho que ver con usted. Son demasiado fantásticas o no se siente conectado con ellas.

Por ejemplo, suponga que está ganando ahora \$60,000 por año y viene con una *Metastory* que lo pinta ganando, de repente, \$60 millones por año.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Probablemente no tenga ninguna idea real de lo que podría significar ganar \$60 millones. Es fácil que piense en las cosas positivas que tales riquezas traerían, pero probablemente nunca haya considerado los muchos males y lo que tendría que hacer para ganar \$60 millones. O cómo podría manejar esa cantidad de dinero que hizo. (Por ejemplo, en muchas loterías los ganadores terminan en la quiebra.)

En otros términos, probablemente no se conecta con la realidad de ganar \$60 millones. Tiene una sensación persistente de que algo no está bien - una señal de conflicto.

Pero si cambia su *Metastory* para duplicar o triplicar su ingreso actual, sería probablemente mucho más fácil de imaginar lo que estaría haciendo y como le gustaría que fuese su vida.

Duplicar o triplicar su ingreso probablemente sería una *Metastory* perfecta y apropiada, pero ganar \$60 millones por año probablemente no es bastante realista aún.

Si, sin embargo, realmente quiere ganar \$60 millones por año, probablemente puede llegar hasta allí en pasos más pequeños. Cada paso será sumamente ambicioso, pero será razonable. (Sin embargo, cuando mire lo que perdería cambiando su estilo de vida tan drásticamente, puede que decida que no es lo que quiere.)

¿Cómo sabe si está “en el camino” con sus deseos?

Aquí hay una pista:

*Está en “tierra firme” en la misma medida que sienta intuitivamente que los elementos aparentemente imposibles que considera, son razonables y adecuados para usted.*

Si un Objetivo "10" parece ser completamente perfecto para usted en este momento de su vida, no lo rechace simplemente porque nunca antes ha logrado este resultado.

Quizá, después de todo, \$60,000,000 sean apropiados para usted en este momento. No lo puedo juzgar.

Simplemente recuerde que cualquier objetivo tan desafiante como duplicar o triplicar su ingreso— o incluso mucho, mucho más — requerirá, ciertamente, de las *técnicas del Super Logro* para poder ser alcanzado.

Las buenas noticias son que la *Metastory* es el “ladrillo básico” de las *técnicas del*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*Logro Básico* y del *Super Logro*, así que está aprendiendo una herramienta que necesitará para crear los resultados que quiere.

¡De cualquier modo, gana!

### **Ahora es Tiempo de Crear Su Objetivo de Logro Básico.**

¿Cuán difícil piensa que será alcanzar su objetivo?

El proceso de **Logro Básico** trabaja muy bien para lograr objetivos *ligeramente* difíciles.

En una escala del 1 al 10 de **dificultad**, donde "10" significa que es "imposible, basado en la lógica y experiencia" y el "1" equivale a ser "casi automático", estos **no deberían exceder de un 5**.

O, si lo prefiere, piense en un problema que le gustaría resolver – algo en su vida que no parezca más difícil que un 5 en esa misma escala.

De nuevo, recuerde que el **Logro Básico en Tres Pasos de la Transposición Cibernética** trabaja con objetivos que son sólo ligeramente difíciles.

¿Preparado para crear un objetivo de *Logro Básico* ahora mismo para usted?

Empecemos:

1. **Escriba su objetivo en un pedazo de papel.** Este objetivo debería describir el resultado final que está buscando. Por ejemplo:
  - ◆ Si quiere ganar, por lo menos, \$5,000 más este año, su objetivo sería: "Yo ganaré, por lo menos, \$5,000 más este año."
  - ◆ Si quiere conseguir un nuevo trabajo que pague 10 por ciento más que el actual, su objetivo podría ser "*Por (la fecha), yo estaré en un nuevo trabajo que paga 10 por ciento o más que mi actual empleo.*"
  - ◆ Si quiere conseguir pagar a tiempo sus facturas en este mes para evitar los recargos pero parece que siempre olvida la fecha de vencimiento, su objetivo sería: "Este mes, conseguiré enviar a tiempo las facturas por correo para evitar los recargos".
2. **Responda a lo que ha escrito.** Reaccione ante él. Note qué recuerdos o imágenes vienen a su mente. ¿Cuáles son sus sentimientos, ideas, reservas, entusiasmos?

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ;RÁPIDAMENTE!

3. **Escriba una descripción** de esos recuerdos o escenas imaginarias. Esto es similar a escribir un guión para cine o televisión. Imagínese y describábase realizando las tareas y logrando los resultados que quiere.
  - ◆ Si estalla en su mente una idea, como "*lograr este mes mi mejor ingreso de toda la vida*", imagine cómo sería eso, y escriba una descripción.
  - ◆ Si está resolviendo un problema, como "*pagar mis facturas a tiempo este mes para evitar los recargos*", imagine cómo sería eso, y escriba una descripción.
4. **Verifique y esté seguro de que lo que ha descrito involucra solamente sus propias acciones**. Esto significa ser proactivo, que está haciendo una cosa específica para producir un resultado específico. Sin embargo, si ha hecho algo previamente que ha producido el resultado deseado, y ese resultado involucró las reacciones de otros, entonces ese Objetivo está bien, aún cuando su éxito depende de una conducta particular o respuesta de otras personas.

Por ejemplo, en la película *Don Juan de Marco*, a Johnnie Depp le toca hacer de un moderno-Don Juan. Él parece saber encantar a cualquier mujer.

Por consiguiente, sería bueno para este Don Juan imaginario establecer un *Objetivo de Logro Básico* que involucre el hechizar a una mujer en particular.

Cualquier cosa que él hace involucra sólo sus propias acciones y percepciones. Él claramente ya posee las habilidades necesarias. De hecho, probablemente habría que evaluar la dificultad de este personaje en lograr su meta sólo con un "1", dada las respuestas de las mujeres en la película.

Si su Blanco no se enfoca solamente en sus acciones, subraye o encierre con un círculo cualquier cosa que haya escrito que involucre las acciones de otros. Entonces vuelva a escribirlo lo que haya marcado hasta que su descripción satisfaga el criterio señalado.

5. **Califique que tan deseable le resulta** su recuerdo o la escena imaginaria. No "intelectualice". Hágalo desde su sentir, y use el pensamiento intuitivo.

1 <-----X> 10

Indeseable

Muy Deseable

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Si la calificación que le asigna está por debajo de "10", repase su descripción y marque cualquier palabra o grupo de palabras que lo hagan menos que absolutamente deseable. Vuelva a escribir lo que ha marcado hasta que el *Objetivo* se vuelva un perfecto "10".

6. **Prueba para un Falso 10.** Sí, ha pintado un cuadro rosado, un logro ideal pero, si siente que lo que ha descrito es poco realista, o que, simplemente, es demasiado bueno para ser verdad— si reconoce que tiene esa sensación de que, en algún nivel, algo no está bien, que no es correcto para usted— es bueno que regrese y relea su descripción porque todo ello hace que no sea perfecta para usted. Marque cualquier palabra o grupos de palabras que esté impidiendo que logre un verdadero "10". Entonces vuelva a escribir lo que ha marcado hasta que desaparezcan las sensaciones de que tiene un falso 10. Manténgase haciendo esto hasta que no tenga la más mínima reserva.
7. **Evalúe cuán *difícil*** le sería producir, normalmente, este resultado.

1 <-----X----->10  
Fácil /Automático. Imposible

Si su calificación es mayor que 5, modifique su *Objetivo* para que siga siendo un 10 en cuanto a ser deseable mientras reduce a 5 o menos su dificultad. Esto puede involucrar quitar parte de su Blanco.

Si el hecho de modificar su *Objetivo* lo estropeará, déjelo a un lado. (Puede proporcionar un perfecto punto de partida para un *Objetivo* de Super Logro.)

8. **Saque algún seguro.**

Cuando mejora su comunicación consciente con su mente inconsciente, es **muy sabio tomar precauciones para asegurar que no dirige errada e involuntariamente a su inconsciente.**

He encontrado que insertar la siguiente frase al final de su *metastory* es muy bueno para “mantenerla en el camino correcto” con aquella parte suya que sabe lo que es mejor para usted, su fuente de integridad.

***“Por favor haz que esto suceda de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.”***

Por ejemplo:

Estoy sentándome en mi nueva y muy atractiva oficina, disfrutando la sensación de mi silla de cuero ejecutiva.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Estoy mirando un memorándum que confirma mi contratación con un sueldo que es 10 por ciento superior al de mi anterior trabajo y estoy saboreando la lista de mis nuevas funciones, que incluye sólo aquellas cosas que disfruto hacer y en las que soy bueno.

Mi nuevo jefe ha asomado su cabeza por la puerta, dándome la bienvenida con una enorme sonrisa y una invitación para ir a su oficina y charlar.

Yo estoy esperando trabajar aquí.

**Por favor haz que esto suceda de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.**

Al usar esta frase, documentada por primera vez por Sócrates, se está dirigiendo usted mismo a su asiento de integridad y a la fuente de su saber interno que conoce lo que es correcto y apropiado para usted.

Para mí, ésa es una manera muy poderosa, positiva, y eficaz de cuidar de sí mismo.

Y al usarla, más de 50,000 personas que han aprendido este proceso han reportado sólo efectos positivos.

### ¡Hágalo Ahora!

Ahora mismo, agregue esta frase a su *Objetivo de Logro Básico* que ha escrito:

***Por favor haz que esto suceda de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.***

Si quiere, una variación de la frase anterior esta puede ser así:

***Por favor haz que esto o algo mejor suceda para mi mayor bien y el de todos involucrados.***

Cualquier forma que prefiera, esté seguro de que usa alguna de las dos frases.

### Lo que Aprendió en este Capítulo

En este capítulo, hemos cubierto las cuatro partes principales de su cerebro, el por qué necesita armonizarlas si quiere lograr lo que quiere de forma consistente, y cómo hacerlo.

También cubrimos cómo definir una meta creando una *Metastory* que sirve como

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

un *Objetivo de Logro Básico*.

Ahora mismo debería tener su *Metastory* escrita a mano –algo que lo tenga entusiasmado y listo para verlo materializado en su vida– ¡rápidamente!

**¿Qué sigue?**

**En el Capítulo Tres, aprenderá a priorizar su Objetivo.** Usted quiere que su inconsciente vea a su Objetivo como lo más importante sobre todas las demás cosas en las que piensa que quiere. ¡Un Objetivo con alta prioridad se vuelve una realidad viviente!.

**Capítulo Tres**  
**Logro Básico Paso 2:**  
**Cómo hacer a su Objetivo Mas Importante que las Distracciones**

“Quiero tener mas dinero en el banco” dice alguien.

Pero luego caminan calle abajo y gastan sin pensarlo en cada tienda que ven.

“Quiero perder peso” dice alguien más.

Pero luego pasan por la panadería y entran y comen.

“Voy a ahorrar para comprarme un auto nuevo” dicen algunos.

Pero luego estas personas compran ropa nueva, música, y otras cosas – y se preguntan porqué no pueden ahorrar para lograr su deseo.

¿Qué pasó con sus metas?

Las distracciones pueden convertirse en lo mas importante para usted – ¡si usted no sabe como hacer que su objetivo sea mas importante que ellas!

En este capítulo, va a aprender como priorizar su *Objetivo de Logro Básico (Basic Achievement Target)*, de manera que su inconsciente se mantenga enfocado en lograrlo y, más nunca, lo aparte de su camino.

Usted puede imaginar que tan poderoso será esto en su vida.

Ponerse a dieta, ahorrar, y ganar dinero – o cualquier cosa que quiera tener, hacer o ser – se realizará casi en un chasquido.

¿Por qué?

Porque su inconsciente dejará de trabajar en su contra, al tener un deseo que no se opone a lo que quiere.

Este punto se aclarará a medida que avancemos.

Primero, una comprobación de dificultad

¿El objetivo que ha escrito es fácil o difícil?

Recuerde que la “**Transposición Cibernética Básica en Tres Pasos**” trabaja

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

mejor cumpliendo objetivos moderadamente difíciles, aquellos que no estén por arriba de 5, en una escala del 1 al 10 de dificultad, donde 1 equivale a “casi automático” y 10 indica “imposible”, basado en la lógica y la experiencia.

Con esto en mente, vuelva a verificar para que esté seguro de que su objetivo no va más allá de 5 en la escala de dificultad.

¿Cómo se califica el suyo?

Si es mayor que 5, tienes dos opciones:

- Primero, puede modificarlo y escribirlo de nuevo hasta que sea un 5 o menos en la escala. Y continuar desde aquí.
- O, si al cambiar su Objetivo demasiado, reduce su condición de deseable a menos de un perfecto 10, guárdelo por ahora hasta que esté listo para la *Transposición Cibernética de Super Logro en Tres Pasos*, que comienza en el Capítulo Seis. Si esta es su elección, vaya al capítulo anterior y elija un objetivo menos exigente.

¿Listo para avanzar?

### ¿Por qué Priorizar?

“¡Mantén la vista en la pelota!”

¿Porqué un entrenador de fútbol grita eso?

Es muy obvio que si desea obtener algo, tiene que mantenerse enfocado en ello. Eso es lo que quiere indicar un entrenador de fútbol cuando dice: “Mantén la vista en la pelota”.

El Objetivo descrito es la “pelota” EN SU VIDA.

Como sea, la mente consciente tiene gran dificultad para mantener su vista en la pelota, por decirlo de alguna manera. Investigadores han encontrado que casi nadie puede permanecer enfocado conscientemente en una sola cosa por más de cinco segundos sin experimentar alguna distracción mental.

¿Sorprendido?

Usted puede comprobarlo. Intente lo siguiente:

1. Cierre los ojos e imagine un triángulo amarillo perfectamente centrado dentro

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

de un círculo rojo.

2. Mantenga esta imagen tanto tiempo como pueda. ¿En qué momento se introducen otras ideas, pensamientos, emociones, imágenes, sonidos o sentimientos?

Si es una persona común y honesta, probablemente no pudo hacerlo por más de tres segundos.

Malicioso, ¿no es así?

¿Qué debería hacer?

La respuesta es, de hecho, muy simple.

Reconocer que cualquier intromisión, en su campo consciente de atención, proviene de su inconsciente.

Por lo tanto, la solución consiste en conseguir que su inconsciente le de una alta prioridad a su Objetivo mientras su mente consciente continúa realizando lo que normalmente hace.

Esto es lo que es el proceso de la **Priorización del Logro Básico** hace.

Le ayudará a domar a su inconsciente.

### Cómo priorizar su Objetivo

¿Cómo puede mantener a raya a su inconsciente, de todas maneras? La forma más efectiva de priorizar un **Objetivo de Logro Básico** es a través de la **repetición**.

La repetición funciona enviando el mismo mensaje repetidas veces a su inconsciente hasta que las partes importantes de éste “consigan el punto”.

Esto es lo que toma lugar cuando memorizaba sus parlamentos en la obra escolar, un poema para declamar en clase, o la letra de una canción popular que quería cantar con sus amigos.

Casi seguro, repitió y repitió las palabras hasta que las recitó fácilmente y casi en forma automática, una vez que le dieron las indicaciones verbales o musicales.

Así que, lo que puede hacer justo ahora es empezar a observar cada día el objetivo que escribió, su *Metastory* (del capítulo anterior). Acostúmbrese a verlo. Entre más veces lo lea – repitiéndolo – más veces su inconsciente pondrá

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

atención en él.

Es fácil, ¿no lo cree?

Pero esto no es todo lo que puede hacer...

### Lea esto si su objetivo es de "4" o menos

¿Su objetivo es de 4 o menos en la escala de dificultad?

Aquí está cómo priorizar los *Objetivos* más fáciles de *Logro Básico*, aquellos que ha calificado en "4", o menos, en la escala de *Dificultad*.

1. **Siéntese con su declaración de Objetivo.** Coloque la hoja en la que escribió su *Objetivo* de *Logro Básico* frente a usted. escoja un momento en que no sea interrumpido.

Por ejemplo, si yo hubiera priorizado el *Objetivo de Logro de Básico* que utilicé en el capítulo anterior, podría tener lo siguiente en la hoja frente a mi.

Estoy sentado frente a mi escritorio en Santa Bárbara, disfrutando la brisa fresca y lo tibio sol y viendo el informe de la transferencia de mi banco que muestra que recibí un pago de \$170,000

Estoy reflexionando en el hecho de que solamente trabajé 5 días para ganar esa cantidad y que realmente disfruté el clima nevado en Suecia mientras lo hacía.

Estoy verdaderamente complacido conmigo mismo cuando reflexiono en el hecho de que pude realizar cinco días de entrenamiento con resultados asombrosos.

Estoy esperando por los siete días de entrenamiento que he programado para el mes próximo y por los \$225,000 que ganaré por este concepto.

Por favor que esto suceda de la mejor manera para mi y para todos los involucrados.

2. **Imagine y experimente** lo que su *Objetivo* describe, mientras lo lee en silencio. Cree una película mental.
3. **Lea 100 veces su declaración de *Objetivo*.** Hágalo en voz alta o para usted

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

mismo, como quiera que sienta que funcionará mejor para usted. Sin embargo si lo hace en voz alta, asegúrese de que nadie lo escuche. Los comentarios o actitudes negativas podrían interferir con el mensaje que le está dando a su inconsciente y, finalmente, con el logro de su *Blanco*.

**Lleve la cuenta:** Después de cada lectura, haga una marca en un papel aparte para indicar “uno mas” (Yo he encontrado que los números Romanos son fáciles, 10 filas de 2 segmentos de 5)

**Tratando con la inspiración:** Si, mientras está leyendo, de pronto se da cuenta, que puede hacer su *Objetivo* mas fuerte, espere hasta que los cambios estén claros en su mente, antes de parar para hacerlos. Revise su escrito original rápidamente y vuelva a leer. Entre menos y mas cortas sean las interrupciones en el proceso de lectura, mejor.

**Tratando con el conflicto:** Si nota señales de conflicto, que intentan detenerlo y evitar que complete este proceso, escribalas en una hoja de papel aparte y continúe leyendo. Algunos de estos signos pueden ser:

- Estoy cansado
- No necesito hacer esto. Ya lo he logrado.
- Este es un proceso tonto. Voy a renunciar
- Esto es muy problemático. De todos modos no quiero realmente alcanzar mi objetivo.

### ¡NO PERMITA QUE ESTO LO DETENGA!

Estos patrones pueden ser los mismos que intentarán alejarlo de su objetivo.

En el próximo capítulo, el Capítulo Cuatro, usted aprenderá a tratar con ellos.

Así que no se preocupe por esa persistente voz en su cabeza, solo tome nota y siga adelante.

### Priorizando su Objetivos de Logro Básico Mas Desafantes

¿Su *Objetivo* fue de “5” para usted?

Para priorizar sus *Objetivos* más desafiantes de *Logro Básico*– aquellos que califica tan alto como 4 o 5 en la escala de *Dificultad*– repita el proceso anterior pero con una diferencia importante.

Esta vez, usted va a escribir a mano 100 veces su declaración de *Objetivo*, en lugar de leerlo. Igual que cuando estuvo en la escuela. (Eso funcionó entonces. Funcionará ahora)

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Es bastante fácil, ¿verdad?

**¿Qué? ¿Usted no quiere hacerlo?**

¿Usted no se detuvo y escribió o leyó su objetivo 100 veces?

¿Por qué no?

Bien *¿por qué no?*

Tómese un momento y escriba su respuesta

¿Por qué *no* leyó o escribió su Objetivo 100 veces?

Cualquier cosa que haya contestado es su conflicto interno.

Le mostraré como resolverlo en este capítulo, y especialmente en el siguiente. Pero por ahora tome nota de por qué no realizó el trabajo.

¿Pensó que era demasiado esfuerzo?

Lo que le digo a las personas que dicen que es demasiado esfuerzo escribir o leer su objetivo 100 veces es que ellos no han elegido un objetivo lo suficientemente deseable. Realmente no es un 10 porque, si lo fuera, la hora o dos que se requieren para priorizarlo serían insignificantes.

¿De acuerdo?

Después de todo, si usted verdaderamente lo quiere, ¿no encontraría valioso un ejercicio que se ha *probado* que funciona?

Ahora, si insiste en que su Objetivo es verdaderamente un 10 para usted, y continúa sin realizar el ejercicio, entonces reconozca que ha encontrado un *signo de conflicto* – un patrón inconsciente que está intentando obstaculizar el logro de aquello que usted dice que verdaderamente desea.

(De nuevo digo que le enseñaré como resolver eso en el capítulo siguiente. Por ahora, solo reconózcalos, si aparecen).

Aquí está lo que dijo una persona que, al principio, no quiso hacer el trabajo que le recomendé:

*“Acabo de terminar de priorizar mi objetivo. Fue difícil alrededor de las*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*40 repeticiones. Quería renunciar pero reconocí que me las estaba viendo con un signo de conflicto así que tomé nota de los sentimientos y pensamientos que estaban intentando obstaculizarme y continué. A las 60 repeticiones, otro gran signo de conflicto saltó y lo escribí de la misma forma. En las 70 repeticiones, empezó a ser más fácil y cuando alcancé las 90 veces, sentí que mi Objetivo verdaderamente empezaba a ser parte de mi y mi resistencia se había ido. Fue trabajo pero realmente sentí que lo valía. ¡Estoy excitada!”*

Y aquí está lo que otra persona hizo:

*Cheryl estaba a punto de tomar unas vacaciones y sintió que otros \$500 en su bolsa podrían hacerlas más agradables. Así que definió un objetivo de Logro Básico para recibir, de alguna manera, los \$500 adicionales antes de su salida en una semana. Ella empezó con un recuerdo de estar corta de dinero en sus últimas vacaciones:*

*“Es el último día de mis vacaciones en Puerto Valleta y tengo poco dinero. Ya le pedí prestado \$50 a Bonnie y no quiero pedirle mas. Ella me invitó a almorzar pero le dije que no tenía hambre porque me avergonzaba tener que decirle que no tenía dinero. Eso me hizo sentir muy mal.”*

*Ella desarrolló esto en su Metastory que se volvió su Objetivo cuando incluyó el “factor de seguridad”.*

*“Realmente estoy disfrutando mis vacaciones. Me siento excepcionalmente abundante cuando siento el sobre en mi bolsillo con los \$500 que misteriosamente aparecieron justo antes de partir. Estoy agradecida conmigo misma por fijar el objetivo de **Logro Básico** que me trajo ese dinero. Por favor que esto suceda de la manera perfecta para mi y para todos los involucrados”*

*Ella tuvo que pasar a través de numerosas y pesadas señales de conflicto mientras priorizaba, a veces se atascaba, pero luego las resolvía y priorizaba 10 veces más.*

*Cada día practicaba y seguía con sus actividades normales. Luego, en el quinto día, recibió una llamada telefónica de un viejo amigo a quien le había prestado \$750 durante la escuela. Cheryl había pedido dinero en su mente. Pero ahora, mágicamente, su amigo se disculpó por haberse tomado tanto tiempo para pagar la deuda y le preguntó su dirección para devolvérselo.*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*Cheryl recuperó un amigo y sus \$750.*

*Y tuvo unas grandiosas vacaciones.*

Como usted podrá ver, hacer el trabajo le lleva a conseguir resultados.

Usted lo vale ¿No es así?

### **No Ignore el Llamado del Teléfono**

Cuando su teléfono suena ¿lo ignora?

Usted puede, pero ¿no revisa el mensaje para ver de que se trata?

Su resistencia (si la tiene) es un mensaje

Es su inconsciente llamando por teléfono.

Los *bloqueos* (incluyendo *los signos de conflicto*) son tan naturales que la mayoría de la gente los toma en serio. Esto es como pensar que el sonido del teléfono timbrando es el mensaje. No lo es, por supuesto. Usted tiene que descolgar el teléfono y contestar para recibirlo.

Por supuesto, que si usted teme que sea el cobrador, su miedo le impedirá contestar y enterarse de que es su amante el que le llama para susurrarle dulces palabras al oído.

Así que ¿quiere o no quiere lograr su objetivo?

Si este es un “10” para usted, debería estar ávido de hacer cualquier cosa para conseguirlo.

Si no es un 10, re-escribalo hasta que lo sea.  
Hágalo ahora.

### **Una Historia Inspiradora**

*Mike se acababa de graduar y llevaba arrastrando unos préstamos fuertes. A pesar de que disfrutaba de su nuevo trabajo recientemente adquirido, el sueldo no era grandioso y no le quedaba mucho después de hacer los pagos mensuales de sus deudas.*

*Así que definió un **Objetivo de Logro Básico** para obtener alguna ayuda de su jefe para manejar el problema.*

*Usando los Tres Pasos Básicos de Transposición Cibernética, Mike fijó su meta, la priorizó y resolvió las señales de conflicto que aparecieron mientras practicaba cada día. Finalmente, después de una semana, sintió que tenía algunas cosas en la cabeza y preparó una propuesta por escrito para su jefe. A cambio de un aumento inmediato en la cantidad de su paga mensual, Mike estaría de acuerdo en quedarse en el trabajo por lo menos dos años – asumiendo que esto no limitaría sus aumentos subsecuentes.*

*Mike encontró a su jefe bastante abierto, y después que desarrollaron un plan de crecimiento en la empresa, su jefe no solo le concedió el aumento sino que le pidió que se inscribiera en unos cursos externos que podrían acelerar su progreso en la compañía, la cual asumiría el gasto. Su jefe comentó que Mike había mostrado el tipo de iniciativa que la compañía estaba buscando.*

Aquí está otra...

*Mark buscaba perder peso pero no había tenido éxito con las distintas dietas que había probado. Así que fijó su Objetivo de Logro Básico en perder fácilmente 10 libras en un mes.*

*Inició recordando la frustración al tratar de apegarse a una dieta:*

*“La última vez que intenté perder peso, estaba hambriento todo el tiempo. Perdí algunas libras pero luego las volví a recuperar. Parecía estar totalmente atascado en el mismo peso.”*

*Desarrolló esto en una Metastory de nivel 10, que se convirtió en su Objetivo de Logro Básico:*

*“Estoy adelgazando por lo menos una libra cada tres días, y registro mi peso cada noche cuando me subo a la balanza antes de ir a dormir. Estoy disfrutando mis comidas y comiendo menos porque dejo de comer cuando estoy satisfecho. Continúo sintiéndome satisfecho hasta la siguiente comida y estoy feliz con la manera en que me siento.*

*Mi energía es grandiosa y estoy disfrutando de ver mi cuerpo adelgazando cuando me miro en el espejo después de bañarme. Después de 30 días, me doy cuenta de que he perdido 10 libras, por lo menos, y luzco mucho mejor. Gracias por esto y algo mejor. Para mi mayor bien y el de todos los involucrados.”*

*Luego, priorizó su objetivo, escribiéndolo 100 veces, resolvió las*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*señales de conflicto que encontró en el proceso y practicó diariamente..*

*Después de 30 días, perdió 11 libras y dijo que nunca había tenido hambre durante el proceso.*

### Resumen

Para priorizar su *Objetivo de Logro Básico*, le estará diciendo a su mente inconsciente exactamente lo que usted quiere y la tendrá trabajando, por detrás de sus esfuerzos, a través de la repetición.

1. Para sus Objetivos más sencillos – de 4 o menos en la Escala de *Dificultad* – **leerá** su declaración de *Objetivo* 100 veces.
2. Para sus Objetivos más desafiantes – los más difíciles tipo 4 y 5 en la Escala de *Dificultad*–**escribirá** su declaración de *Objetivo* 100 veces

### ¿Qué sigue?

En el Capítulo Cuatro, aprenderá a resolver cualquier señal de conflicto, entre sus mentes consciente e inconsciente, que podrían obstaculizar que alcance su objetivo.

**CAPÍTULO CUATRO**  
**Logro Básico Paso 3:**  
**Como Resolver Conflictos Inconscientes que Podrían Normalmente**  
**Impedir que Alcance su Objetivo de Logro Básico**

Bienvenido a uno de los capítulos más liberadores de todo el libro.  
Está a punto de empezar a liberarse de las cadenas del pasado.  
Está a punto de empezar a tener la claridad interna que necesita para crear resultados en su vida.  
Este capítulo puede descubrir elementos del proceso para hacer sus sueños realidad ¡como nadie en la historia lo pudo hacer antes!  
¡Empecemos!

**¿Qué le está Diciendo su Retroalimentación?**

Observe el objetivo que escribió en el último capítulo.

¿Cómo se siente con respecto a él?

¿Tiene el valor de “10” en cuanto a deseable para usted?

¿O está teniendo “sensaciones molestas” acerca de él?

Lo que sea que obtenga al revisar su *Objetivo* actual, es retroalimentación de su inconsciente. Esto es importante ya que ello puede hacer la diferencia entre que logre o no su deseo.

Déjeme explicarle

Su mente inconsciente coopera suavemente con su mente consciente cuando entiende y está de acuerdo con lo que usted conscientemente desea. Ella envía, constantemente, señales de retroalimentación a su mente consciente que indican si las cosas están en armonía o en conflicto.

Si experimenta **señales de conflicto**, hay un tira y afloja entre las varias partes de sus mentes consciente e inconsciente. Esos son los signos que provienen de su propio ser indicando que hay desarmonía en usted.

El resultado es algo como un equipo de fútbol en el que algunos de los jugadores están jugando un juego diferente al de los otros. Termina con mucha gente corriendo alrededor del campo, pero sin hacer anotación.

Cuando experimenta **signos de conflicto**, es seguro que está gastando energía que podría enfocarse para producir los resultados que quiere.

Sólo verifique la lista de **señales de conflicto** que muestro abajo, y se dará cuenta de que tan seguido pueden suceder.

Antes de que pueda lograr objetivos difíciles y casi imposibles, necesitará resolver esos conflictos y tener a su consciente e inconsciente en armonía. Este capítulo le mostrará cómo empezar.

### **¿Tiene Alguna de Estas Señales de Conflicto?**

El conflicto entre las diferentes partes de sus mentes consciente e inconsciente es tan frecuente que la mayoría de nosotros hemos experimentado los signos familiares de:

- Jaquecas, dolores en el cuerpo, acidez estomacal
- Insomnio, dormir demasiado
- Fatiga, adormecimiento
- Furia, miedo, enojo
- Confusión, dificultad de entendimiento
- Dificultad para concentrarse, dificultad para enfocarse
- Fastidio, pérdida de energía
- Sentimientos constantes de que algo está mal

Todo lo anterior refleja señales de conflicto en usted. Puede haberlos considerado siempre como simples problemas de salud o de estrés pero, la verdad, es que son señales que provienen de su inconsciente.

### **¿Tiene Señales de Cooperación?**

La cooperación entre sus mentes consciente e inconsciente es menos común, pero también es familiar:

- Sentimientos de sentirse bien, estar contento
- Avidez, entusiasmo, estar alerta
- Alto nivel de energía
- Disfrute, felicidad, amor
- Claridad, entendimiento

Puede haber experimentado cualquiera de los signos de arriba y sentirlos como, simplemente, “un buen día” para usted pero, la verdad, es que también fueron señales de su inconsciente.

### **Cuando el Conflicto Aparece**

¿Por qué aparece el conflicto en usted?

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ;RÁPIDAMENTE!

El conflicto sucede cuando lo que conscientemente desea no se ajusta con lo dictado por sus patrones inconscientes.

Por ejemplo, si conscientemente decide pedir un aumento pero constantemente evita pedirselo a su jefe, porque está temeroso, está experimentando signos de conflicto.

Típicamente, estas *señales de conflicto* podrían incluir, en el nivel físico: tensión en sus hombros y estómago; a nivel emocional: una frente arrugada y expresión de tristeza; miedo; y en el nivel mental: pensamientos acerca de fallar y razones para evitar preguntarle a su jefe.

El patrón inconsciente que se encuentra debajo de estas sensaciones de conflicto, en particular, es muy fuerte. De hecho, probablemente el mas fuerte – la supervivencia.

En muchas personas, el inconsciente confunde el rechazo con una amenaza a la supervivencia, algo de esto se aprendió en la infancia cuando el rechazo de la madre pudo ser una amenaza a la supervivencia.

Es muy difícil anular, conscientemente, los fuertes patrones inconscientes. Y aunque trate, por algún tiempo, de forzarlos conscientemente, éstos regresarán al juego cuando no se de cuenta.

Esto es el por qué la mayoría de las personas mantienen cosas, que juzgan peligrosas para su supervivencia, alejadas de su inconsciente.

Así que, ¿Qué puede hacer?

### **Antiguas Formas de Tratar con el Conflicto Interno**

Las personas – incluso usted – han tratado con conflictos internos en una amplia variedad de formas, no todas ellas ideales.

La forma mas obvia de tratar con este conflicto es dejar que cualquiera de las dos mentes, consciente o inconsciente, tome el control.

Por ejemplo, cuando bebemos alcohol, anestesiamos a nuestras mentes conscientes. Los alcohólicos frecuentemente beben tanto que anestesian a sus mentes conscientes, produciendo un “corto”, que es cuando no tienen memoria de lo que pasó, ya que su mente consciente no se encontraba involucrada en lo que tenía lugar.

Así que una forma de tratar con el conflicto entre las mentes consciente e

## **CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!**

inconsciente es bloquear una de ellas, como tener la mente consciente, borracha o alta en drogas, lo que no es algo que yo recomiende.

Por otra parte, cuando nos esforzamos y “sacamos al pendenciero”, no importa que tan incómodos estemos, obligándonos a ahorrar o invertir cuando es más divertido gastar, no importa que tanto deseemos hacerlo, nuestras mentes conscientes tendrán el dominio temporal.

Esto es por lo menos mejor de lo que se obtuvo con la borrachera.

Como sea, es muy difícil mantener un constante estado de control consciente.

Puede ser extenuante

¿Recuerda el experimento del capítulo anterior con el triángulo amarillo dentro del cuadrado rojo?

Probablemente se dio cuenta de que es imposible controlar su mente consciente por más de unos breves segundos antes de la interrupción del inconsciente.

Cuando conscientemente intentan ser prudentes con el dinero, la mayoría de las personas casi inconscientemente cometen la falta de gastar en exceso. Esto usualmente empieza poco a poco hasta crecer y crecer en pequeños incrementos hasta que de pronto se encuentran con deudas considerables.

Lo mismo sucede tan pronto las personas se ponen a dieta. De repente desean comer cualquier cosa que ven o huelen.

De nuevo ¿qué puede hacer?

### **Cómo Convertir los Conflictos en Cooperación**

¿Cuál es el secreto de convertir estas batallas internas en fuerzas trabajando para su bien superior?

Esto no es tan difícil como cree. El proceso de negociación es relativamente simple.

Ya está familiarizado con su punto de vista consciente.

Es el que le dice lo que quiere que suceda.

Sus patrones inconscientes son también familiares.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Es lo que normalmente consigue.

Mucho más importante para este proceso, los signos de conflicto entre su punto de vista consciente y sus patrones inconscientes, son también familiares: todos los dolores de cabeza, insomnio, enojos, y confusión que se listan arriba.

Tan horribles como son todos estos *signos de conflicto*, resultan ser enormemente valiosos.

Son su teléfono llamando.

Son buenos.

Los vas a utilizar ¡para reconocer donde existen problemas!

Aquí está el como:

- Enfóquese conscientemente en lo que desea
- Obsérvese acerca de esos desagradables *signos de conflicto*
- Úselos para identificar los puntos problema
- Resuelva los problemas

¿Cómo?

Experimentando con lo que conscientemente desea y modificándolo de tal forma que se mantenga aún altamente deseable para usted.

En otras palabras, volver a escribir su *Objetivo* hasta que diga lo que usted quiere, sin activar los signos de conflicto

Muy pronto llegará a una versión que también satisface las necesidades de su inconsciente y, así, no genere signos de conflicto.

En otras palabras, a cada signo de conflicto que detecte, vuelva a escribir su *Objetivo* para resolverlo.

Es más sencillo de lo que cree.

Y ¡usted será más poderoso después que lo haya hecho!

Por ejemplo....

*Si escribí, "Dentro de cuatro semanas, habré recibido \$5,000 en efectivo" y ello le dispara una duda y un sentimiento de que eso no va a suceder, entonces vuelva a escribirlo para que sea mas aceptable*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*para todas sus partes, sin que pierda la intención básica del mismo, algo así como: "Dentro de 4 semanas, habré hecho lo que sea necesario, así que recibiré \$5,000 adicionales."*

*Tal vez esto dispare sentimientos nauseabundos porque le lleva a pensar en robar un banco o en otras actividades ilegales. Así que vuelva a escribir su Objetivo otra vez: "Dentro de cuatro semanas, habré hecho lo que sea necesario, legal y apropiado para mi, así que recibiré \$5,000 adicionales en efectivo o directamente en mi cuenta bancaria."*

*Ahora, eso se siente adecuado para usted, así que re-priorícelo y terminará \$5,000 más rico en cuatro semanas.*

Permítame explicarle este proceso...

### **El Secreto**

¿Cuál es el secreto de navegar por encima de los conflictos internos?

Es sencillo.

Es un proceso que yo creé y lo llamo el **Proceso Clarificador del Logro Básico** (Basic Achievement Clearing *Process*)

Utilice este asombroso y sencillo proceso para resolver cualquier conflicto menor entre lo que usted conscientemente desea y sus patrones inconscientes.

Aquí está como funciona:

1. Enfóquese en lo que conscientemente quiere y descríballo por escrito. *Esto define explícitamente su intención consciente.*
2. Mientras piensa en lo que quiere, esté alerta ante cualquier sensación incómoda. Cuando experimenta alguna de estas sensaciones, ellas *definen explícitamente cualquier signo de conflicto.*
3. Vuelva a leer lo que ha escrito para identificar las palabras o frases específicas que disparan esos *signos de conflicto*
4. Marque las palabras o frases que provocan esos sentimientos. *Estas definen explícitamente lo que dispara el conflicto.*
5. Vuelva a escribir las palabras o frases que ha marcado. Esto le dirá a su inconsciente que sabe lo que provoca el conflicto. A medida que trabaja, pídale a su inconsciente que se mantenga trayendo a su mente alternativas mas aceptables, tendiendo un puente en la separación que hay entre lo que usted

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

conscientemente quiere y los patrones inconscientes.

Cuando alcance un punto donde las necesidades de ambos, consciente e inconsciente, se encuentren, los signos de conflicto desaparecen.

### ¡Sea Claro y Obtenga Resultados!

Utilizando el *Proceso del Objetivo Básico* y luego el *Proceso Clarificador*, sus logros pueden ser como los de Margaret

*Después de 10 años de matrimonio, el esposo de Margaret se fue con su joven secretaria. Margaret no tenía dinero pero su esposo le prometió darle una cantidad razonable de dinero para mantenerse.*

*Sin embargo, después de que ella se mudó a otra ciudad para comenzar de nuevo, el dinero cesó. Margaret estaba en aprietos al no tener dinero y a dos jóvenes hijas que mantener.*

*Como se casó mientras estaba en la universidad, y se embarazó pronto, Margaret nunca había tenido un trabajo con paga. Pero ahora necesitaba uno desesperadamente. Así que tomó cualquier cosa que podía encontrar, vendiendo revistas de puerta en puerta por las noches. Era un trabajo peligroso y financieramente poco remunerado*

*Así que Margaret definió un **Objetivo de Logro Básico** para conseguir una mejor paga, con un trabajo seguro, que disfrutara y le dejara una entrada de \$3,000 al año. Mientras trabajaba en el proceso de crear un Objetivo, éste evolucionó hacia un trabajo de ventas en el negocio informático.*

*Utilizando los Tres Pasos Básicos de la Transposición Cibernética, fijó su Objetivo, lo priorizó y resolvió los signos de conflicto que surgían cuando practicaba cada día. Después de cerca de 10 días, ella escuchó de un trabajo en una tienda de cómputo, pero no resultó. Después de otrasemana, vio un aviso clasificado en el que buscaban vendedores para un fabricante mayorista de computadoras. Pedían Curriculum Vitae.*

*Comprendiendo que, como ama de casa, esposa y voluntaria, tenía mucha experiencia, Margaret hizo su Curriculum utilizando el proceso de **Metastory** para convertir esa experiencia en términos laborales. Como parte de este proceso, “reclutó” a un amigo consultor de negocios que le dio la terminología.*

*Cinco días mas tarde envió su Curriculum y fue llamada para una*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*entrevista. Dos días después, fue contratada por un sueldo de aproximadamente 15% más de lo que había especificado en su **Objetivo de Logro Básico**.*

### Resolvámoslo Juntos

De nuevo, mire el *Objetivo* que ha escrito.

¿Encontró algún *signo de conflicto* mientras lo priorizaba?

Si es humano, probablemente si los encontró.

Aquí están, paso a paso, las instrucciones para resolver pequeños conflictos entre sus mentes consciente e inconsciente.

¡Se va a sentir grandioso después de hacer este breve ejercicio!

1. Identifique uno de los ***signos de conflicto*** que le parezca particularmente fuerte. (Si no es consciente de alguno, lea de nuevo su declaración de *Objetivo* para hacer una doble verificación. Observe especialmente qué pasa en usted.) Aquí hay una lista de signos comunes de conflicto entre las mentes consciente e inconsciente:

- Dolores de cabeza
- Dolores en el cuerpo
- Acidez estomacal
- Insomnio
- Somnolencia
- Fatiga
- Flaqueza
- Enojo
- Agitación
- Confusión
- Dificultad para entender
- Pérdida de energía

Por ejemplo, yo me sentí cansado y somnoliento cuando prioricé el objetivo de *Logro Básico* que describí antes. Pensé que mi *Objetivo* era claramente un “10” cuando lo hice, pero probablemente estaba equivocado. Déjeme también decir que esas sensaciones son muy fuertes.

Ese cansancio y sueño podrían ser *signos de conflicto*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

2. Lea su Objetivo de nuevo, tratando de identificar el punto exacto en el que los *signos de conflicto* aparecen. Encierre en un círculo o subraye las palabras o frases que desencadenan ansiedad.

Al hacerlo, sentí una leve reacción negativa cuando leí la frase: "... y realmente disfruté el clima nevado en Suecia mientras lo hice..." Cuando me enfoco en las sensaciones, me doy cuenta de ¿por qué limitarme a Suecia en invierno? ¿Porqué no otros lugares y otras estaciones? Así que subrayaré esta frase.

Estoy sentado frente a mi escritorio en Santa Bárbara, disfrutando la brisa fresca y lo tibio sol y viendo el informe de la transferencia de mi banco que muestra que recibí un pago de \$170,000

Estoy reflexionando en el hecho de que solamente trabajé 5 días para ganar esa cantidad y que realmente disfruté el clima nevado en Suecia mientras lo hacía.

Estoy verdaderamente complacido conmigo mismo cuando reflexiono en el hecho de que pude realizar cinco días de entrenamiento con resultados asombrosos.

Estoy esperando por los siete días de entrenamiento que he programado para el mes próximo y por los \$225,000 que ganaré por este concepto.

Por favor que esto suceda de la mejor manera para mi y para todos los involucrados.

3. Modifique las palabras o frases que ha marcado hasta que sienta que los *signos de conflicto* desaparecen.

En este caso, simplemente eliminé las palabras que estaban molestando.

Estoy sentado frente a mi escritorio en Santa Bárbara, disfrutando la brisa fresca y lo tibio sol y viendo el informe de la transferencia de mi banco que muestra que recibí un pago de \$170,000

Estoy reflexionando en el hecho de que solamente trabajé 5 días para ganar esa cantidad.

Estoy verdaderamente complacido conmigo mismo cuando reflexiono

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

en el hecho de que pude realizar cinco días de entrenamiento con resultados asombrosos.

Estoy esperando por los siete días de entrenamiento que he programado para el mes próximo y por los \$225,000 que ganaré por este concepto

Por favor que esto suceda de la mejor manera para mi y para todos los involucrados.

Lea su versión modificada para ver si todavía existe cualquier *signo de conflicto*. Si los hay, continúe re-escribiendo su *Objetivo* hasta que desaparezcan.

Repita estos pasos hasta que haya eliminado todos los *signos de conflicto*.

Cuando no hayan *signos de conflicto*, continúe con el siguiente paso.

Si ha hecho cambios significativos en su *Objetivo*, re-priorícelo hasta que su inconsciente le de una retroalimentación intuitiva de que ha recibido el mensaje. En la mayoría de los casos, esto será entre 20 y 50 repeticiones.

En mi ejemplo imaginario, el cambio que estoy haciendo no es significativo para mi, por eso no necesito re-priorizarlo.

**IMPORTANTE:** Este ***Proceso Clarificador de Logro Básico*** debería resolver cualquier signo de conflicto moderado entre sus mentes consciente e inconsciente.

¿Qué pasa si no lo hace?

Entonces necesita el proceso de *Reencuadre Base* o *Negociación de la Subpersonalidad del Super Logro* (*Achievement Base Reframing* o *Subpersonality Negotiation*) en el Capítulo 10. Úselo para resolver conflictos intensos entre sus mentes consciente e inconsciente.

### ¿Cómo Saber Cuando Está en el Camino?

¿Cómo saber cuando está en la senda rápida del éxito?

- Nosotros hemos visto signos negativos que indican barreras u obstáculos en el camino. Ahora, veamos algunas señales positivas y familiares de retroalimentación con las que sabrá que está en el camino de dar en su blanco.
- Si su declaración de *Objetivo* incluye **todos** los aspectos que necesita para

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

sentirse exitoso, experimentará **alegría** y **felicidad** cuando se imagina que lo ha logrado.

- Si ha priorizado adecuadamente su *Objetivo*, experimentará **entusiasmo** y **avidez** cada vez que piense al respecto.
- Si su *Objetivo* desencadena alegría, felicidad, entusiasmo y avidez cuando piensa en él y si ha resuelto la mayoría de los conflictos entre sus mentes consciente e inconsciente, tendrá la **certeza absoluta** de que logrará su *Objetivo*.

Estos son los signos de retroalimentación que le dicen que está en el camino.

**IMPORTANTE:** Usted puede lograr alegría, felicidad, entusiasmo, avidez y certeza con *Objetivos* moderadamente desafiantes, utilizando los **Tres Pasos Básicos de Transposición Cibernética**.

Para *Objetivos* aparentemente imposibles, usted experimenta estas sensaciones de estar *en el camino* usando el proceso de **Tres Pasos de Super Logro de Objetivos** que se explica del Capítulo Seis al Once.

### Cómo Hacer Mas Dinero

Cuando tiene claridad – cuando sus conflictos internos están resueltos y todas sus partes se encuentran alineadas – sus resultados pueden suceder casi instantáneamente.

Aquí hay otra historia real...

Esta mujer buscaba mas dinero y rápido. Aquí está lo que escribió:

*“Este mes, tendré \$ 1,000 o mas en mi cuenta de cheques después de haber pagado todas mis deudas. Me sentiré muy feliz y satisfecha conmigo misma y segura de que montones de dinero extra vendrán a mi pronto.”*

Tan pronto comenzó a priorizar su *Objetivo*, empezó a sentirse mareada. A medida que continuó, este mareo se convirtió en una sensación de que fallaría. Así que, siguiendo las instrucciones, escribió una descripción de ambas sensaciones en una hoja de papel aparte. Luego continuó escribiendo su *Objetivo*.

Por cerca de 10 repeticiones ella se sintió muy bien. Luego las sensaciones negativas regresaron, aún más fuertes. Así que decidió escribirlas otra vez., y de nuevo se sintió bien. Este ciclo de estar bien

## **CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!**

y escribir lo negativo continuó, hasta que las sensaciones se hicieron más fuertes, alrededor de las 55 repeticiones, cuando se dio cuenta de que dichas sensaciones estaban tratando de decirle algo.

*Había algo malo con la frase, “y segura de que montones de dinero extra vendrán a mí pronto”, ya que parecía que ella no estaba haciendo nada para lograrlo y eso no se sentía bien. Así que cambió la frase a “y segura de que haré fácilmente cosas que disfruto para traer mucho dinero a mi vida pronto.”*

*Cuando continuó su priorización del Objetivo modificado, se sintió mejor, y al alcanzar la repetición 90<sup>a</sup>, se dio cuenta de cómo iba a obtener más dinero. Este darse cuenta creció hasta que, tan pronto terminó la 100<sup>a</sup> repetición, localizó a su amiga Andie por teléfono.*

*Recordó que Andie le había dicho que verdaderamente necesitaba ayuda en su nuevo negocio y que Marianne tenía las habilidades que justamente necesitaba. Pero Marianne se encontraba totalmente absorta en el proceso de cambio de trabajo y no puso atención.*

*Cuando llamó a Andie y le dijo que ella podía ayudarla ahora, Andie estaba encantada. Hablaron acerca del tiempo requerido y lo que Andie podía pagar y, asombrosamente, eran justo \$1,000 ese mes y, si Marianne quisiera, cada mes a partir de ese momento.*

*Dado que lo que Andie necesitaba era un contador y Marianne verdaderamente disfrutaba de poner las cosas en orden y colocar las cifras en los libros contables, aceptó con mucha ilusión.*

*Y al final del mes, tenía más de \$1000 en su cuenta de cheques junto con una gran sonrisa en su rostro cuando me contó acerca de su éxito.*

### **Resumen**

El *Proceso Clarificador de Logro Básico* consiste en estos pasos.

- 1 Lea su Objetivo
- 2 Esté alerta por cualquier sensación de incomodidad, cualquier *signo de conflicto*.
- 3 Identifique cualquier palabra o frase específica que desencadene estos *signos de conflicto*.
- 4 Marque las palabras o frases que provoquen esas sensaciones.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

5 Vuelva a formular las palabras o frases que ha marcado hasta que resuelva el conflicto

### ¿Qué Sigue?

Bueno, usted está claro y está en el camino.

¿Es esto todo?

Aprender a que su mente inconsciente “de en el clavo”, mientras escucha y responde a su retroalimentación, puede involucrar ensayo y error. Su inconsciente necesita su retroalimentación consciente. Usted está aprendiendo a cómo observar y responder a lo que está pasando.

Yo llamo a este proceso **Monitoreo**.

El *monitorear*, y resolver cualquier nuevo **signo de conflicto**, es un proceso continuo en el camino de lograr su Objetivo.

¡Y esto es lo que aprenderá en seguida!

## CAPÍTULO CINCO

### Como Tomar la Temperatura de su Objetivo

Tengo noticias buenas y noticias que no lo son tanto.

La buena noticia es esta:

Ahora que tiene un objetivo claro y ha resuelto los conflictos internos que subían a la superficie cuando lo observaba, probablemente se moverá directo hacia su cumplimiento.

Lo noticia que no es tan buena es esta:

Dije que “probablemente” se moverá directo hacia su cumplimiento.

Debido a que este proceso es nuevo para usted, necesitará mantener una vigilancia activa sobre su inconsciente.

Cuando ha aprendido bien el proceso de **Transposición Cibernética de Super Logro en Tres Pasos** (Cybernetic Transposition Super Achievement Three-Step, frecuentemente funcionará casi completamente automático. Ese es el modo en que funciona con personas de mucha suerte.

Ahora, no obstante, este es un proceso “nuevo” para usted. Su mente inconsciente está atravesando un aprendizaje complejo. Es necesario darle una retroalimentación frecuente acerca de cómo le está yendo al moverse hacia su Objetivo.

Yo llamo *Monitoreo* a ese proceso de retroalimentación.

En este capítulo, describiré cómo monitorear efectivamente su progreso.

#### ¿Por qué es necesario el monitoreo?

Los pensamientos conscientes de la mayoría de las personas son usualmente contradictorios.

Por ejemplo, podría pensar: “Es sábado y entonces voy a cortar el césped del jardín, limpiar el garaje y jugar con mis hijos “.

Sin embargo, al mismo tiempo, podría estar pensando: “Hoy no me tengo que levantar e ir a trabajar. Me

gustaría quedarme en la cama y dormir.”

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Estos pensamientos son contradictorios: levantarse y hacer algún trabajo por la casa versus quedarse en la cama y dormir.

Ha estado allí, ¿verdad?

Esta es la clase de comunicaciones contradictorias que la mayoría de nosotros le damos a nuestra mente inconsciente la mayor parte del tiempo.

Como resultado de ello, su inconsciente tiene un montón de problemas para comprender lo que quiere conscientemente. De hecho, muy temprano en la vida, comienza a considerar esa información consciente que le da como un montón de ruido y entonces baja el volumen.

Obviamente, cuanta mayor dificultad tenga su inconsciente en comprender lo que usted quiere conscientemente, menor probabilidad tendrá de conseguirlo.

Por lo tanto, nos estamos embarcando en aprender un proceso que mejorará agudamente su comunicación consciente con su mente inconsciente. De eso se trata principalmente el proceso de ***Transposición Cibernética Básica en Tres Pasos*** (*Basic Cybernetic Transposition Three-Step*)

### **Su Teléfono está sonando otra vez**

Comience a prestar atención a lo que ve, oye y siente en su vida.

Una vez que le ha dejado claro a su inconsciente qué es lo que usted quiere, al hacer el proceso de ***Transposición Cibernética Básica en Tres Pasos*** descrito en los primeros tres capítulos, su voluntad inconsciente intentará darle lo que cree que usted desea.

Su trabajo consciente consiste en decirle claramente cómo le está yendo. Yo llamo a este proceso *Monitoreo*.

*El Monitoreo de Logro Básico* consiste de cinco pasos. Estos pasos se discuten en detalle en la próxima sección.

Aquí hay una visión rápida de los mismos.

1. Diariamente lea su Objetivo de *Logro Básico*, imaginando y experimentando lo que describe.
2. En una hoja de papel aparte escriba lo que ha hecho ese día para atraer el logro de su Objetivo

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

3. Registre un valor del “1” al “10” para indicar *cuán cerca está de lograr su Objetivo*. Un 1 significa “ningún progreso” y un 10 significa “pleno logro”.
4. Si aparecen *señales de conflicto*, tanto cuando está revisando su Objetivo como cuando está escribiendo acerca de su progreso en lograrlo, repare en ellas y manéjelos usando el *Proceso Clarificador de Logro Básico (Basic Achievement Clearing Process)*.
5. Chequee las tres señales de retroalimentación: *Alegría y felicidad, entusiasmo y avidez, y certeza del logro*. Si alguno de ellos falta, repita los pasos previos.

### ¿Recuerda a Cheryl y su dinero de vacaciones?

En un capítulo previo le conté acerca de Cheryl y su deseo de obtener más dinero para una vacación. Cuando terminó de priorizar, su Objetivo terminó siendo:

*“Estoy realmente disfrutando mi vacación. Me siento excepcionalmente abundante siempre que siento el sobre en mi bolsillo con los \$500 que aparecieron misteriosamente justo antes de irme. Estoy agradecida a mí misma por establecer el objetivo de Logro Básico que me trajo el dinero. Por favor que esto suceda de la manera perfecta para mí y para todos los involucrados”*

Al tercer día de práctica, Cheryl tuvo la sensación de que estaba fuera de ruta. Aunque sentía alegría y felicidad, entusiasmo y avidez, no tenía certeza de logro.

Como se le instruyó, rehizo la rutina de Práctica y se dio cuenta de que no había hecho mucho para lograr el resultado que quería. Entonces se sentó y pensó dónde podría conseguir ese dinero.

Al hacer esto, recordó que le había prestado a uno amigos de la universidad un dinero cuando lo necesitaron y no se lo habían devuelto. Hizo una lista de las personas y la cantidad que les había prestado, buscó sus números telefónicos y llamó a dos de ellos.

No tuvo suerte ya que ninguno de los dos tenía ningún dinero extra. Pero como Cheryl no tenía el número de la tercera persona que le debía dinero, se lo pidió a las dos personas que contactó. Ambas le dijeron que no tenían el número pero sintió una pequeña sospecha de que uno de ellos sí lo tenía.

En el quinto día, cuando la tercera persona llamó para decirle que tenía el dinero para pagarle, le mencionó que una de las otras dos la

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

había llamado y le había dicho que Cheryl necesitaba que le devolvieran el dinero. Por eso la había llamado.

Como ve, priorizando y monitoreando su Objetivo fue capaz de aclarar sus opciones. ¡Y esa claridad la ayudó a obtener el dinero que quería!

### Instrucción Detallada:

Ahora recorramos todo el proceso de monitoreo en el Objetivo que tiene:

#### 1. Revise su Objetivo

Diariamente lee su **Objetivo de Logro Básico**, imaginando y experimentando lo que describe.

Por ejemplo, asumamos que me he embarcado en cumplir el *Objetivo de Logro Básico* creado en el Capítulo Uno y modificado en el Tres.

Estoy sentado frente a mi escritorio en Santa Bárbara, disfrutando la brisa fresca y lo tibio sol y viendo el informe de la transferencia de mi banco que muestra que recibí un pago de \$170,000

Estoy reflexionando en el hecho de que solamente trabajé 5 días para ganar esa cantidad.

Estoy verdaderamente complacido conmigo mismo cuando reflexiono en el hecho de que pude realizar cinco días de entrenamiento con resultados asombrosos.

Estoy esperando por los siete días de entrenamiento que he programado para el mes próximo y por los \$225,000 que ganaré por este concepto.

Por favor que esto suceda de la mejor manera para mi y para todos los involucrados.

#### 2. Documente sus logros

Sea consciente de las cosas que ha hecho en este día para acercarse al cumplimiento de su Objetivo.

Por ejemplo:

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

### Qué he hecho hoy que me acerca a mi Objetivo:

1. Confirmé mi reserva para el mes que viene.
  2. Recibí una lista de postulantes para el entrenamiento del próximo mes y los datos de cada uno.
  3. Hice reservas de vuelo para el lugar del entrenamiento.
  4. Revisé y puse al día el croquis del entrenamiento.
3. Evalúe su progreso:

Luego déle un valor del “1” al “10” que indique *cuán cerca está de lograr su Objetivo*. Un “1” significa que no ha habido progreso y un “10” equivale a pleno progreso.

Por ejemplo:

Mi reserva para el mes siguiente fue confirmada y fueron hechos los arreglos de los detalles más importantes. Si embargo, intuitivamente sé que hay algunas cosas importantes que no he cubierto. Por lo tanto me asigno un valor de *progreso* de 7.

### Qué he hecho hoy que me acerca a mi Objetivo:

Confirmé mi reserva para el mes que viene.  
Recibí una lista de postulantes para el entrenamiento del próximo mes y los datos de cada uno.  
Hice reservas de vuelo para el lugar del entrenamiento.  
Revisé y puse al día el croquis del entrenamiento.

Mi Calificación de Progreso: 7

Recuerde que este es un proceso de ensayo y error para su inconsciente. El prueba algo y usted conscientemente le dice si lo que ha hecho está bien o no.

Lo que acabo de hacer provee una retroalimentación muy concreta a mi mente consciente

**IMPORTANTE:** Cuando llegue al “10” ha logrado lo que quiere y debería completar el proceso felicitándose a si mismo, escribiendo algo como:

¡Felicitaciones! ¡Buen trabajo!  
Calificación: 10

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Esta retroalimentación de felicitación para su inconsciente es muy importante.

### 4. Resuelva los Signos de Conflicto

Fíjese si hay *señales de conflicto*. Si alguno surge, resuélvalos usando el **Proceso de Clarificación de Logro Básico**.

Por ejemplo, mientras leo mi Objetivo, tengo una vaga sensación de preocupación. Algo me molesta, una *señal de conflicto*. Así que lo vuelvo a leer una vez más hasta que doy con aquello que la está disparando.

Algo parece estar faltando en el Objetivo. Algo que estaba allí antes y que ahora no está.

Así que vuelvo a mis papeles que escribí durante el Capítulo Uno y encuentro que efectivamente algo está faltando. Cuando re-escribí mi Objetivo durante el ejercicio del Capítulo Dos, Priorizando, dejé algo afuera.

Lo que dejé es:

También estoy muy satisfecho de que logré el objetivo que me fijé de trabajar no más de diez días al mes, dejando gran cantidad de tiempo para estar con mis hijos.

Ahora tendré otras tres semanas con ellos y me lleno de dicha y felicidad cuando lo pienso.

Y, con ello en mente, estoy esperando los siete días de entrenamiento que he programado para el próximo mes y los \$225,000 que voy a ganar por ello.

Me di cuenta de que lo que dejé afuera es muy importante para mí. Así que modifiqué mi Objetivo de acuerdo a ello.

Estoy sentado frente a mi escritorio en Santa Bárbara, disfrutando la brisa fresca y lo tibio sol y viendo el informe de la transferencia de mi banco que muestra que recibí un pago de \$170,000

Estoy reflexionando en el hecho de que solamente trabajé 5 días para ganar esa cantidad.

Estoy verdaderamente complacido conmigo mismo cuando reflexiono en el hecho de que pude realizar cinco días de entrenamiento con resultados asombrosos.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

También estoy muy satisfecho de que logré el objetivo que me fijé de trabajar no más de diez días al mes, dejando gran cantidad de tiempo para estar con mis hijos.

Ahora tendré otras tres semanas con ellos y me lleno de dicha y felicidad cuando lo pienso.

Y, con ello en mente, estoy esperando los siete días de entrenamiento que he programado para el próximo mes y los \$225,000 que voy a ganar por ello.

Por favor que esto suceda de la mejor manera para mi y para todos los involucrados.

Ahora, mientras leo mi Objetivo, no hay ninguna señal de conflicto.

Como hice ese cambio significativo, voy a re-priorizar mi Objetivo hasta que reciba una señal intuitiva de que “ya es suficiente”. De hecho, sólo me llevó 20 repeticiones llegar a ese punto.

### 5. Chequea si hay señales de estar en la ruta indicada.

Las señales que busco son:

- Alegría y felicidad
- Entusiasmo y avidez
- Certeza de logro

En mi ejemplo, todas ellas están presentes cuando pienso en lograr mi Objetivo. Así que sé que estoy en el camino indicado.

### **Resumen:**

Al monitorear su progreso hacia el logro de su Objetivo, provee una retroalimentación muy importante a su mente inconsciente – retroalimentación que incrementa sustancialmente la probabilidad de que logrará el Objetivo. Esta es la retroalimentación que un buen piloto usaría para mantener su curso.

El **Monitoreo del Logro Básico** consiste en las siguientes tareas:

1. Diariamente, lee su *Objetivo de Logro Básico*, imaginando y experimentando lo que describe.
2. En otro papel escribe las cosas que ha hecho ese día para acercarse al Objetivo.
3. Registre una calificación del “1” al “10” para indicar *cuán cerca está de lograr*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

su *Objetivo*, donde “1” significa que no hay progreso y “10” quiere decir pleno logro.

4. Si surge alguna *señal de conflicto* mientras está revisando su *Objetivo* o mientras está registrando su progreso al lograrlo, anótelas y manéjelas usando el *Proceso de Clarificación de Logro Básico*.

Si hace cambios significativos, vuelva a priorizar su *Objetivo* hasta que logres una señal intuitiva de que ya “es suficiente”. Típicamente, no harán falta más de 20 a 50 repeticiones para lograr esto.

5. Chequea los tres grupos de señales de estar en el camino correcto – *alegría y felicidad, entusiasmo y avidez, y certeza del logro*. Si alguno falta, repita los pasos previos.

### **Qué Cubrió con este Capítulo:**

En este capítulo aprendió por qué es necesario proveer suficiente retroalimentación a su inconsciente, clara retroalimentación acerca de cómo se está moviendo hacia su *Objetivo*. También aprendió los cinco pasos del *Monitoreo de Logro Básico* diario.

### **¡Lo que Viene!**

¿Está listo para lograr objetivos “imposibles”?

Eso es. Con las herramientas que empezará a aprender en los siguientes capítulos, estará armado y listo para crear y manifestar lo que otros llamarían sueños imposibles.

Bueno, ¿Qué saben ellos?

Usted está leyendo este libro. ¡Ellos no!

El capítulo siguiente describe las diferencias entre el proceso en tres pasos de *Transposición Cibernética de Super Logro* y el proceso *Básico* que acaba de aprender. También presenta algunos ejercicios que le darán una sensación concreta de estas diferencias.

¡Prepárese para los milagros!

**Capítulo Seis**  
**Cómo convertirse en Super Afortunado:**  
**El Proceso de Super Logro de la Transposición Cibernética**

¿Es algo verdaderamente imposible?

No con lo que va a aprender en el resto de este libro.

Con el *Super Proceso* que está por aprender, aún los deseos que podrían ser llamados “aparentemente imposibles” estarán ahora a su alcance.

Piense en eso: ¡Aún los deseos que quería pero temía, incluso, tratar de obtener, ahora son posibles para usted!

De eso se trata el ***SúperLogro por la Transposición Cibernética en Tres Pasos***: convertirse en exitoso de un modo que parece milagroso.

Luego de que empiece a usar este sorprendente proceso, las personas comenzarán a llamarlo “afortunado”.

Realmente no será afortunado, sino inteligente.

¡Comencemos!

**Está por Liberar Su Poder Real**

Se sentirá como Superman (O Superwoman) luego de que aprenda el ***Super Proceso***.

Será capaz de volar hacia sus deseos.

Estas técnicas son mucho más poderosas que el **Proceso Básico de la Transposición Cibernética** y algo más complicadas.

Mientras que las técnicas del **Logro Básico** le dejan trabajar bastante en su modo normal, el abordaje del **Super Logro** puede requerir que aprenda nuevas cosas, cuya recompensa es fantástica.

Mi investigación ha mostrado que las personas que usan este método avanzado tienen una tasa inicial de éxito en el logro de objetivos aparentemente imposibles de ¡hasta un 100 %!

Sí, dije 100 %.

Ahora vayamos al grano del proceso mismo.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

En resumen, este proceso del **Super Logro** involucra el mismo esquema de **Tres Pasos** de crear un blanco, priorizarlo y resolver aquello que podría bloquearlo.

Sin embargo difiere en tres aspectos importantes.

- 1) Usa una gran cantidad de visualización explícita.
- 2) Desarrolla la habilidad de activar directamente las partes del cerebro que son capaces de mantener un foco inconsciente sostenido, que es un poderoso modo adicional de priorizar su objetivo.
- 3) Desarrolla la habilidad de cambiar permanentemente patrones inconscientes de auto sabotaje (“bloqueos”) por otros que sirvan de apoyo.

Cada una de estas diferencias se explica en las secciones siguientes.

Póngase su traje de Superman o Superwoman y empecemos a volar.

### **La Verdad acerca de la Visualización:**

La primera gran diferencia entre el **Logro Básico** y el **Super Logro en Tres Pasos** es el “Nivel de Visualización Explícita”.

Para entender esto, debe comprender la verdad acerca de la visualización.

El **Super Logro por la Transposición Cibernética en Tres Pasos** frecuentemente involucra crear y modificar **experiencias imaginarias**- un proceso que algunas personas llaman *visualización*, lo cual es un término engañoso ya que implica sólo *experiencias visuales*.

Para ser completa, una *experiencia imaginaria* debería incluir:

- Ver
- Tocar
- Sentir
- Mover
- Oír
- Oler
- Saborear
- Emociones
- Pensamientos
- Intuiciones

Probablemente ya sea bueno creando *experiencias imaginarias*, así que llamemos a este proceso *soñar despierto*, *retrospección*, *visualizar* o *imaginar*.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Cuando le pedí que se pusiera su traje de Superman o Superwoman, probablemente pudo tener una visión en su mente de cómo luciría.

Pero quizá también pudo sentir el traje en su piel, disfrutó al pensar que tenía super poderes e, incluso, pudo verse volando. Eso es más una experiencia *imaginaria* que sólo una experiencia *visual*.

De cualquier manera que lo llamemos, el proceso es el mismo.

¿Está conmigo?

Para que entienda, exactamente, de lo que estoy hablando, le voy a pedir que haga un ejercicio para crear *experiencias imaginarias*. Primero, voy a llevarlo a través del ejercicio mientras lo hago.

Los párrafos numerados son las instrucciones. Los párrafos en itálicas son palabras explicando los pensamientos e imágenes que están en mi mente.

1. Imagine un árbol muy alto con ramas muy fuertes. Sea consciente de cómo se ve, del color de su tronco, de la forma y el color de sus hojas, de cómo suena con el viento soplando a través de sus ramas, cómo se siente cuando lo toca, su olor, y cómo sería el gusto de sus hojas.

*Imagino un pino con un tronco enormemente grueso y ramas muy fuertes. Su corteza es rugosa, su color es marrón rojiza y sus hojas son como agujas verde oscuro. Mientras imagino el viento soplando a través del pino, “oigo el suave susurro y el suspiro de sus ramas” (para citar a Longfellow). Sus agujas son puntiagudas, afiladas y relativamente duras. Su corteza es rugosa y tiene franjas. Mi árbol tiene un maravilloso olor resinoso como un enorme árbol de Navidad y sus agujas saben igual, un poco como el vino griego Retsina.*

2. Imagine el rostro de alguien que le viene fácilmente a su mente. En su imaginación, pregúntele si está dispuesto a hacer algo con usted. Si dice que sí, imagine que le estrecha la mano o lo abraza. Si dice que no, agradézcale, imagine a una persona diferente y pregúntele. Si dice que sí, haga el resto del ejercicio con el o ella. Si dice que no, encuentre a otra persona.

*Estoy pensando en mi hija mayor, Lisa, que ahora tiene 40 años. Estoy recordando sus historias de caminatas en Nepal, trepando por senderos resbaladizos en montañas con lluvia. Estoy seguro de que se sentirá cómoda con este ejercicio y cuando le pregunto me dice ¡Seguro! Así que la abrazo.*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

3. Imagine a su persona sentada en la rama más baja del árbol, rama que es lo suficientemente fuerte para sostenerla. Verifique si está segura y cómoda y si no, cambie las cosas en su imaginación para que lo esté.
4. Ahora imagine a su persona de pie, muy segura y cómoda, en la punta del árbol. En su imaginación haga lo necesario para asegurarse de que, en verdad, esté segura y cómoda.

*Me estoy imaginando a Lisa sentada en una rama larga y gruesa, con un aspecto muy feliz. Me está saludando con una sonrisa.*

*En mi imaginación le estoy preguntando a Lisa si le gustaría una plataforma en lo alto del árbol y me mira como si estuviese loco. Debes estar bromeando, me dice, y se coloca su arnés de seguridad y trepa el árbol hasta la punta donde mira a su alrededor y dice, pensándolo bien quizás una plataforma con una linda mecedora sería lindo. En mi imaginación aparece una plataforma con una mecedora y tiene una cerca blanca para mi comodidad. Para asegurarme de que es lo suficientemente seguro me imagino sacudiendo la cerca. No se mueve ni una pulgada. Ahora Lisa trepa por sobre la cerca, mirándome intencionadamente, se saca el arnés y se sienta cómodamente en la mecedora.*

5. Imagine que su persona está parada en lo alto del árbol sobre una pierna y que tiene la otra pierna extendida hacia atrás. Tiene ambas manos extendidas hacia el frente. En su imaginación haga lo necesario para que esté segura y cómoda.

*Lisa tiene una expresión seria en su rostro. Dice que quiere estar segura de que entiende lo que tiene que hacer. Pero una vez que se estira y recupera su equilibrio, se ve que está disfrutando la experiencia. Dice que la vista es magnífica. Se puede ver el Océano Pacífico. Y el aroma a pino es grandioso.*

6. Imagine que su persona también tiene un aro alrededor de la pierna extendida hacia atrás y la gira al igual que hacen los actores de un circo. Fíjese en el color del aro y el sonido que hace. En su imaginación, haga lo necesario para que su persona esté a salvo y cómoda.

*En mi imaginación, Lisa se toma del cerco y mueve su pierna para que gire el aro rojo y amarillo. Hace un sonido suave y oscilante como un regador de césped. Me está diciendo, papá, esto es realmente ridículo, mientras me sonrío.*

7. Ahora imagine que su persona tiene una bandera en una mano y está

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

flameándola. Note los colores y los mensajes escritos en la bandera. En su imaginación haga lo necesario para que esté segura y cómoda.

*En mi imaginación, mientras todavía se sostiene del cerco con su mano izquierda, Lisa está flameando una bandera Thai. La bandera es roja, blanca y azul con una franja roja horizontal en la parte superior, una blanca debajo y luego un azul que es el doble de ancho y luego dos franjas más angostas, blancas y rojas, por debajo. Me recuerda que ella solía enseñar en la Universidad de Chiang Mai en Tailandia y que habla Thai. Me dice ¡mira! Mientras aumenta la velocidad del aro amarillo y rojo rotando alrededor de pierna. ¡Buen trabajo! , le digo en mi imaginación.*

8. Imagine que un pequeño pájaro se ha posado sobre la cabeza de su persona y está cantando una canción que reconoce. En su imaginación, haga lo necesario para asegurarse de que esté segura y cómoda.

*Ahora, en mi imaginación, un pinzón se posa gentilmente sobre la cabeza de Lisa. Su pecho dorado y su cabeza roja contrastan con sus alas negras y brillantes y la parte superior de su cuerpo. El pinzón está cantando una versión totalmente improbable de los Beatles llamada “Yo soy Enrique VIII, yo soy” y yo me estoy riendo fuertemente. Me doy cuenta de que en mi imaginación estoy al mismo nivel y bastante cerca de Lisa- una plataforma con buena visión.*

9. Imagine que su persona está cantando una canción y que en ese momento llegan dos pájaros más llevando un cartel con un mensaje sólo para usted. El cartel tiene un aroma notable y placentero así que repara en él. Asegúrese de leer el mensaje en el cartel y en su imaginación, fíjese que la persona esté segura y cómoda.

*Ahora las cosas se están poniendo realmente interesantes. Lisa está cantando con el pinzón y en mi imaginación yo me uno a ellos. Lo estamos pasando muy bien y Lisa y yo estamos sonriendo no estoy muy seguro si el pájaro también). Dos búhos nevados (del tipo de Disney) aparecen con un cartel del tipo Olde English que dice EL AMOR TRIUNFA y que lleva consigo el aroma de las frutillas maduras recién cortadas que yo amo. Lisa dice “¡Yo también!”.*

10. Imagine a su persona descendiendo del árbol de una forma muy segura, una que especialmente disfrute. Asegúrese de que esté a salvo y cómoda.

*En mi imaginación Lisa dice “Tengo una buenísima” – y mueve su mano. De pronto aparece una escalinata curva de piedra blanca. Tiene una balaustrada fuerte pero delgada y está firmemente apoyada en el árbol. Está sostenida por otros árboles mientras desciende curvamente alrededor*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*del árbol y llega al pie del mismo. Lisa desciende con gracia, saludando con majestuosidad a la multitud imaginaria que la mira. Cuando llega al piso, se vuelve y mira hacia arriba a todas las creaciones imaginadas y dice, "Buen trabajo".*

11. Imagine que la persona ha llegado al piso sana y salva y con comodidad y que está parada donde se la imaginó la primera vez. Asegúrese de que esté segura y cómoda y bien en todo sentido. Agradézcale el haber participado en este ejercicio. Rodéela con una esfera de luz blanca y deje que la esfera la lleve de vuelta al lugar de donde provino.

*Le estoy preguntando a Lisa si está bien y ella dice que se siente espectacularmente bien. Que fue emocionante. Me abraza y le pregunto adónde estaba antes de unirse a mí. Me dice que trabajando en su revista y que realmente debe volver. Así que le agradezco y la imagino rodeada de una esfera de luz blanca y brillante que se levanta del suelo y la lleva de nuevo a New Haven.*

*En mi imaginación me quedo un rato en el bosque, oliendo alternativamente el olor a resina y el de las frutillas mientras escucho al pinzón que ha permanecido en lo alto del árbol y ahora está trabajando sobre "Sargento Peppers*

### Claves para Crear Experiencias Imaginarias

Recién he demostrado las claves para crear experiencias imaginarias sofisticadas. Acá se las listo para que las revise:

- Comenzar con lo familiar, quizá en un contexto no familiar.
- Agregar algo también familiar, quizá en un contexto no familiar
- Luego agregar alguna otra cosa familiar , quizá en un contexto no familiar
- Modificar algo que ha creado según lo requiera.
- Prosiga hasta que haya creado la versión imaginaria que quiere.

Yo comencé con una cara familiar y un árbol que sólo había visto a la distancia. Esto evolucionó hacia una experiencia detallada del árbol (vista, sonido, tacto, gusto, olfato) y una serie de eventos que yo he experimentado, en parte, en contextos completamente diferentes. Por ejemplo, nunca he visto a mi hija Lisa trepar un árbol o hacer girar un aro. No obstante, he visto trapecistas hacerlo. Mi inconsciente pudo poner fácilmente las piezas de lo familiar en un contexto nuevo con una ligera sugestión mía (por ejemplo, al leer las instrucciones del ejercicio).

De modo similar, puede construir esencialmente cualquier experiencia imaginaria que quiera.

## **CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ;RÁPIDAMENTE!**

Es fácil y yo le ayudaré con el proceso en sólo un momento.

Recapitulando, una visualización generalmente involucra sólo el sentido visual, pero una experiencia imaginaria involucra a todos sus sentidos.

Lo visual involucra sus ojos.

Lo imaginario involucra los ojos, oídos, gusto, tacto y olfato.

Lo imaginario es casi real.

Es la diferencia entre verse a sí mismo con un traje de super poderoso o realmente experimentarse como un super poderoso

### **Es Su Turno**

Ahora es el momento de que cree su experiencia imaginaria, lo que será divertido y un gran entrenamiento mental.

Sólo siga las mismas instrucciones:

1. Imagine un árbol muy alto con ramas muy fuertes. Sea consciente de cómo se ve, del color de su tronco, de la forma y el color de sus hojas, de cómo suena con el viento soplando a través de sus ramas, cómo se siente cuando lo toca, su olor, y cómo sería el gusto de sus hojas.
2. Imagine el rostro de alguien que le viene fácilmente a su mente. En su imaginación, pregúntele si está dispuesto a intentar algo con usted. Si dice que sí, imagine que le estrecha la mano o lo abraza. Si dice que no, agrádezcalle, imagine a una persona diferente y pregúntele. Si dice que sí, haga el resto del ejercicio con el o ella. Si dice que no, encuentre a otra persona.
3. Imagine a su persona sentada en la rama más baja del árbol, rama que es lo suficientemente fuerte para sostenerla. Verifique si está segura y cómoda y si no, cambie las cosas en su imaginación para que lo esté.
4. Ahora imagine a su persona de pie, muy segura y cómoda, en la punta del árbol. En su imaginación haga lo necesario para asegurarse de que, en verdad, esté segura y cómoda.
5. Imagine que su persona está parada en lo alto del árbol sobre una pierna y que tiene la otra pierna extendida hacia atrás. Tiene ambas manos extendidas hacia el frente. En su imaginación haga lo necesario para que esté segura y cómoda.
6. Imagine que su persona también tiene un aro alrededor de la pierna extendida

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

hacia atrás y la gira al igual que hacen los actores de un circo. Fíjese en el color del aro y el sonido que hace. En su imaginación, haga lo necesario para que su persona esté a salvo y cómoda.

7. Ahora imagine que su persona tiene una bandera en una mano y está flameándola. Note los colores y los mensajes escritos en la bandera. En su imaginación haga lo necesario para que esté segura y cómoda.
8. Imagine que un pequeño pájaro se ha posado sobre la cabeza de su persona y está cantando una canción que reconoce. En su imaginación, haga lo necesario para asegurarse de que esté segura y cómoda.
9. Imagine que su persona está cantando una canción y que en ese momento llegan dos pájaros más llevando un cartel con un mensaje sólo para usted. El cartel tiene un aroma notable y placentero así que repara en él. Asegúrese de leer el mensaje en el cartel y en su imaginación, fíjese que la persona esté segura y cómoda.
10. Imagine a su persona descendiendo del árbol de una forma muy segura, una que especialmente disfrute. Asegúrese de que esté a salvo y cómoda.
11. Imagine que la persona ha llegado al piso sana y salva y con comodidad y que está parada donde se la imaginó la primera vez. Asegúrese de que esté segura y cómoda y bien en todo sentido. Agradézcale el haber participado en este ejercicio. Rodéela con una esfera de luz blanca y deje que la esfera la lleve de vuelta al lugar de donde provino.

### El Secreto del Foco

¡Excelente!

Está caminando correctamente y haciéndolo estupendamente.

Hasta ahora hemos hablado de la primera mayor diferencia entre los procesos de **Logro Básico** y de **Super Logro**, que es el uso explícito de la visualización.

Ahora exploremos la segunda diferencia, un modo poderoso adicional de priorizar su objetivo, que es el proceso de mantener un foco inconsciente sostenido.

Déjeme explicarle

Hay partes específicas de su cerebro (por ej. los lóbulos frontales) que tienen la habilidad de mantenerle inconscientemente enfocado en algo, al mismo tiempo que está involucrado conscientemente en cosas totalmente distintas.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*Por ejemplo, ¿alguna vez se ha preguntado cómo puede manejar bien su auto mientras piensa en lo que está ocurriendo en el trabajo, en la cena, en sus planes para el fin de semana, etc.?*

Eso es lo que quiero decir con enfocarse conscientemente en una cosa (pensar en esos asuntos) y *enfocarse* inconscientemente en otra (manejar el auto).

Pero ese es un ejemplo simple.

Profundicemos.

### **Cómo Hace Su Inconsciente para “Retardar el Tiempo”**

¿Sabe lo que está pasando dentro y alrededor suyo?  
Probablemente no. Ninguno de nosotros lo sabe – no conscientemente.

Su mente inconsciente se encuentra típicamente *enfocada* en un tremendo número de cosas, que va desde mantener su corazón latiendo hasta mantener su peso corporal, desde buscar billones de alternativas hasta que encuentra la solución a un problema que le está preocupando.

De todas maneras, en situaciones en las que la vida está amenazada o en la que su inconsciente cree que es así, todo el poder de su inconsciente está esencialmente *enfocado* en un número muy pequeño de cosas y, conscientemente, el tiempo parece detenerse.

La razón por la cual le estoy diciendo esto es porque usted normalmente sólo sabe cómo usar esta capacidad especial cuando su mente inconsciente percibe que su propia supervivencia está en juego.

En el próximo capítulo le mostraremos cómo usar esta maravillosa habilidad, que ya existe, para ayudarle a lograr lo que antes parecían objetivos “imposibles”.

### **Observe esa Bala Viniendo Hacia Usted**

¿Alguna vez ha hecho una cantidad asombrosa de trabajo ante la proximidad de una fecha límite?

¿Alguna vez se ha llevado por delante una taza y la ha observado caer lentamente y romperse?

¿Alguna vez ha estado en un accidente de auto y le pareció que el tiempo se movía como melaza?

Puede haber experimentado ya esta habilidad de *enfocarse* trabajando, cuando se

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

apuraba ante una fecha de entrega límite y luego se preguntó cómo logró tanto en tan poco tiempo, o cuando tiró algo muy valioso y lo vio flotar lentamente hacia el piso y romperse, o aún cuando estaba en medio de un accidente automovilístico y vio la colisión ocurriendo lentamente.

Quizá recuerde una película que haya visto en la que alguien disparó un arma a una persona. ¿Recuerda como todo comenzó a transcurrir en cámara lenta?

El ejemplo que a mí me gusta para ilustrar este fenómeno es de la película *The Matrix*.

Kenau Reeves, el héroe, estaba en lo alto de un edificio de oficinas cuando fue atacado por malvados agentes. Cuando un agente disparó su arma, el tiempo se volvió más lento.

Se podían ver las balas moviéndose lentamente hacia Reeves, saliendo en espiral desde el rifle, mientras el héroe se salía del camino.

Sin embargo, de lo que estamos hablando aquí no es algo tan simple como un efecto especial cinematográfico.

Lo que esa película muestra es una versión ligeramente resaltada de lo que podría ver si el disparo se hubiera dirigido hacia usted.

La misma parte del cerebro que se *enfoca* en una situación de crisis es la parte que le permitirá mantenerse inconscientemente enfocado en su objetivo, una vez que ha establecido el marco.

¡Piense en esto!

En el próximo capítulo, aprenderá a activar conscientemente esa parte de su cerebro desarrollando una herramienta imaginaria, el **Punto de Anclaje Interno**, en el cual se imaginará ubicando las experiencias imaginarias que quiere priorizar en alto grado.

Por ahora, sólo sepa que la segunda diferencia en el *Super Proceso* es mantener el foco en su objetivo.

Ahora vayamos hacia la tercera diferencia entre los procesos *Básico* y *Super*.

**¡Aclárese - Para Siempre!**

Revisemos:

La primera diferencia es la visualización explícita.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

La segunda diferencia es mantener un foco sostenido.

¿Y cuál es la tercera?

La tercera es aprender el proceso de cambiar permanentemente patrones de hábitos inconscientes derrotistas en patrones de apoyo.

Aquí es cuando logra claridad interna.

Aquí es cuando transforma su auto-sabotaje en auto-apoyo.

Para hacer esto necesitará lo que llamo el proceso de **Reencuadre Base**.

Amará esta sección porque tiene que ver con lograr claridad en su interior para que tenga, haga o sea lo que pueda imaginar.

En el Proceso de **Reencuadre Base** usará su habilidad de sentir lo que pasa con su cuerpo para rastrear patrones de hábitos inconscientes auto-derrotistas a través de tiempos pasados que trae a su memoria.

Luego, usará su ya desarrollada habilidad de transformar recuerdos en Objetivos altamente deseados para cambiar, rápida y permanentemente, estos hábitos auto-derrotistas inconscientes en patrones de auto-apoyo.

Una vez que ha completado el **Reencuadre Base**, su inconsciente manejará los tipos de situaciones que previamente disparaban los patrones de hábitos auto-derrotistas, en el nuevo modo que ha definido con sus Objetivos altamente deseados.

Le estaré explicando ésto en un capítulo más adelante. Por ahora, entienda que la tercera principal diferencia entre los Procesos **Básico** y **Super** es lograr claridad interna. Aprenderá cómo su cuerpo está tratando de mandarle mensajes-mensajes que toman la forma de *sensaciones corporales*.

Para que comprenda cómo usa su cuerpo para darle retro-alimentación, necesito explicarle qué son las “*sensaciones corporales*”.

### ¿Por qué Sensaciones Corporales?

Las *sensaciones corporales* representan la forma de comunicación más común que consigue el inconsciente para “hablarle” a su mente consciente cuando no puede llegar de otra manera.

En otras palabras, la mayoría de los mensajes que nuestra mente inconsciente

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

trata de mandar a nuestra mente consciente son bloqueados.

Está, de alguna manera, al teléfono ahora y su inconsciente está tratando de llamarle pero su línea está ocupada.

Cómo no puede obtener su atención, le manda señales no verbales a través de su cuerpo.

Cuando su inconsciente no puede hacer llegar el mensaje directamente a su mente consciente, recurre a señales indirectas – en este caso, modificando varias de las cosas en su cuerpo que él controla, tales como:

- El flujo de sangre (lo cual conscientemente notamos como sensaciones de calor o frío dependiendo de si dilata o contrae los capilares)
- Tensión muscular (que conscientemente notamos como dolor o sensación de relajación dependiendo de si contrae o relaja los músculos)
- Dolor de cabeza (cuando contrae severamente el flujo de sangre a partes del cerebro)
- El flujo de bilis y enzimas al estómago (que notamos conscientemente como dolor de estómago y la presión cuando hay mucho flujo de enzimas o congestión cuando hay poco).

En el **Reencuadre Base** usará su habilidad de darse cuenta de sus *sensaciones corporales* para rastrear el origen de los patrones de hábitos auto-derrotistas.

¿Puede ver cuán sanador puede ser todo esto?

Una vez que empiece a prestarle atención a esos mensajes, y aclararlos, muchos de sus problemas de salud se disolverán.

¿Por qué?

¡Porque finalmente escuchó lo que estaban tratando de decirle!

Repito que le explicaré todo esto más adelante. Por ahora, sólo estoy presentando las diferencias y conceptos del **Proceso del Super Logro**.

Ahora miremos otro concepto que puede ser muy nuevo para usted.

### **Aquí tiene Cómo Lograr Cualquier Éxito**

¿Es un planificador minucioso?

¿Se fija objetivos y hace mapas con sus rutas hacia ellos?

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Normalmente se le ha enseñado que, cuando quiere obtener un objetivo desafiante, debe desarrollar un plan detallado de cómo hacerlo y luego implementar su plan.

¿Correcto?

Usted ha escuchado el consejo, hace un plan y así es.

Ese *no* es el caso cuando está haciendo el **Super Logro de la Transposición Cibernética**.

Aquí la regla es:

***No trate de pensar en cómo lograr su objetivo.***

Eso no quiere decir que una vez que se ha fijado su **Objetivo de Super Logro**, no debería pensar en cómo lograrlo si ese es su modo normal de pensar.

De hecho, una vez que ha creado un foco inconsciente estableciendo su objetivo de **Super Logro**, su inconsciente puede inundar a su mente consciente con pensamientos acerca de cómo hacerlo.

Eso está bien. Manéjelos normalmente. De hecho, valdría la pena mantener algunos papeles y lápices para anotar sugerencias. Eso es lo que hago yo.

¡Pero!

Pero lo que estoy diciendo es que NO TRATE de pensar **cómo** lograr su objetivo como parte del proceso del **Super Logro por la Transposición Cibernética en Tres Pasos**.

Si su inconsciente quiere que haga algo que contribuya al logro de su objetivo, o lo hará inconscientemente o se le darán razones conscientes que le motivarán a hacer lo que es necesario. Por supuesto, como se podrá dar cuenta después, esas razones pueden tener poco o nada que ver con lo que está pasando.

En otras palabras, suéltelo.

Sí, por supuesto, actúe de acuerdo a las ideas que se le ocurren y le parecen adecuadas, pero no se preocupe, planifique o programe su tiempo para la llegada de su meta.

Así que relájese en el proceso del **Súper Logro por la Transposición Cibernética en Tres Pasos** y permítase ser *afortunado* – queriendo decir inconscientemente exitoso.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Esta es otra diferencia entre el **Super** proceso y el punto de vista de cualquiera sobre el logro de sus sueños.

¿Puede imaginarse cuán fácil esto será para ti?

El éxito se convierte en automático.

Ciertamente se vuelve más natural.

### ¿Es esto Mágico?

Cuando suelta y deja que su mente inconsciente le traiga los resultados, podrá sentir que lo que sucede es mágico.

Eso es lo que quiero decir sobre parecer afortunado – deja que su inconsciente haga el trabajo.

Cuando el inconsciente lo hace, la mente consciente no se da cuenta de lo que le está dando los resultados deseados ya que ocurren naturalmente y es cuando la “suerte” parece ocurrir.

Aquí hay una historia verdadera para ilustrar lo que quiero decir:

*Carl era un gran fanático de las competencias de bádminton (Como en Forrest Gump) y el fundador y director de su club local de bádminton. Quería generar por lo menos \$300,000 en patrocinio para una competencia internacional.*

*Siendo un gran triunfador, estaba familiarizado con la tarea de convencer personas para aprobar grandes gastos, así que tenía la seguridad de que poseía las habilidades inconscientes para hacer lo que quería.*

*Por lo tanto, se puso el **Objetivo de Super Logro**, que dentro de cuatro semanas habría hecho todo lo necesario y apropiado para que el patrocinio de la competencia estuviera totalmente suscrito. Hizo el Proceso en Tres Pasos y practicó fielmente de acuerdo al programa presentado en el capítulo 11.*

*Luego, como es un ejecutivo muy ocupado, se dedicó a sus negocios manejando un flujo de dinero del orden de billones de dólares.*

*Carl mantuvo un registro de las cantidades suscritas y ya en la semana 3 tenía más de \$100,000. El jueves de la semana 4 ya habían llegado*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

a los \$ 300,000 y el viernes llegaron a un total de \$365,000.

*¿Fue magia? No. Carl habló con los patrocinantes potenciales durante las cuatro semanas, encontrándose con algunos para almorzar o cenar. Pero nunca se hizo un plan consciente para lograr estas cosas. Todo parecía suceder por azar. Algún amigo que sabía lo que estaba buscando le presentaba a un potencial patrocinante o alguien a quien nunca hubiera considerado como tal, mencionaba que su empresa estaba buscando una manera de introducir su nombre entre admiradores del deporte.*

*En otras palabras, mientras la mente consciente de Carl estaba enfocada en su rutina diaria de negocios, su mente inconsciente estaba haciendo que las cosas ocurrieran.*

### ¿Qué Hacer si aparecen Obstáculos en el Camino?

Todo esto, ¿le está sonando demasiado bueno como para ser verdad?

Ese mismo pensamiento puede representar un “bloqueo” en su progreso.

Repito, le enseñaré cómo resolver los bloqueos más adelante, pero miremos un poco esta idea de obstáculos en el camino.

Mientras progresa a través de la **Transposición Cibernética**, puede encontrar bloqueos, lo que es normal que ocurra y debe esperarse. Pueden suceder las siguientes cosas:

- Puede sentirse “atascado”, cansado, sin motivación o confundido.
- Puede sentir que “haber llegado a la mitad está bien” (no es así - quiere terminar lo que se propuso cumplir)
- Puede sentirse inclinado a saltarse parte del trabajo, como el Monitoreo, diciéndose a sí mismo que “no tengo suficiente tiempo para eso”.

Cuando eso sucede, le gustará saber que hay una técnica que ya ha aprendido para que pueda ir a través de esos obstáculos de manera fácil y rápida, con un 100% de eficacia.

La técnica es la **Transposición Cibernética Básica en Tres Pasos**, que aprendió en los capítulos previos. Sólo revise esos pasos para atravesar los obstáculos del camino.

Lo ve, aunque haya conseguido algunas cosas gratificantes con la **Transposición Cibernética Básica en Tres Pasos**, esa no fue la razón básica por la que fue incluida en este libro.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

La razón por la cual quería que la tuviera a disposición es para darle un modo de dominar **la Transposición Cibernética de Super Logro en Tres Pasos**, si lo necesita.

La técnica del **Logro Básico** es sólo una parte de sus recursos.

Aquí está el programa completo:

1. Lea cada uno de los capítulos del **Super Logro**, uno por vez. Haga lo que se sugiere, capítulo por capítulo. No espere hasta haber leído todo para empezar a trabajar.

Si en algún punto tiene dificultades para implementar lo que sugiero, haga la **Transposición Cibernética Básica en Tres Pasos** para completar lo que está causando el problema.

2. Si en algún punto se siente atascado o experimenta alguna otra *señal de conflicto* menor, haga un **Proceso Clarificador del Logro Básico** sobre esas sensaciones.
3. Mantenga una lista de **Éxito/Fracaso** para rastrear su progreso en el **Super Logro**. (ver más abajo).

Explicaré este paso en la próxima sección.

### Lista de Éxito/ Fracaso

Una excelente manera de rastrear su travesía es con una lista de Éxitos/Fracasos.

Mientras aprende el **Super Logro por la Transposición Cibernética en Tres Pasos**, cada día tome una hoja limpia de papel, divídala en dos columnas, escriba “éxitos” en la parte superior de la columna de la izquierda y “fracasos” en la parte superior de la columna de la derecha. Luego póngale la fecha a la hoja.

Debajo de “éxitos” brevemente anote los éxitos del día al aprender el **Super Logro por la Transposición Cibernética en Tres Pasos**, uno por renglón. Pueden ser grandes o pequeños. Por ejemplo, si hoy leí y comprendí este capítulo y decidí hacer una versión más desafiante de mi objetivo previo, puedo escribir:

<u>Éxitos</u>	<u>Fracasos</u>
1. Completé y comprendí el capítulo 6	

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

2. Creé una nueva versión muy deseable y sustancialmente más difícil de mi objetivo.
--

18/7/2002

Similarmente, debajo de “fracasos” haga una lista de lo que percibe que fueron los fracasos del día. Puede escribir que “Inicialmente sentí que había tenido problemas al hacer el ejercicio de la experiencia imaginaria” o que “La primera vez que leí la descripción del **Reencuadre Base**, parecía confusa” (si ese fue el caso).

<u>Éxitos</u>	<u>Fracasos</u>
1 Recordé regar las plantas Hice una presentación que generó un contrato.	1. Inicialmente sentí que había tenido problemas al hacer el ejercicio de la experiencia imaginaria.  2. La primera vez que leí la descripción del <b>Reencuadre Base</b> , parecía confusa

18/7/2002

Luego lea su lista de éxitos. Después de leer cada éxito, recuerde la experiencia a la que hace referencia y dígame a sí mismo. “Este es un éxito. ¡Me gustaría más de ellos!” Luego lee su lista de fracasos. Luego de cada fracaso, recuerde la experiencia y dígame: “Ese es un fracaso. ¡No quiero más de ellos!”.

Pronto verá que la lista diaria de éxitos se incrementa y la de fracasos disminuye porque conscientemente le dijo a su mente inconsciente lo que significa un éxito y un fracaso y la instruyó para que se enfoque en generar los éxitos y reducir los fracasos.

Recuerde, aquello en lo que se enfoca se expande. Si quiere más éxitos, enfóquese en los éxitos.

Fácil, ¿verdad?

### Los Paquetes Extras

Como ya, probablemente, ha descubierto, le estoy dando una serie de bonificaciones. Seis de éstas consisten de paquetes de formularios, descripciones y segmentos de audio donde lo guío a través del proceso del **Super Logro por la Transposición Cibernética en Tres Pasos**, como hice en los cursos que cuestan \$4,500 por cada participante.

Una vez que haya leído y comprendido un capítulo sobre el **Super Logro**, estará

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

listo para usar el paquete asociado para guiarte a través del proceso que describe el capítulo.

Aquí le explico cómo usarlo:

Primero imprimirá y llenará el formulario tal como se instruyó en el capítulo (siempre manuscrito). Luego, el audio lo llevará verbalmente a través del proceso. De este modo tendrá una guía tanto visual (el formulario) como verbal (audio) para hacer el proceso.

### Una Advertencia

El ***Super Logro por la Transposición Cibernética en Tres Pasos*** es muy poderoso, demasiado poderoso para enseñar sin mucha práctica.

Así que tome nota de esta advertencia:

**Este libro no le enseña como enseñarle a otro a hacer el *Super Logro por la Transposición Cibernética en Tres Pasos* o ninguno de los procesos que la componen. Por favor no trate de enseñarle esto a otros.**

La razón es que:

Primeramente, es un método muy sofisticado que ha sido refinado durante un período de veinticinco años. Los entrenadores tienen que atravesar un proceso de un año de duración para construir modelos inconscientes de procesos y resolver patrones de hábitos inconscientes que pueden estar obstaculizando el camino antes de que estén listos para guiar a otros.

¡Eso no se enseña en este libro!

En segundo lugar, alguien que no esté apropiadamente entrenado puede, potencialmente, hacer daño a otros si trata de entrenarlo en las técnicas del ***Super Logro***. Eso es porque inconscientemente tratamos a una persona de manera muy diferente a cómo tratamos a un libro.

Cuando lee un libro, sus mecanismos protectores inconscientes le bloquearán de hacerse daño a sí mismo a menos que ignore algunos mensajes intuitivos muy fuertes. Aún en esa situación, probablemente no interpretará inconscientemente algunas cosas como para no lastimarse. Y finalmente, la instrucción de seguridad cancelará cualquier resto de cosas auto-destructiva que trate de hacer.

Pero si alguien trata de guiarle a través de estas técnicas, pueden ocurrir dos efectos colaterales:

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

- Pueden interpretar mal las instrucciones de una manera que se adecue a ellos pero no a usted.
- Pueden implantar inconscientemente algunos de sus patrones de hábitos en su mente inconsciente por medio del modo en que le presentan el material o por la manera en que actúan y hablan cuando está en modo receptivo. Estos patrones de hábitos pueden ser totalmente erróneos para usted y crearle serios problemas.

Lo mismo puede ocurrir si trata de guiar a alguien a través del proceso.

***Así que, por favor, no lo haga. No trate de enseñarle el material de Super Logro a nadie ni deje que se lo enseñe alguien que yo no apruebo.***

Este material es para usted.

Úselo y florezca.

### **Resumen:**

El ***Super Logro por la Transposición Cibernética en Tres Pasos*** difiere del ***Logro Básico*** en tres aspectos:

- Usa una gran cantidad de visualización *explícita*
- Desarrolla una habilidad para disparar directamente las partes del cerebro que son capaces de mantener un *foco inconsciente sostenido*, un modo adicional muy poderoso de priorizar su meta.
- Desarrolla una habilidad para transformar permanentemente patrones de hábitos inconscientes (“bloqueos”) en patrones de *apoyo*.

Y difiere del modo en que normalmente tratamos de lograr objetivos en el hecho de no enfocarse en la manera de *cómo* hacerlo cuando se establece la meta de ***Logro Básico***.

Lo que ya ha aprendido le ayudará en su camino al éxito con la ***Transposición Cibernética de Super Logro en Tres Pasos***:

- Si, en algún punto, tiene dificultades implementando lo que se describe en los capítulos siguientes, haga la ***Transposición Cibernética Básica en Tres Pasos*** para completar con facilidad y eficacia lo que le está causando problemas.
- Si se siente sólo ligeramente atascado o experimenta otras *señales de conflicto* menores, haga un ***Proceso Básico Clarificador*** sobre las sensaciones que

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

tiene.

- Mantenga una **Lista de Éxitos/Fracasos** para rastrear su proceso de Super Logro.

Una vez que ha leído y entendido un capítulo sobre el **Super Logro**, estará listo para usar el paquete asociado de formularios, instrucciones de audio y discusiones para guiarle más fácilmente a través del proceso que describe.

### Lo que Sigue

¿Recuerda lo que le prometí al comienzo de este capítulo?

Le dije que le enseñaría a mantenerse inconscientemente enfocado en su objetivo. En el próximo capítulo, creará una herramienta imaginaria poderosa para conseguir justo eso.

Esa herramienta se llama **Punto de Anclaje Interno**.

## Capítulo Siete

### Cómo crear su Punto de Anclaje Interno Una Herramienta Mágica para Salir Disparado hacia su Objetivo

Regrese a un tiempo en que tenía gran cantidad de trabajo y una programación muy ajustada.

Posiblemente se preocupó al pensar en cómo satisfacer las fechas límites establecidas.

Sin embargo, de alguna manera se manejó para conseguir que todo el trabajo estuviese hecho, al plazo propuesto y, quizás, hasta le sobró tiempo para otras cosas.

¿Cómo pudo hacerlo?

La respuesta es que usted logró concentrar la mayor parte de sus recursos internos en esa sola tarea.

En este capítulo le mostraré cómo puede lograr conscientemente la misma clase de cosa con su Objetivo de **Super Logro en Tres Pasos de la Transposición Cibernética**.

Cuando se hace esto, su mente inconsciente se pone en acción para obtener lo que usted quiere.

En resumen, prenderá los motores y saldrá, en verdad, ¡disparado como un cohete!

La clave está en lograr que los mecanismos de priorización de su cerebro se enfoquen en lo que tiene en mente, en lugar de hacerlo en aquello en que habitualmente lo hace. El efecto tiene algo en común con la siguiente historia:

*Un par de hombres de la montaña se encontraron en el lugar de pesca local. Clem está pensando en comprar una nueva mula en tanto que Harold tiene una mula de la que está ansioso de deshacerse. En la mayoría de los lugares, un comprador y un vendedor dispuestos hacen una transacción directa, pero en la montaña su gente es un poco más cuidadosa. La conversación va más o menos así:*

*Clem dice, "Disculpa, pero tu mula parece bastante enferma, espero que se reponga pronto" Harold replica, "Déjate de bromas, Clem. Ella está bien, sólo que ha adelgazado por el verano. Debido a que esta mula es casi parte de la familia, la cuido mejor que a mi esposa. No podría permitir que le pasara algo."*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*Después de una pausa, entró en su argumento de venta “Ella es tan inteligente que sólo tienes que susurrarle algo al oído y hará lo que le dices.” Clem, bastante escéptico, por supuesto, le contesta “Harold, eso es fantástico. ¿Me lo puedes mostrar?”.*

*Sintiendo que tenía “una pichón a tiro”, Harold hace un gran show de desgano y de verse obligado a mostrar las habilidades del animal. Se para al lado de la mula, le levanta la oreja derecha y tranquilamente le dice “Da 3 pasos al frente, para, da 4 pasos a la izquierda, luego 5 pasos a la derecha, retrocede 8 pasos, sacude tu cabeza arriba y abajo.” Tan pronto dejó de hablar, la mula, muy obediente, hizo todo lo que Harold dijo.*

*Eso fue tan sorprendente para Clem, dada la tozudez conocida de las mulas, que casi pierde la compostura, y en seguida la compró.*

*Con la ayuda de Harold, la mula entró en el camión de Clem, quien salió de inmediato para mostrarle a su esposa su nuevo trofeo. Al llegar a su casa, le dijo a la esposa lo que había sucedido y ella explotó, chillando y gritando lo tonto que había sido al malgastar el dinero que tanto les había costado ganar. “Toma esa mula buena para nada y devuélvesela a Harold en este instante y regresa con el dinero o le disparas a ese bandido”, le exigió.*

*“Cálmate, mujer. Esta mula es más inteligente que tú. ¡Sólo mira!”*

*Clem, entonces, le levantó la oreja derecha y repitió el conjunto de instrucciones que le oyó a Harold. Nada sucedió. Probó con la oreja izquierda, y tampoco sucedió nada. Volvió a intentar con la derecha y la mula pasó volando y lo pateó.*

*Finalmente, su esposa realmente explotó y la mula regresó al camión.*

*Después de una pequeña búsqueda, Clem encuentra a Harold y le dice que le devolvía a la mula. Harold responde, “Seguro. En primer lugar yo no quería venderla. Pero dime ¿qué estuvo mal?” Y Clem recitó toda su triste historia.*

*Con una expresión de pena en su cara, Harold se da una palmada en la frente, camina hacia una pila de madera, toma un tronco de 4 pulgadas de diámetro, va hacia la mula y le da un buen golpe entre los ojos. Luego le dice a Clem que probara de nuevo y esta vez la mula hizo todo lo que le manda a hacer.*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*Clem se siente satisfecho. “Pero” dice. “¿Qué fue eso del tronco y golpearla en la cabeza?”*

*“Ohhh”, dijo Harold. “Ella hará siempre lo que le susurres al oído... pero primero tienes que conseguir su atención.”*

Típicamente, nuestra mente inconsciente ha aprendido a ignorar nuestra entrada consciente.

Apenas nos presta atención.

Al localizar el **Punto de Anclaje Interno**, establecerá una manera gentil y muy efectiva de lograr la atención de su mente inconsciente – ¡y mantenerla!

### Cómo Usted Prioriza

Normalmente usted usa diversas maneras de activar los mecanismos de priorización de su mente inconsciente. Algunas de ellas son:

- La *Repetición*, como hace al memorizar las líneas para una presentación escolar.
- Uso de *Situaciones de supervivencia*, simuladas o reales.

Como ya demostró el proceso de priorización del **Logro Básico**, las repeticiones funcionan.

Después que activó los mecanismos de priorización, a través de la repetición escrita u oral de su

Objetivo, usted funcionó la mayor parte de las veces en automático, hasta que finalmente pudo conseguirlo.

Las *situaciones de supervivencia* simuladas– como son los plazos – o con peligro para la vida – tal como un inminente accidente automovilístico – estimulan muy poderosamente nuestro mecanismo de priorización porque nuestra supervivencia es el trabajo número uno del cerebro.

Aquí tenemos un punto MUY importante-

Nuestra mente inconsciente no diferencia, normalmente, entre las situaciones de supervivencia reales y las imaginarias, de manera que nuestro mecanismo de priorización puede ser poderosamente estimulado por eventos tan “obviamente”

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

seguros como montarse en una montaña rusa – experimentando una realidad virtual– o mirar una película.

Es por eso que la gente grita mientras está en una montaña rusa.

Su instinto de supervivencia ha sido golpeado.

Es más, pueden desarrollarse *disparadores de retroalimentación* de manera que podamos activar conscientemente los mecanismos de priorización de nuestro cerebro al enlazar dicho *disparador de retroalimentación* con una experiencia de los mecanismos de priorización del cerebro en acción. (Veremos más acerca de esto más abajo)

Este es el enfoque que he incorporado en el Proceso de **Super Logro en Tres Pasos**.

Al mecanismo *disparador de retroalimentación* lo llamo **Punto de Anclaje Interno**.

Al unir el **Punto de Anclaje Interno** con la repetición, puede crear un foco inconsciente extremadamente poderoso y de gran alcance para su **Objetivo de Super Logro**.

Quédese conmigo y le explicaré todo...

### **El Secreto de los Disparadores de Retroalimentación**

Accionar el secreto de la Retroalimentación es más fácil - y divertido – de lo que puede imaginar.

Crear un *disparador de retroalimentación* implica *enmarcar (aislar)* las experiencias que acompañan a un estado particular del cuerpo o del cerebro y crear un mecanismo disparador que sea conscientemente accesible.

*Por ejemplo, si recuerda su última discusión o molestia fuerte y se enfoca en esa memoria por algunos minutos, su cuerpo volverá al estado que estaba durante ese momento.*

*Típicamente, eso significa que entrará en el modo de “pelear o huir”, con la adrenalina fluyendo, el corazón latiendo aceleradamente, tensión en los músculos, y emociones fuertes.*

*En este caso, el recuerdo de su última discusión o molestia fuerte es el disparador.*

Pero tenga cuidado si intenta recordar su última pelea. ¡Estará listo para otra y podría crearla fácilmente!

¡Piense en la paz!

### **El Punto de Anclaje Interno**

Su necesidad programada de supervivencia le puede ayudar realmente a alcanzar todo el éxito que desea.

Me explicaré.

Si piensa en una experiencia que está asociada a la activación de su mecanismo inconsciente de priorización, dicho mecanismo se reactivará de inmediato.

*Por ejemplo, estuve recientemente en un violento accidente de automóvil. Cuando recuerdo esa experiencia, los músculos de mi cuerpo se tensan e involuntariamente me muevo para proteger mi pecho, que sufrió una contusión por el impacto con la bolsa de aire cuando nos estrellamos. Siento el miedo del impacto. Noto que mi visión se ha reducido y mi concentración ha llegado a ser mucho más intensa que lo habitual. Y tengo un sentido de gratitud por haber sido protegido de sufrir una lesión seria.*

Para crear un *disparador de retroalimentación* imaginario, lo conduciré a través de una experiencia ficticia que acciona su mecanismo natural de supervivencia, *aisla* la experiencia, la concentra en un disparador accesible conscientemente, y la etiqueta como su **Punto de Anclaje Interno**.

Será un proceso gentil y fácil, y sobre todo profundo.

Una vez activado, todo aquello que coloque imaginariamente en su **Punto de Anclaje Interno**, será considerado y sostenido en su mente inconsciente con una prioridad muy alta.

Con ello estará asociando su objetivo con lo que su inconsciente considera esencial. Cuando luego utiliza la repetición para aumentar esta priorización, se estará dando a sí mismo la capacidad de salir disparado como un cohete hacia el logro de su Objetivo.

Con su sistema inconsciente enfocado de este modo en su Objetivo, usted se moverá rápidamente hacia su logro, asumiendo que no hay patrones inconscientes en el camino.

Pero no se preocupe si emergen algunos bloqueos.

Cuando resuelve cualquier patrón inconsciente a través del proceso de

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

**Reencuadre Base**, fluirá casi automáticamente hacia la consecución de lo que quiere.

Aprenderá más sobre todo esto más adelante, sólo entienda que está a punto de conectarse con el poder de todo lo que he mencionado.

### Niveles de Experiencia

¿Cómo experimenta la priorización inconsciente en su vida?

Cuando este mecanismo inconsciente está trabajando, lo experimentamos en muchos *niveles* que nos son absolutamente familiares:

- Nivel Físico
- Nivel Emocional
- Nivel Mental
- Nivel Interno

Las experiencias físicas incluyen ver, oír, tocar, sentir, probar y oler.

Las emociones son experimentadas a través de cambios en nuestro cuerpo. Es por eso que hablamos de sensaciones emocionales puesto que podemos sentir solamente con nuestros cuerpos, no con nuestras mentes.

Las experiencias mentales incluyen los pensamientos, asignar nombres, descripciones, lógica, y conclusiones, entre otras.

Las experiencias internas se asocian al saber directo e intuitivo. Incluye la conciencia del Propio Ser, como dice el refrán, " Sé fiel a ti mismo."

Por ejemplo, en el ejemplo del accidente automovilístico que acabo de utilizar, todos esos niveles están presentes:

*Cuando recuerdo esa experiencia, los músculos de mi cuerpo se tensan e involuntariamente me muevo para proteger mi pecho, que sufrió una contusión por el impacto con la bolsa de aire cuando nos estrellamos (**Físico**). Siento el miedo del impacto (**Emocional**). Noto que mi visión se ha reducido y mi concentración ha llegado a ser mucho más intensa que lo habitual (**Mental**). Y tengo un sentido de gratitud por haber sido protegido de sufrir una lesión seria (**Interno**).*

Para *aislar* con eficacia la experiencia de su mecanismo de priorización, necesita estar consciente de esa experiencia en todos *los niveles* que acabo de describir. Para ello usaremos el proceso de *Localizar el Punto de Anclaje Interno*, que haré a través de una gentil experiencia imaginaria

### Localizando el Punto de Anclaje Interno

Como acabo de mencionar, la herramienta que utilizará para realizar esta priorización de su Objetivo en cuatro-niveles (físico, emocional, mental e interno) se llama *Punto de Anclaje Interno*.

Lo llamo **Interno** porque lo experimenta en alguna parte dentro de su cuerpo.

Lo llamo **Anclaje** porque su trabajo es anclar algo real o imaginario a su mecanismo inconsciente de priorización.

Y lo llamo **Punto** porque está en algún punto imaginario específico dentro de su cuerpo.

Cuando ha creado esta herramienta, será un lugar imaginario en donde puede poner visualizaciones y otras experiencias que quiere que su inconsciente trate con una prioridad muy alta.

### Una Historia Verdadera

Descanse de lo que está leyendo e impréguese de la siguiente historia...

*Annie creaba hermosas ilustraciones a partir de fotografías y gráficos de computadora. Su problema era la comercialización de sus trabajos que vendía en un promedio de \$50 a \$150 cada uno. Realmente no le gustaba ir de puerta en puerta a las galerías de arte y se encontraba con frecuencia con que "Hermoso trabajo pero no necesitamos en este momento. Lo siento". Como se sentía herida cuando esto ocurría, evitó la venta directa tanto como fue posible.*

*Al buscar un objetivo aparentemente imposible para probar la técnica recientemente aprendida de **Transposición Cibernética**, no le tomó mucho tiempo pensar en uno relacionado con vender sus ilustraciones en volúmenes relativamente altos.  
La forma final de su objetivo consciente fue:*

*En 4 semanas, habré hecho lo que sea necesario y apropiado de modo que haya vendido y recibido el pago de por lo menos \$20,000 por mis ilustraciones a clientes que expresan claramente su placer en un nivel de por lo menos 9, donde 10 es totalmente desmedida alabanza. Lo habré hecho fácilmente en un nivel de no más de 4, donde 1 es tan fácil que es casi automático, pasando un promedio de no más de 3 horas por día en la comercialización y venta de mis trabajos. En el proceso, me sentiré feliz y alegre en un nivel de por lo menos 8, según*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*es medido y registrado al final de cada día. Por favor, haz que todo esto suceda de manera que sea para mi mayor bien y el de todos los involucrados."*

*Al usar el **Proceso del Objetivo del Super Logro de la Transposición Cibernética**, Annie convirtió su objetivo escrito en un blanco inconsciente y lo priorizó usando su **Punto de Anclaje Interno**. Después comprobó su nivel de certeza de que podría alcanzar su objetivo e identificó dos grupos de fuertes sensaciones de bloqueo.*

*Utilizó el **Proceso de Reencuadre Base** para resolver los patrones inconscientes y convertirlos en unos que ahora la apoyen al logro de su meta.*

*Sintió también incertidumbre sobre cómo proceder, por lo que hizo un **Proceso Clarificador de Super Logro**, que estableció un fuerte equipo inconsciente para ayudarla a alcanzar su objetivo, e identificó tres pasos que la iniciarían en el camino.*

*Éstos fueron: 1) Contactar a sus clientes más frecuentes y pedirles su consejo para vender sus trabajos. 2) Contactar a un distribuidor particular al que ella conoció algunos años antes pero al que no le hizo seguimiento. 3) Preparar un catálogo con los trabajos que se podrían imprimir en papel o enviar como anexo por email.*

*Cuando se comunicó con sus clientes frecuentes, uno de ellos le dijo que le encantaba su trabajo y que había estado pensando en invertir en la publicación de algunas de sus imágenes y se había preguntado si ella estaría interesada. Annie, por supuesto, dijo que sí.*

*Annie entonces habló con el distribuidor que resultó que publicaba el tipo de trabajo que Annie producía. Le pidió que le enviara algunas imágenes y ello la movió a la tercera sugerencia, la de crear un catálogo. Después de cierto trabajo febril, Annie lo envió al distribuidor por el email.*

*Probablemente puede ver a donde el inconsciente de Annie la estaba llevando. Muy pronto, Annie, su cliente y el distribuidor negociaron un acuerdo de comercialización exclusivo que le garantizaba a ella por lo menos \$50,000 el primer año y que, sujeto a un nivel especificado de ilustraciones nuevas, podría llegar a \$100,000 para el cuarto año.*

*Durante la tercera semana, Annie recibió el primer pago de \$25,000 por un depósito electrónico a su cuenta bancaria. Cuando miró sus registros de cuán fácilmente había alcanzado su*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*objetivo y de cuan feliz y alegre se había sentido al final de cada día, encontró que lo había hecho mejor de lo que había especificado.*

### **Cómo Localizar Su Punto de Anclaje Interno**

¿Está listo?

El proceso de localizar el **Punto de Anclaje Interno** toma generalmente alrededor de cuarenta minutos y se centra en pensar y experimentar una situación que estimule todos los *niveles de la experiencia*.

Esto es crítico si desea priorizar todos los niveles de su Objetivo ya que, de lo contrario, podría alcanzar un resultado físico sin las experiencias emocionales, mentales o internas (sentido del ser) que desea.

La ÚNICA situación en la cual nuestro inconsciente activa de manera confiable todos los niveles de experiencia, en la manera requerida, es cuando ve amenazada su supervivencia.

Esa es la razón por la que se imaginará un punto en un tiempo imaginario, momentos antes de que esté a punto de morir. Puesto que su inconsciente no distingue entre las situaciones imaginarias y las “reales”, reaccionará a esta experiencia accionando sus reacciones para la supervivencia.

Esto no es ni espeluznante ni extraño. No es más real que una película o una simulación virtual de la realidad donde su inconsciente piensa que se está amenazando su supervivencia (¿Recuerda esos nudillos blancos que tuvo al ver una película de espanto?).

Y una vez que hayamos localizado su *Punto de Anclaje Interno*, se cerciorará de que su inconsciente sepa que esto no era algo que debe tomar como verdadero.

Esta situación imaginaria es particularmente poderosa para estimular el nivel interno (que es normalmente “silencioso”) llevándole a un punto, en su imaginación, donde la gente mira naturalmente hacia adentro, que es el momento justo antes de que mueran.

Las sensaciones, pensamientos, y las emociones que experimentará en ese momento se basan siempre en el amor positivo que emana del nivel interior. Sin embargo, las sensaciones, pensamientos y emociones negativos se agregan frecuentemente y recubren a menudo a los positivos.

Puesto que no sería muy productivo relanzar tales sensaciones negativas cuando está priorizando su Objetivo, el proceso de *Localizar su Punto de Anclaje Interno* suministra los medios para purgar esas experiencias negativas.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Así que relájese. Este es un proceso seguro y fácil.

Durante este proceso, parte del tiempo tendrá cerrado sus ojos y, parte del tiempo, estará escribiendo.

Lo que va a hacer puede ser poco familiar para usted, pero conseguirá hacer todo el proceso si sigue simplemente las instrucciones.

No es un proceso difícil porque su mente inconsciente ya lo entiende y usted ya ha encontrado, probablemente, las energías que estimularemos cuando estuvo en un entierro, boda, o el nacimiento de un niño.

Se imaginará moviéndose cada vez más cerca de la época de su muerte, enfocándose en las partes que lo enlazan con el mundo externo y en sus partes internas que implican emociones, pensamientos, y conocimiento intuitivo.

A medida que se acerque a su muerte imaginaria, será consciente de energías poderosas de niveles múltiples acumulándose dentro de usted. Cuando se *aislan* claramente, las combinará en un solo foco. Ese solo foco de energías físicas, emocionales, mentales, e internas es su *Punto de Anclaje Interno*.

Sé que esto puede parecerle extraño.

Está bien. Deje que le parezca extraño.

Va a experimentar uno de los acontecimientos más notables de su vida - uno que le dará una ventana para crear todo lo que siempre ha deseado.

Esto ha trabajado para más de 50,000 personas hasta ahora.

Trabjará para usted también.

### **Instrucciones en Audio y Formularios**

Ya ha recibido un email que le permitirá tener acceso a las instrucciones en audio y al formulario que será utilizado en la *Localización del Punto de Anclaje Interno (Locating Your Inner Anchor Point)*.

Es un buen momento para que revise el formulario y lo imprima.

En cualquier caso, hágalo ANTES DE QUE realice el proceso.

Si usa las instrucciones en audio, por favor NO LAS ESCUCHE antes de que haga el proceso. Si tiene curiosidad, puede leer las mismas instrucciones abajo.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Las instrucciones en audio vienen en un archivo muy grande, demasiado grande para que la mayoría de la gente lo descargue convenientemente, así que se lo proveeremos a través de la tecnología de streaming audio.

No tiene que saber *absolutamente nada* sobre esta tecnología para utilizarla. De hecho, probablemente ya tiene instalado el Real Player en su computadora. En caso contrario, puede hacerlo ya que es gratis y fácil de instalar. Las instrucciones se dan en la página que muestra y dice cómo descargar el formulario y reproducir el audio.

El Real Player tiene “botones” similares a los de un reproductor de cinta. Familiarícese con el botón de pausa puesto que puede querer utilizarlo para darse más tiempo para escribir. Cuando hace clic en el botón de Pausa, cambia al modo de reproducción para continuar con el audio.

### **Localizando su Punto de Anclaje Interno**

Lo que sigue son las instrucciones, paso a paso, para localizar su *Punto de Anclaje Interno*.

Puede seguir las en el libro o escucharlas desde el archivo de audio que le he proporcionado como una bonificación.

Algunas personas encuentran que leer el proceso, que se describe abajo, trabaja mejor para ellos, aunque la mayoría prefiere usar las instrucciones en audio.

En cualquier caso, ahora es el momento de descargar el formulario de *Localización del Punto de Anclaje Interno (Locating Your Inner Anchor Point)* y de imprimirlo, si no lo ha hecho todavía. Este formulario está vinculado y refuerza las instrucciones que se indican más adelante y que se presentan en también en audio.

Este es un proceso profundo así que encuentre un lugar oscuro, tranquilo, en donde no sea molestado. Si es necesario, ponga un aviso en la puerta de “No Molestar”. Tenga un bolígrafo o un lápiz cerca y el formulario de *Localización del Punto de Anclaje Interno (Locating Your Inner Anchor Point)* en frente de usted.

El proceso trabaja mejor si cierra los ojos mientras va creando o modificando sus *experiencias imaginarias*.

Comencemos....

1. Relájese y enfóquese internamente hacia aquello que percibe como el centro de su ser. Inhale y exhale profundamente unas pocas veces, tomando conciencia de su respiración.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ;RÁPIDAMENTE!

Mientras lo hace, dígame: “Por favor, haz que este proceso que estoy a punto de realizar tenga lugar de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados”.

Al mismo tiempo, imagínese rodeado por una esfera de luz blanca muy brillante que lo protege de interferencias externas. Con esta protección, está seguro y a salvo para abrirse a sus experiencias internas.

2. Lea el siguiente párrafo del libro *Palm Sunday (Domingo de Ramos)*, del bien conocido novelista, Kart Vonnegut. Es un apología a su amiga Lavinia.

En él, Vonnegut toca sentimientos muy profundos dentro de sí mismo, mientras habla acerca de su amiga, a quien conoció cuando trabajaba para la General Electric en Schenectedy, N.Y.

Encuentro que esta breve charla con su amiga Lavinia toca sentimientos profundos, sentimientos que surgirán de nuevo en el resto de este proceso. Así que escuche (o lea) y experimente.

*Vonnegut dice: Uno de mis mejores amigos de la General Electric es Ollie M. Lyon quien, por un tiempo, fue vice presidente de la compañía Young and Rubicam Advertising, y después regresó a su estado natal de Kentucky para dedicarse a vender silos sofisticados a los granjeros. Los silos eran tan herméticos que casi nunca se perdía el ensilaje a causa de la fermentación, descomposición o invasión de insectos indeseables.*

*Yo quería mucho a Lavinia, la esposa de Ollie, tanto como lo quería a él, y ella murió muy rápido de cáncer de páncreas en las afueras de Kentucky. Una de sus últimas peticiones fue que yo hablara en su funeral. “Yo quiero que me dirijas tu último adiós”, me dijo. Y así lo hice.*

*Yo dije lo siguiente:*

*Lavinia me pidió que estuviera aquí.*

*Ésta es la cosa más difícil que ella me pidió alguna vez que hiciera, y ella nunca le había pedido a alguien que hiciera algo difícil. Sus únicas instrucciones fueron que debía decirle adiós, tal como un viejo amigo lo haría con otro viejo amigo.*

*Lo digo ahora. Si tuviera que decirlo al final y construir lo que voy a decir, pienso que lo haría por partes. Ladraría como un perro. Así que lo digo ahora. ‘Adiós, Lavinia querida.’*

*Allá - lo que está detrás de mí, está detrás de nosotros ahora.*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*Es común que en los funerales, los sobrevivientes se quejen de las muchas cosas que dijeron e hicieron al difunto, por ejemplo: "Me hubiera gustado decirle ésto, en lugar de aquello. Si hubiera hecho aquello en lugar de lo otro". Este no es esa clase de funeral. Esta no es una iglesia llena de quejas.*

*¿Por qué no? Porque nosotros siempre tratamos a Lavinia con honor y decencia ¿Por qué lo hicimos? Era el genio particular de Lavinia que se comportaba de manera tal, que las únicas respuestas posibles de nuestra parte, eran amor y decencia. Fue su máspreciado legado, pienso yo: sus lecciones de cómo tratar a otros de manera que las únicas respuestas posibles fueran esas, amor y decencia*

*Hay al menos una persona aquí que no necesita aprender lo que Lavinia sabía. El es su gemelo espiritual, aunque él estaba mucho más enamorado de ella de lo que él mismo hubiera imaginado. Se trata de Ollie Morris Lyon.*

*Por cierto, Ollie y Lavinia son gente de campo.*

*Los he visto tener éxito y felicidad en la fea ciudad industrial de Schenectady, N.Y., donde los conocí. Para ese entonces no eran mucho mayores que Mary y Philip. Así creo. Y se divertían como cualquier joven en la "edad del desorden". ¡Bravo por ellos! Pero siempre fueron el granjero y su esposa.*

*Ahora, la esposa del granjero ha muerto. Me alegra que hayan vuelto a su tierra antes de que ella muriera.*

*La esposa murió primero.*

*Ocurre todo el tiempo, pero siempre pareciera ser una terrible violación del orden natural cuando es la esposa quien muere primero. ¿Hay alguien aquí, incluso algún niño, que no creyera que Lavinia podría sobrevivirnos a todos? Ella era tan saludable, tan capaz, tan hermosa, tan fuerte. Se suponía que ella asistiría a nuestros funerales, no al revés.*

*Bien – ella puede venir a ellos todavía. Ella lo hará, si puede. Ella hablará con Dios acerca de ello, estoy seguro. Si alguien puede romper un poco las reglas del cielo, Lavinia podrá.*

*Digo que ella era fuerte. ¡Todos decíamos que era fuerte! Si, y en esta primavera bicentaria podemos decir que ella era como una legendaria pionera por su similar fortaleza. Sabemos ahora que sólo estaba pretendiendo ser fuerte, lo cual es lo mejor que cualquiera de nosotros puede hacer. Por supuesto, si usted puede pretender ser fuerte toda su vida, que fue lo que hizo Lavinia, entonces puede hacer sentir bien a todos los que le rodean. Puede permitirles ser como niños, ahora y entonces.*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*Muy buen trabajo querida Lavinia y recuerda, también, Lavinia, las veces que te permitimos ser una niña.*

*Cuando ella era una niña en Palmyra, Illinois siendo la más joven de una familia grande, siempre se esperaba que dejara una nota en la cocina diciendo adonde había ido después de la escuela. Un día se encontró una nota que decía “me he ido adonde he decidido”*

*Te amamos en el pasado  
Te amamos ahora  
Siempre te amaremos  
Nos volveremos a encontrar”*

3. Comience a imaginarse que haría si le quedaran solamente 30 días de vida. Imagínese que en solamente 30 días, simple y fácilmente, dejará de existir en este planeta. Ya no estará más con sus seres queridos. Ellos continuarán con su vida y ud. se irá.

¿Entonces, cómo se vería con sólo 30 días de vida?

¿Dónde está?

¿Quién y qué cosas le rodean?

¿Qué sonidos escucha?

¿Hay voces o hay quietud?

¿Cómo se siente su cuerpo con sólo 30 días de vida?

Sienta los ritmos de su cuerpo

Sienta su corazón, el corazón que no tendrá en 30 días

¿Está moviéndose o está quieto?

¿Qué está haciendo con su cuerpo? -Si está haciendo algo-

¿Hay algunos olores?

¿Sabores?

¿Cuáles son?

Y ¿tiene alguna sensación de estar más cerca de quién realmente es?

¿Del verdadero “usted”?

¿Del “usted” que está por encima de su cuerpo, de sus emociones y de su mente?

4. Ahora con solamente 30 días, con sólo 720 horas de vida, tome conciencia de las 3 a 5 cosas más importantes que hará en el tiempo que le queda y escríbalas en el primer espacio de su formulario impreso de *Locating Inner Anchor Point*, el espacio que tiene “30 Days”, escrito sobre él

5. Ahora deje lápiz y papel, cierre los ojos, y muévase a través del tiempo imaginario al punto donde tiene solamente 7 días de 24 horas cada uno, sólo 168 horas de vida...

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Imagínese que en sólo 7 días, simple y fácilmente, dejará de existir en este planeta. Ya no estará más con sus seres queridos. Ellos continuarán con su vida y ud. se irá.

¿Entonces, cómo se vería con sólo 7 días de vida? ¿Dónde está?  
¿Quién y qué cosas le rodean?  
¿Qué sonidos escucha?  
¿Hay voces o hay quietud?  
¿Cómo se siente su cuerpo con sólo 7 días de vida?  
Sienta los ritmos de su cuerpo  
Sienta su corazón, el corazón que no tendrá en 7 días  
¿Está moviéndose o está quieto?  
¿Qué está haciendo con su cuerpo? -Si está haciendo algo-  
¿Hay algunos olores?  
¿Sabores?  
¿Cuáles son?  
Y ¿tiene alguna sensación de estar más cerca de quién realmente es?  
¿Del verdadero “usted”?  
¿Del “usted” que está por encima de su cuerpo, de sus emociones y de su mente?

- 6 Ahora con solamente 7 días, con sólo 168 horas de vida, tome conciencia de las 3 a 5 cosas más importantes que hará en el tiempo que le queda y escríbalas en el segundo espacio de su formulario impreso de *Locating the Inner Anchor Point*, el espacio que tiene “7 Days”, escrito sobre él
- 7 Ahora deje lápiz y papel, cierre los ojos, y muévase a través del tiempo imaginario al punto donde tiene solamente 1 día de 24 horas, sólo 1440 minutos de vida... Realmente es muy poco tiempo.

Imagínese que en sólo 1 día, simple y fácilmente, dejará de existir en este planeta. Ya no estará más con sus seres queridos. Ellos continuarán con su vida y ud. se irá.

¿Entonces, cómo se vería con sólo 1 día de vida? ¿Dónde está?  
¿Quién y qué cosas le rodean?  
¿Qué sonidos escucha?  
¿Hay voces o hay quietud?  
¿Cómo se siente su cuerpo con sólo 1 día de vida?  
Sienta los ritmos de su cuerpo  
Sienta su corazón, el corazón que no tendrá en 1 día.  
¿Está moviéndose o está quieto?  
¿Qué está haciendo con su cuerpo? -Si está haciendo algo-  
¿Hay algunos olores?  
¿Sabores?

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

¿Cuáles son?

Y ¿tiene alguna sensación de estar más cerca de quién realmente es?

¿Del verdadero “usted”?

¿Del “usted” que está por encima de su cuerpo, de sus emociones y de su mente?

- 8 Ahora con solamente 24 horas, 1440 minutos de vida, tome conciencia de las 3 a 5 cosas más importantes que hará en el tiempo que le queda y escríbalas en el tercer espacio de su formulario impreso de *Locating the Inner Anchor Point*, el espacio que tiene “1 Day”, escrito sobre él

Y ahora, tome conciencia de las energías físicas, emocionales y mentales que está experimentando y de las energías internas de quien realmente es y ha sido a lo largo de su vida. ¿Cuán fuertes son esas experiencias? ¿Cuán claras? Sienta todas esas energías poderosas circulando dentro de ud...

Ahora escriba una descripción de todo ello en el papel.

Y ahora tome conciencia de las energías físicas, mentales y emocionales que está experimentando... y de las energías internas de quien ud realmente es y ha sido a lo largo de toda su vida. ¿Cuán fuertes son esas experiencias? ¿Cuán claras? sienta todas las energías poderosas circulando dentro de ud.

Ahora, escriba una descripción de esto en un papel

- 9 Ahora deje lápiz y papel, cierre los ojos, y muévase a través del tiempo imaginario al punto donde tiene solamente 1 hora de 60 minutos de vida... Realmente queda muy poco tiempo para que ya no exista más dentro de este cuerpo, con las emociones y mente que lo han acompañado a través de su vida, con sus risas y llantos

En sólo 60 minutos, simple y fácilmente, dejará de existir en este planeta. Ya puede sentir como pasan los minutos. Sus seres queridos continuarán aquí pero ud. se irá. Nunca más experimentará un amanecer, ni un crepúsculo, ni las voces de sus seres queridos ni la suya. Los que le rodean permanecerán aquí sin usted.

¿Dónde se encuentra ahora con sólo 60 minutos de vida?

¿Quién y qué cosas le rodean?

¿Qué sonidos escucha?

¿Hay voces o hay quietud?

¿Cómo se siente su cuerpo con sólo 60 minutos de vida?

Sienta los ritmos de su cuerpo

Sienta su corazón, el corazón que no tendrá en 60 minutos.

¿Está moviéndose o está quieto?

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

- ¿Qué está haciendo con su cuerpo? -Si está haciendo algo-
- ¿Hay algunos olores?
- ¿Sabores?
- ¿Cuáles son?
- Y ¿tiene alguna sensación de estar más cerca de quién realmente es?
- ¿Del verdadero “usted”?
- ¿Del “usted” que está por encima de su cuerpo, de sus emociones y de su mente?
- ¿Del “usted” qué es la fuente de su integridad?

Note cuán fuertes son sus experiencias internas... las energías físicas, emocionales y mentales que está experimentando... y el aumento de la fuerza interior de quién realmente es y ha sido durante toda su vida.

- ¿Cuán fuertes son esas experiencias?
- ¿Cuán claras?
- ¿Cuán completas?
- ¿A qué se parecen esas experiencias cuando está tan cerca del fin de su vida aquí en la tierra?

- 10 Sienta todas esas energías poderosas surcando su interior enfocándose en un solo punto de su cuerpo.

Experimente ese punto. Quizás le es familiar y aún mucho más fuerte la experiencia. Deje que ese punto aumente en intensidad.

- 11 Ahora imagínese que rodea al punto con una esfera de luz blanca... Imagine que coloca sus manos alrededor de ese foco de todas esas energías poderosas y la luz blanca las rodea.

- 12 Y ahora, en su imaginación, tome esa esfera de luz blanca con todas esas energías adentro... colóquela en el centro de su pecho y experimentela como parte de Ud.

Mientras hace esto, dígame a si mismo, silenciosamente hablando dentro de ese mismo punto en el centro de su pecho... "Esto es lo que llamo mi *Punto de Anclaje Interno...*" "Esto es lo que llamo mi *Punto de Anclaje Interno...*" "Esto es lo que llamo mi *Punto de Anclaje Interno...*" Ahora respire todo eso y hágalo parte de usted.

- 13 Nuevamente, coloque la esfera de luz blanca en el centro de su pecho, y mientras lo hace, imagine colocar sus manos alrededor de ella y dígame a sí mismo, "Esto es lo que llamo mi *Punto de Anclaje Interno...*" "Esto es lo que llamo mi *Punto de Anclaje Interno...*" "Esto es lo que llamo mi *Punto de Anclaje Interno...*" Ahora respire todo eso y hágalo parte de usted.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

- 14 Y ahora, enfóquese en ese punto en donde todas esas energías físicas, emocionales, mentales, e internas se concentran, su *Punto de Anclaje Interno*... Imagínese que coloca sus manos alrededor o en él...

Ahora imagínese rodeando a su *Punto de Anclaje Interno* con una esfera de luz blanca, y mientras lo hace, silenciosamente diga desde allí, hablándole a su subconsciente: “Este es mi *Punto de Anclaje Interno*. Por favor, dale una muy alta y sostenida prioridad inconsciente a cualquier cosa que yo imagine colocando dentro de este *Punto de Anclaje Interno*. Y por favor, hazlo de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados”. Ahora respire y haga todo eso parte de usted.”

- 15 Y ahora, nuevamente enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno*, imagínese colocando sus manos alrededor de él, y dígame a su inconsciente, hablándole desde ese lugar, “Este es mi *Punto de Anclaje Interno*. Por favor, dale una muy alta y sostenida prioridad inconsciente a cualquier cosa que coloque dentro de este *Punto de Anclaje Interno*. Y por favor, hazlo de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados”. Ahora respire y haga todo eso parte de usted.”

- 16 Ahora cree una Afirmación escribiendo una descripción detallada de *Punto de Anclaje Interno* y de su experiencia de él. Escríbalo en el quinto espacio en blanco de su formulario impreso que dice “*Affirmation*” encima de él.

Anote en donde esta ubicado su *Punto de Anclaje Interno*, y las experiencias físicas, emociones, pensamientos y sensaciones intuitivas del ser, asociados con él

- 17 Recree su experiencia de su *Punto de Anclaje Interno*... Ahora permita la aparición de un símbolo visual que lo represente para introducirlo en su mente consciente. Tome lo primero que le venga ya que ello funcionará mejor, a menos que simplemente no le guste.

Si quiere cambiar el símbolo, enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno*, pida por los cambios que desee ver y que ello sea hecho de una manera que sea para su mayor bien. Muy rápido experimentará los cambios. Observe si son los que busca y si no es así, pida por cambios adicionales. Éste es un proceso que trabajará muy fácilmente si usted lo permite.

- 18 Ahora dibuje una simple imagen de su símbolo en el sexto espacio en blanco de su formulario, aquel que está etiquetado como “*Inner Anchor Point Symbol*”. No se preocupe si luce imperfecto, así está bien...

- 19 Ahora enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno*. Cuando tenga una muy clara

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

experiencia del mismo, imagínese colocando su símbolo dentro de él y luego mezclándose con él, hasta convertirse en una sola cosa inseparable.

Enfóquese tanto en su *Punto de Anclaje Interno* como en el símbolo con el que lo ha combinado. Imagine que coloca una esfera de luz blanca alrededor del resultado de esa fusión. Adicionalmente, imagine que ha colocado sus manos alrededor de todo eso y lo puede sentir... Y diga, dentro de su *Punto de Anclaje Interno*: “Este es mi *Punto de Anclaje Interno* y, fundido a él, está mi símbolo que lo representa.

“Siempre que yo piense o me hable a mi mismo sobre mi *Punto de Anclaje Interno*, y siempre que imagine o mire a mi dibujo de mi *Punto de Anclaje Interno*, por favor, dame una clara e inmediata experiencia consciente e inconsciente de mi *Punto de Anclaje Interno*. Por favor haz esto de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.. “ Respire y haga esa experiencia parte de Ud.

20 hora imagine su símbolo, recree la experiencia de su *Punto de Anclaje Interno* y diga dentro de él: “Este es mi *Punto de Anclaje Interno*. Por favor dale una muy alta y sostenida prioridad inconsciente a todo lo que yo coloque en este *Punto de Anclaje Interno*. Y por favor, hazlo de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.” Ahora respire y haga esa experiencia parte de Ud.

21 Ahora enfóquese dentro su *Punto de Anclaje Interno* y observe. ¿Hay alguna experiencia física, mental o emocional anclada en él que sea triste, aflictiva o que involucre sentimientos de pérdida?... Si es así, imagine que llegan grandes cantidades de luz blanca a su *Punto de Anclaje Interno* y sacan a aquellas experiencias indeseables... Haga esto hasta que todas las experiencias no deseadas hayan sido sacadas por completo o hayan sido reemplazadas por experiencias positivas, de manera que sólo quede alegría, amor y armonía.

22 Muy gradual y gentilmente, a su propio tiempo, tome conciencia de lo que hay a su alrededor. Tome conciencia de dónde está sentado, de los sonidos, de los sabores y olores que hay afuera.

Tómese su tiempo, y cuando esté completamente listo, abra sus ojos y expanda su experiencia interna para incluir la externa...

Ahora estírese y relájese antes de seguir adelante...Dese algunos minutos antes de interactuar con otras personas. Sea gentil consigo mismo...

### **Dónde Encontrar Su Punto de Anclaje Interno**

¿Dónde está su *Punto de Anclaje Interno*?

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

La mayoría de la gente lo encuentra en el centro de su pecho, en el centro de su garganta, en el centro de su frente o sobre su cabeza.

Unas pocas personas encuentran dos lugares. Si eso le sucede, enfóquese en el más claro de los dos y pídale a su inconsciente que los convierta en un solo punto.

Este cambio, por lo general, ocurrirá de inmediato pero puede también suceder gradualmente, en el lapso de unos pocos días

Si la ubicación cambia, modifique su *Afirmación* de acuerdo a ello, describiendo la experiencia de su *Punto de Anclaje Interno* para que refleje la nueva localización.

### ¿Y Qué Si No Ha Podido Encontrar Su Ubicación?

Después de haber completado el proceso, se puede preguntar en dónde realmente está su *Punto de Anclaje Interno*.

La respuesta es que si usted obtuvo algo que piensa que podría ser su *Punto de Anclaje Interno*, es casi seguro que esa sea su ubicación.

Si pensó que podría haber encontrado su *Punto de Anclaje Interno* pero la rechazó, también es probable que sea así.

Cada una de las 50,000 personas que he entrenado en este proceso, ha localizado exitosamente su *Punto de Anclaje Interno*.

Y usted lo hará también.

Recuerde que su *Punto de Anclaje Interno*:

- Es imaginario y no necesariamente lo que ud espera
- Es pocas veces espectacular o claramente obvio

Esté consciente de que cuando le pide algo a su inconsciente, siempre le responderá con algo, a menudo muy familiar. El truco es estar conscientemente sensible a lo que recibe del inconsciente, prestando atención a aquello que le es dado, aun si le es familiar

*Por ejemplo, mi Punto de Anclaje Interno está en el centro de mi pecho y era absolutamente familiar antes de que hiciera este proceso. Habría podido decir que nada nuevo apareció. Sin embargo, no lo hice. Era sensible al hecho de que la experiencia ocurrió justamente en el momento en el que me sumergí en el proceso.*

## ¿Cómo Usar su Punto de Anclaje Interno?

¿Y ahora qué?

Ahora que tiene ubicado el *Punto de Anclaje Interno*, ¿que hacer con él? Típicamente, el uso de este *Punto* implica crear una experiencia imaginaria, que se *aisla al* rodearla con una esfera de luz blanca que ud se imagina que fluye desde su *Punto de Anclaje Interno*, y experimentar dicha esfera de luz y la experiencia imaginaria fluyendo dentro y siendo parte de su *Punto de Anclaje Interno*.

Es muy importante que siempre termine este proceso con la instrucción del “mayor bien”. (Su *factor de seguridad* del **Proceso Básico**). Y es también importante decirle a su inconsciente, como manejar lo que está anclando.

Al principio encontrará que es más fácil localizar su *Punto de Anclaje Interno*, cuando lo quiere usar, mirando su símbolo y leyendo la descripción que hizo de él.

Al mismo tiempo, imagine que coloca sus manos sobre el lugar de su cuerpo donde está ubicado.

Muy pronto, encontrará que se hace consciente de su *Punto de Anclaje Interno*, de manera fácil y natural, siempre que piense en el símbolo que lo representa o en el término “*Punto de Anclaje Interno*”

## Un Ejemplo de La Vida Real

*Siguiendo las instrucciones, Jim se preparó para ubicar su Punto de Anclaje Interno, sentándose cerca de su computadora y escuchando las instrucciones en audio, con su formulario de “Locating Inner Anchor Point” en frente de él.*

*Mientras escuchaba, experimentó fuertes emociones de amor, anhelos, tristeza, alegría y cercanía. También escribió las cosas que fueron más importantes después que todo fue dicho y hecho.*

*Cuando hizo esto, también experimentó una serie de sensaciones físicas poderosas, que se focalizaron alrededor del centro de su pecho y se dio cuenta que era lo mismo que había sentido cuando asistió a la boda de su hermano y al nacimiento de su hija. Siguió escuchando las instrucciones y, en su imaginación, encuadró estas sensaciones físicas y emocionales y a sus pensamientos en un solo lugar que llamó su Punto de Anclaje Interno.*

## **CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!**

*Después se dio cuenta de que su Punto de Anclaje Interno siempre se le presentaba cada vez que lo buscaba y que cualquier cosa que imaginaba colocándolo allí, recibía un alto nivel de atención de su inconsciente.*

*Lo notó por primera vez cuando hizo un “Proceso Clarificador de Logro Básico” y vio que las cosas se le aclaraban mucho más rápido. Más tarde, al usar el Punto de Anclaje Interno en un proceso de Reencuadre Base del Super Logro, encontró que podía recordar claramente las experiencias tempranas que nunca antes había sido capaz de recordar, y aún más tarde, cuando hacía los procesos “Zapper”, se sorprendió por la receptividad de su inconsciente a instrucciones muy simples.*

*Jim concluyó muy pronto que el esfuerzo invertido en la ubicación de su Punto de Anclaje Interno bien había valido la pena.*

### **Resumen para su Mente Consciente**

Este resumen le permite a su mente consciente, saber qué es lo que está ocurriendo. Yo no espero que haga algo con lo que sigue, sólo revíselo.

- 1 Encuentre un lugar oscuro y quieto donde no sea molestado, relájese y recite la instrucción de seguridad - “Por favor que lo que ocurra sea para mi mayor bien y el de todos los involucrados”.
- 2 Escuche (o lea) la elegía de Vonnegut a Lavinia, acompañada por la música de Daniel Kobialka.
- 3 Imagine que le quedan 30 días de vida. Desarrolle su experiencia imaginaria hasta que se vuelva bastante clara. Luego tome conciencia de las tres a cinco cosas más importantes que haría en esos treinta días restantes. Escríbalas en su formulario impreso
- 4 Repita el paso precedente, sólo que ahora imagine que tiene 7 días de vida. Mientras lo hace, tome conciencia de las experiencias en su cuerpo y en su mente. En su formulario impreso, escriba las tres o cinco cosas más importantes que hará en el tiempo que le queda.
- 5 Repita el paso precedente, sólo que ahora imagine que tiene sólo 1 día de vida. Mientras lo hace, vuélvase más consciente de las experiencias en su cuerpo y en su mente. En su formulario impreso, escriba las tres o cinco cosas más importantes que haría en el tiempo que le queda.
- 6 Imagínese teniendo sólo 1 hora de vida. Mientras lo hace, vuélvase más

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

consciente de las poderosas experiencias de multinivel en su cuerpo y mente e imagine que están todas centradas en un punto particular de su cuerpo.

Ese punto es su *Punto de Anclaje Interno*. *Aísle* su *Punto de Anclaje Interno* imaginando que coloca sus manos alrededor de él. Nombre su *Punto de Anclaje Interno* para su subconsciente. Luego, en su imaginación, una el nombre *Punto de Anclaje Interno* con el foco de energía del mismo nombre. Hágalo varias veces.

Finalmente, instruya a su inconsciente para que le de una muy alta y sostenida prioridad a cualquier cosa que Ud imagine colocando dentro de su *Punto de Anclaje Interno*.

- 7 Identifique un símbolo visual para ser utilizado como un disparador consciente. Dibuje una simple imagen de él.

Luego imagine que el símbolo se fusiona con su *Punto de Anclaje Interno* e instruya a su inconsciente para que le de una inmediata experiencia consciente e inconsciente de su *Punto de Anclaje Interno*, siempre que ud imagine y/o vea dicho dibujo o símbolo

- 8 Cree una *Afirmación*, que es una descripción detallada, por escrito, de su experiencia del *Punto de Anclaje Interno*. Esta *Afirmación* debería incluir sus experiencias físicas, emocionales, mentales e internas.
- 9 Si su experiencia del *Punto de Anclaje Interno* pareciera ser vaga, poco clara o que no es confortable o aceptable por ud., *aísle* lo que quiere cambiar, enfocándose en ello en su mente o imaginación. Entonces ancle esa experiencia *aislada* en su *Punto de Anclaje Interno*, y pídale a su inconsciente que cambie las cosas.

Hable consigo mismo para verbalmente *aislar* los cambios que quiere hacer y pida que tomen lugar de maneras que sean para su mayor bien y el de todos los involucrados.

- 10 Libere el *Punto de Anclaje Interno* de cualquier residuo de tristeza, sentimiento de pérdida u otras experiencias no deseadas y que sean distintas a alegría, amor y armonía.

### **Lo que Sigue...**

En el próximo capítulo, aprenderá a crear conscientemente objetivos efectivos, algo que casi nadie hace correctamente sin instrucción.

Ya que crear este tipo de objetivos es el primer paso para crear un Objetivo de Super Logro, el próximo es un capítulo muy importante...

## Capítulo Ocho

### Cómo Lograr lo Imposible o El Sorprendente Secreto de Robin Hood y de los Antiguos Maestros Zen

Imagine esto: le entrego un arco y una flecha y le pido que la dispare.

¿Qué podría hacer?

O imagine esto otro:

Robin Hood entra en un concurso de tiro con arco en Inglaterra y cuenta con su leal arco y un suministro de flechas.

¿Qué más necesitaría?

O también imagine:

Un viejo maestro Zen toma un arco, levanta cuidadosamente una flecha, y espera que un discípulo le coloque una venda en los ojos.

¿Qué necesitaría aún el maestro Zen?

Lo adivinó.

En los tres casos, ellos necesitan un blanco.

En este capítulo aprenderá los sorprendentes secretos del primer paso para crear blancos que sean claros, que yo los llamo objetivos, y que harán una sola cosa: ¡lo conducirán derecho a los deseos de su corazón!

¿Quiere alguna prueba?

*Celia trabajó para una compañía en la que no se sentía respetada. Ella era una mujer tranquila con una baja auto-estima y se sentía maltratada. Tomó uno de mis seminarios y trabajó en su objetivo. Escribió que ella quería, al menos, una oferta de trabajo para una posición mucho mejor, aún en la misma compañía, trabajando con gente que la respetara y con un salario 50% mayor que el que ella percibía, y lo quería en cuatro semanas.*

¿Qué

*sucedió? ¡Cuatro semanas más tarde recibió dos ofertas de trabajo! Y sí, era exactamente lo que ella había especificado.*

¿Está comenzando a sentir el poder de tener un objetivo claro?

Aquí tiene otro ejemplo:

*A Christiania no le gustaba su trabajo. Ella era inteligente y bien educada, pero no se sentía satisfecha. Quería dejarlo, salir y escaparse para esconderse en los Himalayas. Vino a uno de mis talleres y trabajó en un objetivo que realmente quería. Dijo que quería un trabajo en la empresa donde estaba, dedicándose a proteger el ambiente, pero que la compañía no tenía tal clase de departamento. Le aconsejé que escribiera el objetivo de que en 4 semanas ella podía tener el trabajo exacto que quería, aún si éste no existía en este momento, y así lo hizo. ¿Qué sucedió? ¡Cuatro semanas después fue nombrada gerente de la recién creada división ambiental de la compañía!*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Milagros como éste le pueden suceder a usted también, una vez que aprenda cómo crear objetivos y se pone en camino de alcanzarlos usando las técnicas de Transposición Cibernética.

En general, los objetivos son simples enunciados precisos de lo que quiere lograr.

Son declaraciones cortas y claras que definen el blanco que está buscando.

Los objetivos verdaderamente efectivos son, también:

- ° enmarcados muy claramente y
- ° se enfocan en lo que usted realmente quiere.

Aprenderá más acerca de estos aspectos en este capítulo, pero primero aprenderá a

- ° cómo identificar posibles objetivos.

Y luego conocerá

- ° cómo estructurarlos para que trabajen.

¿Está excitado? ¡Yo lo estoy!

Comenzaremos con:

Un Pequeño Quiz Revelador.

Las cosas no tienen sentido para nosotros si no las enmarcamos.

Ooops! ¿Qué es enmarcar?

Conocerá la respuesta después del siguiente breve ejercicio. Tome un momento y rápidamente lea el siguiente pasaje:

astblackdogranquicklythr  
oughthecitystreetsbar  
kingloudlyandjumpingu  
panddownthatwasmydogan  
dymynuttynewfypupwhodr  
oveveryonebutmecrazywi  
hisbarkingandherdinghew  
eightedoveronehundredpo  
undyouseeandwasveryfrie  
ndlytoofriendlyperha

Confuso ¿no?

Lo fue para mí, también.

¿Por qué?

Las palabras y frases anteriores – si, realmente son palabras y frases– no tienen sentido porque no están enmarcadas.

Para la mayoría de la gente, los problemas y frustraciones surgen de la falta de encuadre de los caracteres en palabras y oraciones.

Una versión enmarcada de lo anterior luciría como esto:

astblackdogranquicklythr  
oughthecitystreetsbar

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

kingloudlyandjumpingu  
panddownthatwasmydogan  
dymynuttynewfypupwhodr  
oveveryonebutmecrazywi  
hisbarkingandherdinghew  
eightedoveronehundredpo  
undsyouseeandwasveryfrie  
ndlytoofriendlyperha

(The f)ast black dog ran quickly through the city streets, barking loudly and jumping up and down. That was my dog Andy, my nutty Newfy pup who Drove everyone but me crazy with his barking and herding. He weighed over one hundred pounds, you see, and was very friendly - too friendly, perha(ps.)

¿No fue mucho más fácil de leer?

Fue más fácil porque se enmarcó en grupos de letras, llamadas palabras, y grupos de palabras, llamadas oraciones. En los dos casos del ejemplo anterior, he tenido que agregar unas pocas letras perdidas, al principio y al final, para completar el agrupamiento. ¿Por qué? Para ayudar a enmarcar la escritura para que, finalmente, tenga sentido para usted.

¿Qué es enmarcar?

Todo esto tendrá sentido, una vez que lo enmarque para usted.

Aquí tiene una definición que va con su experiencia.

Enmarcar es el proceso de separar las cosas en elementos lógicos.

Los elementos lógicos del lenguaje escrito son palabras, frases, oraciones y párrafos, e incluyen a nuestros viejos amigos: preposiciones, adjetivos, adverbios, participios, y todas aquellas otras repetidas mil veces por los profesores.

Para crear objetivos efectivos, o blancos, es crítico que enmarque lo que quiere de manera exacta, incluyendo todo lo que se requiera para especificar lo que quiere y eliminar lo que no quiere. Todo le será mucho más claro en pocos momentos.

**¿Cómo un 10 puede hacerlo Rico?**

En este instante quiero que comience a pensar en una experiencia verdaderamente increíble que haya tenido en su vida, una que en verdad sea un 10, en una escala del 1 al 10, que usted ame revivir en su mente.

Esta experiencia le servirá como un punto de referencia para usted más tarde.

Permita que esta experiencia flote en su conciencia, algo que usted amó y se siente feliz de revivirlo. Usted quiere que sea un perfecto 10 en su mente, nada menos.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

¿Qué perfecto 10 le viene a la mente?

Para mí, mi punto de referencia es algo que sucedió con mi hijo menor, Johannes, cuando tenía alrededor de 18 meses.

*Vivíamos, entonces, en la parte suroeste de Suecia, en un pequeño y pintoresco pueblo llamado Viken (La Ensenada). Desde nuestra sala de estar, veíamos el mar entre Suecia y Dinamarca.*

*Cada noche, dormía a Johannes, caminando en la sala de estar oscura y hablándole gentilmente. Luego, nos sentábamos en una silla mirando hacia el océano y viendo las luces de las casas danesas a lo ancho del océano, muchas millas más allá.*

*Una noche, justo antes de quedarse dormido, Johannes me abrazó más estrechamente que de costumbre, puso sus pequeños brazos alrededor de mi cuello en un gesto que, parecía tan lleno de confianza y amor, que hizo que brotaran lágrimas en mis ojos, y con una sonrisa en su cara, se quedó dormido.*

*Este recuerdo para mí es tan precioso, tan hermoso, que no lo cambiaría por "todo el té de China."*

*A medida que evoco esa dulce y alegre experiencia de ese momento tan tierno y amoroso, una gran sonrisa llena mi cara, las lágrimas comienzan a fluir, y mi corazón se abre.*

Ello es realmente un 10 para mí.

Ahora es su turno.

Identifique al menos una experiencia 10 en su vida y enmárquela por escrito.

Simplemente escriba la experiencia como lo hice arriba. Siéntala. Disfrútela. Y descríbala.

Su descripción es su marco de la experiencia.

¡Diviértase! ¡Disfrute el proceso!

Adelante y ¡hágalo ahora!

???????

???????

???????

**¿Qué pasa si no puede encontrar su "10"?**

¿Qué sucede si no puede recordar alguna experiencia 10?

Ello no es probable pero lo trataré, en caso de alguien no pueda hacerlo.

Fuera de más de 50,000 personas, nadie me ha dicho alguna vez que no ha podido hallar una.

Sin embargo, si alguien me lo hubiera dicho, le habría comentado que la única forma de que supiera que no había tenido una experiencia 10 es que tuviera un punto de referencia interno de lo que 10 representa. De otra manera, no podría tener la oportunidad de decir que algo es menos que 10.

¿Me sigue?

De manera que, si tiene un punto de referencia interno, podría crear una descripción escrita de ello y modificarla hasta que le sonara como un 10 y entonces convertirla en una experiencia imaginaria, asegurándose de que es un 10 y usarla como un punto de referencia.

De cualquier forma que lo mire, un perfecto 10 está al alcance de cualquiera.

De nuevo, haga el ejercicio anterior antes de seguir adelante.

### **Cómo Hacer que Sus Deseos sean Una Realidad**

Así que, ¿cuál es el punto de hacer el ejercicio indicado?

Usted quiere tener una experiencia de enmarcar un 10 en su vida.

¿Por qué?

Para que pueda usarla para enmarcar su objetivo en la forma más poderosa humanamente posible.

De manera que cuando cree una *Metastory*, sabrá que es completamente perfecta para usted.

Así que cuando modifique una experiencia poco placentera que trae a la memoria para convertirla en una que sea perfecta, sabrá que es completamente perfecta para usted.

Lo sabrá porque tendrá un punto de referencia.

Una vez que ha enmarcado claramente un objetivo para que sea perfecto para usted, lo habrá convertido, entonces, en un blanco al que Robin Hood acertaría con facilidad y al que también acertaría un maestro Zen, aún con los ojos vendados.

¿Está comenzando a entender el poder de esta herramienta?

Quédese conmigo. Está aprendiendo a crear milagros en su vida. Si este material le parece nuevo, es porque lo es. Pero si usted quiere obtener nuevos resultados en su vida, tiene que hacer nuevas cosas. ¿Correcto?

Eso es lo que está aprendiendo aquí.

Y lo siguiente nuevo que aprenderá involucra el proceso de crear una *Lista de Deseos*, que le ayudará a crear un objetivo muy claro.

### **Creando Listas de Deseos**

Usted crea una *Lista de Deseos* poderosa cuando:

1. Decide lo que quiere,
  2. Escribe los recuerdos que le vienen relacionados con lo que quiere, y
  3. Re-escribe esos recuerdos para llevarlos a “Metastories” con nivel 10.
- Recordará lo que le dije acerca de las “Metastories” anteriormente. En resumen, cuando usted re-escribe o re-enmarca, conscientemente, un recuerdo en un cuadro perfecto, está creando una nueva experiencia imaginaria, una “Metastory”, que le dice a su inconsciente lo que quiere.

Aquí tiene una porción de una *Lista de Deseos* que creé. El asunto es sobre escribir e-Books. Los recuerdos originales provienen de cuando escribí mi primer libro "*The Art of Success, Luck, and Harmony (El Arte del Éxito, la Suerte y la Armonía)*", en 1984.

Note cómo describí un recuerdo, lo califico, y luego lo re-escribo de manera que sea un 10 para mí.

1. *Recuerdo*: Estoy transcribiendo cintas grabadas durante mis entrenamientos. Es muy agotador.

*Calificación*: 5.

*Metastory*: Debido a que el material está claramente enmarcado en mi inconsciente, simplemente lo recito a un editor que me está entrevistando por teléfono. Las cintas resultantes son transcritas y se me envían por correo electrónico en menos de 24 horas. El proceso total es muy fácil, emocionante y altamente productivo y estoy muy entusiasmado, feliz y satisfecho con los resultados.

*Calificación*: 10.

2. *Recuerdo*: El editar es laborioso. Parece tomar entre 4 a 8 borradores para tener las cosas en el punto en donde me siento satisfecho. Aun entonces, cuando leo el material, sigo haciendo cambios.

*Calificación*: 4.

*Metastory*: Mi primer borrador es excelente. Mi editora sugiere áreas para clarificar, expandir o cortar. Hablo de ellas y entonces, rápida y fácilmente produce una excelente versión modificada en el computador. Después de un par de toques menores para tenerlo todo bien para mí, lo que hay que hacer es la edición final que mi editora maneja muy bien. Y cuando leo el resultado, estoy muy complacido y siento la necesidad de hacer muy pocos cambios. Todo el proceso es fácil, divertido y muy, muy satisfactorio.

*Calificación*: 10.

3. *Recuerdo*: Toma alrededor de 250 horas de mi tiempo, sobre 60 días para generar una versión publicable del libro. Me siento bastante cansado cuando termino pero muy complacido con el resultado.

*Calificación*: 7.

*Metastory*: Sólo toma alrededor de 100 horas de mi tiempo, durante un período de 21 días, escribir un e-Book acerca de una materia que domino. Estoy extremadamente complacido con los resultados y la facilidad con la cual se logran. Todo el proceso es emocionante, alegre y muy, muy satisfactorio.

*Calificación*: 10.

¿Ve cómo el proceso trabaja?

° Primero, defino un deseo (escribir un e-book).

° Segundo, escribo las imágenes que vienen a mi mente (los recuerdos).

- ° Tercero, califico esos recuerdos.
- ° Cuarto, reescribo esos recuerdos en *Metastories*, en las imágenes que quiero.
- ° Quinto y finalmente, califico las *Metastories* y me mantengo reescribiéndolas hasta que sean un perfecto 10, tan buena como mi verdadera experiencia 10.

Sólo le he dado tres ejemplos de mi proceso en el escenario anterior pero son, en realidad, ocho *Metastories* las que comprende mi *Lista de Deseos*. Algunas de ellas fueron un 10 desde el inicio mientras que otras estuvieron en el rango del 1 al 9, pero cuando la finalicé todas fueron un 10.

Por cierto, yo establecí este objetivo y lo convertí en un Objetivo del Super Logro en Tres Pasos antes de escribir el ebook, "*Proven Secrets For Making Large Sums Of Money In Your Own Business*" (*Secretos Probados Para Hacer Grandes Cantidades De Dinero Con Su Propio Negocio*) que recibió como un Bono. Todo lo que se declaró fácilmente sucedió exactamente como se dijo excepto que, al practicar cambié de recitar a un editor a recitar fácilmente a mi computador mientras iba en aviones y trenes al visitar a mis hijas y a mi hermano en la costa este. Eso ocurrió en una forma deliciosa. Para mí resultó, con mucho, el trabajo más fácil de escribir un libro que una vez hice.

### **Cómo Crear Su Propia Lista De Deseos**

¡Ahora mismo debería estar muy excitado! Está aprendiendo cómo reescribir su vida, programar su mente y ¡dirigirla para el más grande y audaz sueño que pueda imaginar!

Y, ¡está aprendiendo cómo conseguirlos todos!

Mientras el "fuego está caliente", movámonos a escribir su propia *Lista de Deseos*, lo que le ayudará grandemente a definir un objetivo que trabajará como magia para usted.

Para crear su propia *Lista de Deseos*, recuerde simplemente especificar recuerdos que le vengan de importantes momentos de su vida. Piense en:

- ° Todo lo que crea que puede servir en lo que elija.
- ° En cualquier momento de hoy
- ° En cualquier momento de ayer.
- ° En cualquier momento del fin de semana.
- ° En cualquier momento de un día de trabajo.
- ° En cualquier momento de un feriado.
- ° En cualquier otra clase de día que le parezca importante.

Por otro lado, si está trabajando en un asunto específico (como en el ejemplo que hice) enfóquese en cualquier momento de su vida que sea

pertinente para ese asunto. Si está abarcando toda su vida, enfóquese en tiempos recientes.

Digamos que está trabajando en una meta de dinero. Su objetivo (el cual refinará y re-enmarcará antes de que finalice el capítulo) es tener dinero rápidamente así que podría escribir algo como esto:

“Yo quiero tener \$50.000 en efectivo dentro de 15 días”

Okay. Ahora escriba todo lo que le venga respecto a tener ese dinero rápidamente.

Cuando obtenga un recuerdo, regístrelo. Califíquelo del 1 al 10. Re-escriba o re-enmarque el recuerdo en una *Metastory*: la forma en que usted quiere que sea. Hágalo hasta que obtenga un 10 – un 10 tan bueno como el que escribió anteriormente. ¡Un perfecto 10 para usted! ¿Me sigue?

En breve, tome una hoja limpia de papel y escriba sus descripciones en lo siguientes pasos:

*Recuerdo:*

*Calificación:*

*Metastory:*

*Calificación:*

Adelante y hágalo ahora mismo.

??????

??????.

??????.

¡Excelente! Dese una palmadita en su espalda por tomar estos primeros pasos iniciales para crear un objetivo que hará que su corazón cante.

### **Cómo Usar Su Lista De Deseos**

¡Se va a sorprender de lo que aprenda cuando revise su *Lista de Deseos*!

Si creó una *Lista de Deseos* cubriendo todos los aspectos de su vida, eche un vistazo a los puntos que catalogó inicialmente entre 1 y 4.

¿Los ve?

Ellos son sus enlaces débiles. Estas áreas de baja calificación, hacen caer, inconscientemente, el resto de

su vida. Esto puede mostrarse como que usted se siente cansado, excesivamente activo, irritable, o cualquier otra que lo aleje de una vida realmente feliz y agradable. Usted sabe lo que quiero decir. Estas áreas son los “depresivos” que existen aún en su vida.

Puede decidir enfocarse en una de dichas áreas. Si lo hace, le sugeriría que hiciera una nueva *Lista de Deseos* para tratar solamente con esa área específica de su vida. Por ejemplo, tome el crear suficiente dinero. Esto asegura que ha cubierto todas los aspectos importantes de esa parte de su vida (como en el ejemplo anterior de escribir mi libro).

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Así que, en este caso, debería re-escribir aquellas áreas bajas en su vida relacionadas con el dinero en *Metastories* que sean un perfecto 10 para usted.

Aquí tiene un ejemplo:

*Recuerdo:* Recuerdo cuando almorzaba en un restaurant y todas mis tarjetas de crédito eran rechazadas porque no tenía suficiente dinero para pagar mis facturas (pagos prometidos no vinieron)

*Calificación:* 1

*Metastory:* Veo los estados de cuenta de mis tarjetas de crédito. Todos fueron completamente pagados al comienzo del mes y lo estarán al final de este otro porque tengo grandes cantidades de dinero. He creado una gran abundancia en mi vida. Ahora soy próspero. Pago mis facturas fácilmente y antes de que se venzan. Ahora miro una factura y me siento realmente bien porque sé que tengo el dinero para pagarla.

*Calificación:* 10

¿Puede ver como esto puede transformar su vida?

De repente aquellos puntos bajos en su vida se transformaron en puntos altos. De repente, los 4 ahora son 10, al menos potencialmente, y cuando le diga a su inconsciente que haga reales estas experiencias imaginarias, usted las tendrá. ¡El dinero probablemente comenzará a buscarlo! Recuerdo una historieta de una revista de Nueva York. Dos personas de la calle están sentadas en un banco de Central Park. El mayor le está diciendo, sabiamente, al menor “Enfoca tu mente en *quarters* (monedas de 25 centavos) y ellas aparecerán por todos lados.”

Realmente, un amigo mío hizo esto usando las técnicas de *Transposición Cibernética* y encontró 75 *quarters* en un mes, después de que nunca había encontrado alguno en toda su vida.

### **Cómo Crear Conscientemente – Objetivos Definidos Que Trabajan**

Okay! Ahora sigamos. Usará lo que ha aprendido en este capítulo para ayudarle a crear un objetivo increíblemente poderoso.

La mayoría de las personas se plantea, para sí mismos, objetivos descuidados y, desafortunadamente, la confusión en su objetivo generará confusión en los resultados que produce.

Sería como si Robin Hood tratara de hacer dos o tres tiros al blanco de una sola vez, o que no tuviera ningún blanco al que apuntar. El necesita tener un blanco definido.

De manera que es muy importante que su objetivo sea claro y específico y es por ello que el proceso del *Super Logro en Tres Pasos por Transposición*

*Cibernética* incluye criterios muy específicos para que un objetivo sea aceptable.

Revisemos este aspecto ahora mismo...

### **El Criterio para el Super Logro en Tres Pasos por la Transposición Cibernética**

Está usted cada vez más y más cerca de crear verdaderos milagros en su vida. Ahora va a tener aún mayor claridad sobre cómo crear objetivos que funcionen.

Primero listaré todos los criterios y luego los explicaré, uno por uno.

Para trabajar efectivamente usando este proceso, su objetivo debe:

- o ser extremadamente atractivo.
- o ser apropiadamente difícil.
- o basarse en el tiempo y ser medible su consecución, en lugar de que sea un objetivo móvil, por lo que implica un fecha de finalización muy específica.
- o definir lo que se desea en forma tanto específica como exhaustiva.
- o establecer un límite inferior de éxito pero no uno superior.
- o cuantificar lo que se quiere lograr, de manera concreta y medible, para que pueda monitorear su éxito a lo largo del camino y en el punto en que se ha programado el éxito total.
- o tratar con sus acciones y talentos en lugar de los de otros.
- o enmarcarse por escrito de manera clara y explícita.
- o ser planteado en términos positivos.
- o incorporar el factor de seguridad de estipular que eso es logrado de maneras que sean para su mayor bien y el de todos los involucrados.

### **Cómo Lograr Lo Imposible**

En este punto probablemente tiene una idea para un objetivo. Probablemente quiere más dinero. Quizás ha afinado, aún más, su declaración y la ha enmarcado en términos más específicos. Si es así, maravilloso. Ahora la refinaremos mucho más. Mantenga el borrador de su objetivo en mente a medida que vaya leyendo esta sección. De hecho, más bien escríbalo y téngalo a su lado mientras va a través de los puntos más abajo. Re-escriba su objetivo para que pueda re-enmarcarlo y refinarlo. ¿Listo? Ahora veremos, más en detalle, el criterio para definir un objetivo efectivo de Super Logro

#### **1. Extremadamente Deseable**

¿Está excitado con su objetivo? ¿Quiere, realmente, el dinero que dice que quiere? Si está lleno de un sentido de alegría y entusiasmo cuando se refleja sobre el logro de su objetivo, está pidiendo la experiencia de

alegría y entusiasmo cuando lo alcance. Por lo tanto, el primer criterio es modificar o re-escribir su objetivo hasta que sea un 10 en la escala del 1 al 10, donde 10 es igual a “extremadamente deseable.”

Mire su objetivo. ¿Realmente quiere alcanzarlo? Si no es así, reescríbalo hasta que así sea.

## **2. Apropriadamente Difícil.**

¿Siente que su objetivo es fácil de lograr? Entonces ¿por qué usa una maza para clavar un clavo? Si usted puede alcanzar un objetivo, de manera confiable, sin usar el proceso de *Super Logro en Tres Pasos por Transposición Cibernética* ¿para qué lo hace? Este método está diseñado para conseguir objetivos aparentemente imposibles.

¡Piense acerca de ello! ¡Puede lograr lo aparentemente imposible! De manera que, el segundo criterio es que su objetivo debería estar ente 8 y 10, en una escala del 1 al 10 de dificultad. El 1 es igual a “automático” y el 10 es “aparentemente imposible” basado en la experiencia y la lógica, pero que está acompañado de un conocimiento interno de que, en cierta forma, es correcto para usted.

Recuerde: ¡un objetivo que es aparentemente imposible pero que carece de un conocimiento interno, usualmente, no funcionará!

Mire su objetivo: ¿Lo puede conseguir con un chasquido de dedos?

Entonces puede re-escribirlo para que sea más difícil.

¡Vaya por lo que realmente quiere!

## **3. Logro Basado En Tiempo y Medible.**

Los marineros acostumban navegar guiándose por la Estrella del Norte porque está tan lejos que parece ser un punto fijo de referencia. Ella podía guiarlos efectivamente pero ellos nunca podrían alcanzarla, algo que estaba bastante claro para ellos .

Desafortunadamente, la mayoría de la gente es tan despreocupada al definir sus objetivos que, algunas veces, se equivoca al establecer estrellas inalcanzables en lugar de objetivos a lograr. Establecer un objetivo que sea como una estrella inalcanzable y esperar conseguirlo, es como ser un burro que hace su mejor esfuerzo por alcanzar una zanahoria que tiene frente a su nariz, sostenida, con un palo, por quien lo monta. Esto es análogo al tipo de objetivo de “alcanzar una estrella”,

Cada paso que el burro da hacia la zanahoria, la lleva a estar un paso más alejada de él. Por el contrario, el burro podría llegar hasta la zanahoria y disfrutarla si su jinete plantara el palo en la tierra, lo que es análogo a un objetivo basado en tiempo.

Los objetivos “alcanzar una estrella” simplemente no funcionan. Por ejemplo, un niño podría decidir que si él o ella siempre es bueno, mamá y papá estarán siempre felices y nunca pelearán. Eso es, obviamente

imposible. ¿Cierto? No sólo nadie es bueno todo el tiempo, sino que el niño/a no tiene control sobre la mayoría de los factores conscientes e inconscientes que afectan a mami y papi y a su relación.

Este es un objetivo “alcanzar una estrella”. No importa lo que el niño/a haga, siempre fracasará. Siempre hay algo que, de alguna manera, sentirá que podría haber hecho mejor. Si el niño/a define esta clase de objetivo intuitivo, probablemente crecerá con una expectativa de fallar. Cometer el error de establecer objetivos inalcanzables en lugar de aquellos basados en el tiempo que sí pueden lograrse, es un boleto a una pérdida de auto-estima. Se prometen cosas que no pueden lograr y lentamente erosionan su fe en sí mismos.

Así que, ¿cómo sale de este error? ¡Simplemente especifique una fecha objetivo!

Esto es bastante obvio. ¿Recuerda el ejemplo del burro? ¿Quiere que la zanahoria sea un blanco móvil o uno fijo, que se puede alcanzar? Lo último requiere que especifique su fecha objetivo escribiéndola de manera que todas sus partes sabrán a qué le está apuntando.

La prueba de saber si ha tomado una fecha factible implica imaginar que ha conseguido su objetivo para la fecha indicada y, luego, enmarcar sus sentimientos. Si experimenta la sensación de certeza de que, de alguna forma, puede lograr su objetivo para esa fecha, hay oportunidad de que su fecha sea razonable. De no ser así, use el *Proceso Clarificador del Logro Básico* (y después, del *Super Logro*) para resolver esos signos de conflictos en una fecha apropiada. Por otra parte, la fecha puede ser demasiado fácil y ello se mostrará en la evaluación de la dificultad en lograr su objetivo. Mire su objetivo. ¿Tiene una fecha tope para él? Si no es así, agregue una ahora.

#### **4. Específico y Completo**

Imagine un punto pequeño en el centro de un gran círculo (a la izquierda, abajo). Este punto representa lo que usted realmente quiere mientras que el círculo grande representa lo que su cuadro, inicialmente confuso, le permite al inconsciente darle.

Si el punto es una marca de un lápiz normal #2 y el círculo es de una pulgada en diámetro, puede hacer que cerca de 625 puntos entren en el círculo. De manera que, tiene una posibilidad en 625 de obtener lo que quiere, lo que no es muy buena probabilidad.

Sin embargo, a medida que va a través del proceso de ser más específico y desarrolla una clara y completa definición escrita de su objetivo, el círculo mayor se encoge hasta que se vuelve prácticamente indistinguible del punto (a la derecha, arriba). Cuando esto ocurre, usted ha definido claramente un

objetivo. Así que usted no sólo tiene que ser específico, también tiene que incluir

todo. En este sentido, el *Proceso en Tres Pasos* es una espada de doble filo ya que, casi siempre, le dará lo que pide pero, también frecuentemente, fallará en darle aquello que asume que estará allí pero

que usted no ha pedido. Es muy importante que entienda eso. Por ejemplo, si es obvio para usted que se sentirá feliz si obtiene un millón de dólares, podría

terminar siendo el más miserable de los millonarios por los alrededores, si su objetivo no incluye el ser feliz. He visto que ello ocurre numerosas veces. Se lo apuesto. Alguien logra algo que piensa que lo hará feliz y termina defraudado. No permita que le pase a usted. Incorpore en su objetivo todo lo que necesita experimentar cuando logre lo que quiere, lo que incluye condiciones como: “Esto sucederá de maneras que dejen a mi salud, felicidad y condiciones financieras igual o mejor que cuando definí el objetivo” O, aún más, al punto de la *política de seguridad*: “Ésto sucederá de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados”.

Mire su objetivo. Agregue su línea de *política de seguridad*: “Esto sucederá de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados”. Agregue, adicionalmente, otras condiciones límites que definen lo que realmente quiere.

### **5. Establezca Un Límite Inferior De Lo Que Es Exitoso, En Lugar De Un Límite Superior**

Tan extraño como pueda sonar, muchos de nosotros tenemos, inconscientemente, tanto miedo al éxito que, inconscientemente, definimos nuestros objetivos para limitar lo que podemos lograr. Por ejemplo, alguien podría definir un objetivo enfocado en “Yo ganaré

\$50.000 por año”, cuando lo que realmente les gustaría es \$100.000. Su predisposición inconsciente se manifiesta a través de los realmente coloca en el papel. Una propuesta más efectiva, la única que es apropiada por un objetivo de *Super Logro*, podría ser: “Yo ganaré al menos \$50.000 por año” o “Yo

ganaré, al menos, \$100.000 por año”. Ésto deja espacio para mejoras y con nuestras, extremadamente inventivas y creativas mentes

inconscientes, las mejoras están bien a nuestro alcance. Mire su objetivo. ¿Lo ha enmarcado de manera que puede tener algo mejor de lo que ha pedido? Si no es así, re-escríbalo ahora mismo.

### **6. Cuantificar, De Manera Concreta y Medible, Los Aspectos Claves De Su Objetivo**

Si no quiere cuantificar su objetivo en una manera concreta y medible, tiene una buena probabilidad de obtener lo que no quiere.

Ésto es semejante a expandir el círculo alrededor de lo que usted quiere después de que ha trabajado duramente para encogerlo, o crear un objetivo del tipo “alcanzar una estrella” cuando, en realidad, le interesan resultados basados en el tiempo...

Hay dos formas claves para cuantificar apropiadamente sus objetivos de *Super Logro en Tres Pasos por Transposición Cibernética*.

° La más obvia es usar formas normales de cuantificación: dólares, días, minutos, y otros similares. Por ejemplo: “Yo ganaré, al menos, \$5,000 adicionales dentro de 30 días” en lugar de “Yo tendré suficiente dinero este mes”.

El primero cumple con el criterio de cuantificación en tanto que el segundo no lo hace. ¿Qué es suficiente? Es un blanco móvil, como la mayoría de las personas sabe por experiencia.

° Convertir sus evaluaciones intuitivas en cuantitativas, enmarcándolas numéricamente y registrándolas.

Por ejemplo; “Al final de cada día, dejaré el trabajo sintiéndome entusiasta y complacido en un nivel de, al menos 8, donde 10 es la forma en que me siento cuando obtengo una promoción”. Luego enmarque sus evaluaciones diarias registrándolas. Eso funcionará mientras “Yo me siento maravilloso al final de cada día”.

Mire su objetivo: ¿Está escrito en términos que lo califican? De no ser así, re-escribalo.

## **7. Tratar Con Sus Acciones y Talentos**

USTED es la única persona que puede producir el éxito que desea usando el *Super Logro en Tres Pasos por Transposición Cibernética*.

El especificar acciones o actitudes de otros está fuera del alcance de esta técnica,

Sin embargo, eso no es tan limitante como podría parecer, asumiendo que usted sabe cómo “presionar” los “botones calientes” de la otra gente, cosa que usualmente hace.

Cualquier cosa que haya hecho antes, puede hacerla ahora. Si ello incluía hacer grandes cantidades de dinero o hablar con su jefe para lograr un aumento y quiere hacerlo otra vez pero mucho mejor, no debería tener mucho problema cuando use Transposición Cibernética. El truco es, simplemente, instruir a su inconsciente que lo haga otra vez, en un nuevo contexto. Si, sin embargo, no tiene ninguna experiencia que parezca importante a lo que quiere lograr, puede ser capaz de usar a otros como puntos de referencia para desarrollarlos. Por ejemplo, podría decir; “Yo cerraré ventas en la misma forma que lo hace John”. Bajo ciertas circunstancias eso funcionará.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Si, esto trabajará en una forma más sutil, pero puede ser claramente evidente para usted. La clave es que si ya tiene esa habilidad en su inconsciente, ya sea que la haya expresado previamente o no, usted verá su habilidad latente reflejada en otros.

Todos tenemos en nuestro inconsciente un impresionante rango de habilidades inexpressadas, tanto positivas como negativas, siendo las negativas las más familiares. Por ejemplo, alguien que toma una bebida y se convierte en alcohólico o que se convierte, inmediatamente, en adicto al probar por primera vez una droga. Por el lado positivo, hay innumerables ejemplos.

Por ejemplo, mi hijo Johannes (quien tiene ahora 16) ha aprendido, por sí mismo, a ser muy buen guitarrista. El toca como "pez en el agua". Mi hijo Per (que tiene 18) se sentó en uno de mis computadores cuando tenía 8 y aprendió, él solo, el más complicado programa gráfico usando las pantallas de ayuda del mismo. Luego, aprendió por sí mismo a interpretar y componer música en el computador. Fue natural para él. .

Similarmente, usted tiene muchas habilidades no expresadas que florecerán cuando le pida, efectivamente, a su inconsciente que las ponga en práctica.

Una prueba para saber si tiene los recursos en su inconsciente para hacer algo que nunca ha hecho es si, cuando se imagina haciendo o siendo algo, le parece real y conectado a usted. Si es así, probablemente es algo para lo que cuenta con los recursos internos para lograrlo.

Por ejemplo, Eugenio había tenido siempre la ambición "imposible" de escribir y publicar canciones. Él lo consideraba imposible porque, con la excepción de haber cantado en el coro de la escuela cuando niño, no tenía ninguna otra experiencia musical. Así que, cuando se le pidió que escogiera un objetivo casi imposible para su primera aplicación de las técnicas del *Super Logro*, se enfocó en escribir fácilmente una canción y obtener un contrato para la

publicación de su música. El marco de tiempo fue de ocho semanas. Cerca de cuatro semanas después de definir su objetivo, Eugenio conoció a uno de sus nuevos vecinos, Simón, que resultó ser miembro de una importante Orquesta Sinfónica. Después de cuatro tardes en el estudio de Simón, surgió una cinta de prueba donde Eugenio cantaba una canción que había compuesto tarareando, y Simón proporcionaba el acompañamiento musical.

Cuatro semanas más tarde (el día previamente establecido para lograr el objetivo), Eugenio y Simón se encontraron en las oficinas del más importante editor de música en Londres. A través de un amigo, Simón había arreglado un encuentro con uno de los ejecutivos más jóvenes de la EMI.

Se les cayó el alma a los pies cuando el joven respondió una llamada y habló durante los tres minutos que duraba la cinta demo que llevaban cuando, de repente, la puerta de la oficina se abrió y el jefe de la compañía editora, Kay, entró e instruyó al ejecutivo para que les hiciera un contrato para publicar la música. Después Eugenio averiguó que éste había sido, aparentemente, el primer contrato que este editor ofrecía a un nuevo compositor.

Mire su objetivo: ¿Se siente que es algo que pueda lograr? Aunque usted no lo haya hecho antes, alguien más lo ha hecho y ello resuena con usted, o puede imaginar haciéndolo en una forma que resuene. Si no es así, re-escribalo ahora.

### **8. Registrar Por Escrito, Clara y Explícitamente**

Cuando escribe las cosas, primero traduce en palabras, mentalmente, las señales intuitivas creadas por su inconsciente y luego verifica si las palabras seleccionadas se ajustan a lo que esas señales significan.

Cuando parecen correctas, pone las palabras en papel. Por ejemplo, mire a otra persona cuando escribe, sin que sepa que lo está viendo. Frecuentemente ellos mantendrán su bolígrafo o lápiz en el aire mientras alzan la vista. Lo que pasa en su interior es lo que acabo de describir. Luego, de repente, bajan la vista al papel y comienzan a escribir. Pero pueden parar, levantar su lápiz o bolígrafo y alzar la vista nuevamente antes de tachar o borrar parte de lo que ha escrito y continuar con algo nuevo.

Cuando escribe, usted envía retroalimentación visual, auditiva y táctil a las varias partes de su inconsciente. Si esas partes inconscientes no están de acuerdo con lo que está escribiendo, tendrá la sensación intuitiva de que las cosas no son correctas y tachará y borrará lo que ha escrito. Esto continúa hasta el punto en que recibe sólo señales intuitivas positivas acerca de lo que ha escrito. En ese punto, las partes principales de su inconsciente están, al menos, en un acuerdo preliminar y usted se siente conscientemente satisfecho con lo que ha escrito.

De forma similar, cuando ha escrito su objetivo, de manera clara y explícita para que satisfaga todos los criterios de *Super Logro*, todas sus partes, conscientes e inconscientes, importantes estarán suficientemente de acuerdo para proceder al siguiente paso de la técnica.

Sin embargo, si tiene algunos bloqueos (patrones de hábitos inconscientes auto-destructivos trabajando), lo que pone en el papel puede no ajustar muy bien con lo que intenta. En ese caso, puede encontrar muy difícil escribir un objetivo que satisfaga los criterios del *Super Logro*.

Por ejemplo, Barney definió el siguiente objetivo porque quería mejorar la relación con su madre:

*“Yo tendré una relación profunda con mi madre, de tal forma que puedo hablar de, al menos, algunos de mis sentimientos. Quiero tumbar la pared que me impide tener contacto físico con ella y que le impide a ella tener contacto físico conmigo”*

Este objetivo viola bastantes criterios definidos en este capítulo, y refleja muchos conflictos en Barney. El no tenía problemas planteando verbalmente la idea pero le llevó varias horas poder escribir lo que realmente quería. De hecho, tuvo que resolver algunos bloqueos antes de que pudiera hacerlo.

En caso de que no haya visto lo que no funciona en el objetivo de Barney, aquí señalo los problemas primarios:

1. No está basado en tiempo.
2. No es ni específico ni completo. De hecho, la frase: “tumbar la pared que me impide” es una metáfora que es muy probable que confunda las cosas o podría, en el peor de los casos, conducir a violencia física.
3. La frase precedente también es negativa.
4. Nada está cuantificado.
5. No está enmarcado, clara ni explícitamente.
6. Falla al no incorporar el factor de seguridad.

Por supuesto, Barney fracasó completamente en lograr lo que realmente quería.

En contraste, aquí tiene un objetivo que usé para crear la casa que quería cuando me mudé, por primera vez, a Estocolmo al final de Septiembre de 1983.

*“En o antes del 1° de noviembre de 1983, habré fácilmente encontrado, alquilado, y mudado a una casa con la que estoy satisfecho y entusiasmado en un nivel de al menos 9 en la escala donde 10“totalmente encantado”. Esta casa se ajustará a las siguientes*

*especificaciones en un nivel de al menos 9 en la escala donde 10 es “un ajuste perfecto”: un muy amplio salón de estar y comedor con techo alto y grandes ventanas, una amplia chimenea, alfombras verdes, y un sauce llorón visible a través de la ventana frontal del salón de estar, muchos otros cuartos que están, relativamente, aislados entre sí y que tienen grandes ventanas y se sienten ventilados, un lugar tranquilo con muy poco tráfico, situado a 15 minutos, en taxi o en horario “valle”, del centro de Estocolmo, un lugar rodeado de sembradíos y campos abiertos, un casero colaborador, y una renta de no más de 5.000 kr. mensuales. Todo esto tendrá lugar de maneras que son para mi mayor bien y el de todos los involucrados.”*

Estoy seguro de que puede ver la diferencia. Por cierto, la casa llegó perfectamente a tiempo, lució exactamente como describí, y costó ligeramente menos de lo que especifiqué (alrededor de la mitad de lo que nuestros amigos decían que valía la casa). Estaba localizada en una parte de Estocolmo llamada Djusholm, un área que nunca había visto ni oído previamente. El casero fue tan colaborador que instaló una nueva lavadora, secadora, lavaplatos y camino de entrada y nos dejó mudarnos al día siguiente sin haber firmado contrato o haberle dado algún dinero.

Mire su objetivo ahora: Bien, si no puede verlo, entonces ¡no lo ha escrito todavía! Hágalo ahora.

### **9. Definido en Términos Positivos**

Si le dice a su inconsciente “No puedo hacer esto”, también le está diciendo que no puede hacer nada más. Eso no es ni específico ni completo.

Siempre considere los aspectos positivos de lo que quiere e incorpórelo en su objetivo, aún si comienza queriendo evitar algo negativo.

Por ejemplo, usted podría tener un jefe que le grita y lo perturba grandemente. Así que comienza pensando: “No quiero que mi jefe me vuelva a gritar nunca más”.

Obviamente esa no es una formulación aceptable.

Así que debería reformularla a: “Yo tendré un jefe que, o me elogia apropiadamente, o me hace críticas constructivas las cuales, al menos en un 95% del tiempo, me dan un modelo claro y factible de lo que él desea, en un nivel de al menos 9, donde 10 es totalmente claro y factible.”

Mire su objetivo: ¿Está definido en términos positivos? Si no es así, ¡reescribalo!

### **10. Incorpore el “Factor De Seguridad”**

Ya he explicado por qué es importante incluir la condición límite a todo riesgo de que las cosas sean para su mayor bien y el de todos los involucrados.

Sin embargo, esto es tan importante, especialmente con las técnicas del *Super Logro*, que quiero agregar unas pocas palabras más.

Esta condición límite de factor de seguridad, instruye a su mente subconsciente para evitar hacer cosas auto-destructivas en la búsqueda de su objetivo y para evitar, también, el auto-destructivo proceso de herir a otros a lo largo del camino.

¡Por favor, recuerde usarla siempre!

Mire su objetivo: ¿Le agregó la línea de seguridad? Si no es así, agréguela ahora: “Esto tomará lugar de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.”

### **Ejemplos De Objetivos Formulados de Manera Aceptable**

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

En este punto debería tener un objetivo muy bien enmarcado. Aquí tiene unos pocos ejemplos de objetivos que fueron logrados completa y rápidamente.

**Nueva Empresa:** Dentro de 4 semanas, habré formulado un plan de negocios, financiero y de mercadeo eficaz y lo habré vendido tan efectivamente que habré recibido sobre \$2 millones en capital de inversión para iniciar mi nueva empresa de inteligencia artificial como se indica en el acuerdo firmado por todas las partes y el cheque que tengo en mis manos. En ese tiempo habré terminado de conformar mi equipo y estaré extremadamente complacido con cada miembro a un nivel de 9 en la escala donde 10 representa estar totalmente satisfecho. Al trabajar con mi equipo habré refinado mi visión para la empresa y se la comunicaré tan exitosamente a cada miembro que la calificarán como un 10 que representa intuitiva e intelectualmente perfecto. Por favor, haz que esto suceda de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.

**Incremento de Comisiones:** Dentro de 4 semanas, habré incrementado el pago de mi comisión en, al menos, un 60 por ciento, comparado con mi pago de comisiones promedio durante los pasados 6 meses. Lo habré hecho fácilmente, en un nivel de no más de 4 en la escala donde 10 es extremadamente difícil, y entusiastamente, en un nivel de, al menos, 9 en la escala donde 10 es “extremadamente entusiasta”. Habré recibido órdenes significativas de, por lo menos, \$25,000 cada una de, por lo menos, 6 nuevos clientes y habré incrementado las órdenes de mis clientes actuales en, por lo menos, 25 por ciento comparado con sus órdenes promedios en los 3 meses anteriores. Estaré satisfecho y feliz con mis esfuerzos y resultados en un nivel de, por lo menos, 9 en la escala donde 10 es “totalmente satisfecho y feliz”. Por favor, haz que todo esto suceda de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.

**Nuevo Empleo:** Dentro de 4 semanas, estaré en un nuevo trabajo que es exigente en un nivel de 8, en la escala donde 10 es mi máxima exigencia confortable. Por lo menos el 95 por ciento del tiempo, estaré feliz y satisfecho con lo que estoy haciendo en un nivel de, por lo menos 9, en la escala donde 10 es intuitivamente totalmente feliz y satisfecho. El trabajo me dará frecuentes oportunidades para ayudarme a mí mismo y a otras personas a crecer y a desarrollarnos, tanto técnica como personalmente. Tendré un gerente con el cual estaré extremadamente satisfecho, en un nivel de 9 en la escala donde 10 es intuitivamente totalmente feliz y satisfecho. Me pagarán, al menos, 50 por ciento más de lo que gano ahora y recibiré, por lo menos, iguales beneficios en todas las áreas. Esto

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ;RÁPIDAMENTE!

sucedirá de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.

**Directivo:** Dentro de 4 semanas, tendré muy claramente definido un proyecto para incrementar los beneficios de mi división a, por lo menos, \$700,000 durante los siguientes doce meses, finalizando el 31 de Diciembre. Este proyecto será tan obvio, apropiado y realista y lo presentaré tan efectivamente a mis co-gerentes que todos estaremos de acuerdo en que se puede lograr completamente en un nivel promedio de, por lo menos, 9.5 en la escala donde 10 es certeza absoluta de logro. Esto o algo mejor tomará lugar de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.

**Manejo del Tiempo:** Dentro de 4 semanas, habré hecho todo lo necesario de manera que el 80 por ciento del tiempo que voy a casa, no más tarde de las 5 pm, me siento muy relajado, entusiasta, y altamente satisfecho con el trabajo que he hecho, en un nivel de, al menos, 9 en la escala donde 10 es totalmente relajado, entusiasta y satisfecho. Habré hecho, fácilmente, cualquier cosa que sea necesaria, de manera que, por lo menos, las semanas 3 y 4 mi gerente, Eric, me habrá elogiado por la calidad y lo completo de mi trabajo. Estos elogios serán tan claros y sinceros que los calificaré en, al menos, 9 en una escala donde 10 es elogio desmedido, totalmente genuino y efusivo. Yo habré mantenido un diario de todas estas mediciones de manera fácil y consistente. Ésto sucederá de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.

### **Ejemplos De Objetivos Que No Son Formulados De Manera Aceptable**

Los siguientes son objetivos reales desarrollados por altos directivos y gerentes medios en corporaciones importantes. Léalos y determine tantas razones como pueda del por qué no son aceptables. Puede hacer esto más fácilmente, imprimiendo el resumen de los criterios para un objetivo formulado de manera aceptable, que encuentra más abajo, y comparando cada punto.

**Nuevo Trabajo:** El nuevo trabajo apoyará mi creatividad. Mis tareas personales y objetivos estarán claramente expresados en términos medibles. Mi jefe y colegas serán positivos y me escucharán y me involucrarán en sus actividades. Al menos 80 por ciento de mis sugerencias serán parcialmente o totalmente aceptadas y solo 2 por ciento recibirá un no definitivo. El salario será de, al menos, \$9,000 mensuales. Al menos el 60 por ciento del tiempo dejaré mi trabajo al final del día sintiéndome satisfecho a un nivel de al menos 8. Tendré, al menos, 1 buena risa cada día.

Describe lo que está equivocado en la definición de este objetivo, en una hoja separada de papel. (Trate de no mirar mi evaluación, abajo, antes de que haga la suya).

**Relación Personal:** (Note que éste se discutió anteriormente. Por favor, no mire esa discusión. Haga su propia evaluación primero).

Yo tendré una relación profunda con mi madre, de tal forma que puedo hablar de, al menos, algunos de mis sentimientos. Quiero tumbar la pared que me impide tener contacto físico con ella y que le impide a ella tener contacto físico conmigo.

De nuevo, describa lo que está mal con la definición de este objetivo, en una hoja separada de papel. (Trate de no mirar mi evaluación, abajo, antes de que haga la suya).

### **¿Qué Tan Bien Lo Hizo?**

Bien, ¿Qué estaba mal en los objetivos anteriores?

Compare sus pensamientos con los míos:

### **Objetivo de Trabajo:**

1. Asume que el objetivo tiene que ver con tener un nuevo trabajo pero no lo dice. Viola el requerimiento de ser específico y detallado.

Una formulación apropiada para parte de esto debería ser algo como: "Dentro de 4 semanas, estaré en un nuevo trabajo. Este trabajo será ...

2. Trata, sustancialmente, con las acciones de otros, el jefe y los colegas.

Una formulación apropiada de parte de esto debería ser algo como:

"Haré todo lo que es necesario y apropiado de manera que, al menos, el 90 por ciento del tiempo, sienta que mi jefe y colegas me involucran en sus actividades en un nivel de, al menos, 9 en la escala donde 10 es completamente involucrado."

3. No incorpora el factor de seguridad.

Una formulación apropiada debería incluir:

"Esto sucederá de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados."

8. Mucho de lo indicado no es medible, dado el significativo número de calificación intuitiva, a menos que el objetivo especifique hacer un seguimiento de estas mediciones sobre una base diaria o semanal. De manera que esto tampoco es específico ni detallado.

Una formulación apropiada debería incluir algo como:

"Yo mantendré fácil y consistentemente un diario de todas estas mediciones.":

No debería sorprender que esta persona no hubiese logrado su objetivo.

### **Relación Personal:**

Como señalé previamente, los problemas son, en resumen,

1. No está basado en tiempo.

2. No es ni específico ni detallado. De hecho, la frase: "tumbar la pared que impide. ." es una metáfora que muy probablemente confunda las cosas o podría, en el peor de los casos, conducir a violencia física.

3. La frase precedente también es negativa.
4. Nada está cuantificado.
5. No está enmarcado de manera clara y explícita.
6. No incluye el factor de seguridad.

A continuación un análisis más detallado:

1. La primera oración es una meta en lugar de un objetivo. No tiene fecha de finalización y los términos “relación profunda” y “algunos de mis sentimientos” son blancos móviles que, probablemente, nunca se alcanzarán dado que, inconscientemente, se intensificarán con cada mejora de la situación. Ellos deberían cuantificarse, lo que podría ser apropiadamente formulado como: “Dentro de 4 semanas, habré hecho todo necesario y apropiado de manera que, al menos, el 80 por ciento del tiempo que interactúo con mi madre, me sentiré aceptado y libre para hablar de mis sentimientos con ella en un nivel de, al menos 9, donde 10 equivale a “perfectamente aceptado y libre de hablar de mis sentimientos.”

2. La segunda oración no es específica ni es completa porque carece de instrucciones para el inconsciente. Es, simplemente, la declaración de un sentimiento (“Quiero...”). Si sus objetivos dicen “Quiero”, probablemente estará, al final del período, queriendo lo que sea que haya especificado. Si prefiere resultados realmente tangibles o intuitivos, especifique lo que usted quiere de forma exhaustiva.

NUNCA use el término “Quiero...” en su objetivo.

Lo anterior podría ser formulado apropiadamente con algo como: “Haré todo lo que es necesario y conveniente así que la abrazaré, con un nivel de facilidad no mayor a 2 en la escala donde 10 es “extremadamente difícil”, y ella responderá abrazándome como lo hizo cuando me gradué en el colegio.”

3. Un aspecto del objetivo, “tumbar la pared..., es negativo y no especifica un resultado medible.

Este aspecto de la segunda oración podría ser apropiadamente formulado con algo como: “También habré hecho lo necesario así que el 80 por ciento del tiempo mi madre y yo nos sentiremos tan cómodos, uno con el otro, que ella espontáneamente me abraza y yo lo disfruto en un nivel de, al menos, 9 en una escala donde 10 es “total placer.”

### **Ahora Es Su Turno**

Ahora es el momento para que tome el borrador de su objetivo y ¡lo haga perfecto!

¡Elevemos ese objetivo de manera que, tanto Robin Hood, su mente consciente, y el Maestro Zen, su mente subconsciente, puedan dar justo en el blanco!

Su paquete de Bonos incluye el formulario “*Objectives Process*”. Si todavía no lo ha descargado e impreso, ahora es el momento de que lo haga. Este formulario está estrechamente integrado con el proceso de desarrollar un objetivo formulado de manera aceptable. Los números en la siguiente lista se refieren a la numeración en dicho formulario.

1. Liste los puntos que quiere lograr. Si ya creó su *Lista de Deseos*, la mayoría de los puntos, si no todos, ya están identificados por sus *Metastories*. Debería, entonces, registrar justo lo necesario de cada punto o *Metastory* en el formulario para que le recuerde, de manera confiable, lo que quiere incluir. Así que, si está tomando sus puntos de su *Lista de Deseos*, cree un título para cada *Metastory* y escríbalo, tanto junto a la *Metastory* asociada, en dicha *Lista*, como en el formulario.

2. Califique qué tanto quiere lograr lo que ha descrito usando la escala, del 1 al 10, donde 10 es “extremadamente deseable”. Si su calificación es menor a 10, modifique o expanda sus puntos hasta que se eleve a un 10.

3. Liste las mediciones externas que le dirán si su objetivo ha sido logrado. Con el fin de que el logro de su objetivo pueda ser medible, uno de los criterios para que se considere que ha sido formulado de manera aceptable, usted debe ser capaz de determinar cuándo lo ha conseguido, al referirlo a mediciones externas, cierta forma de cuantificación. Se puede usar una cuantificación en la manera usual (dólares, tiempo) o cuantificar sus evaluaciones intuitivas, convertidas en medidas numéricas y registradas por escrito.

4. Pregunte a su inconsciente cuál podría ser un marco de tiempo razonable para lograr su objetivo. Para ello, enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* y diga, imaginando que está hablando desde allí, ¿Cuál sería un marco de tiempo razonable para lograr el objetivo, los puntos que he descrito en mi formulario “*Objectives Process*”.

Su inconsciente le podrá responder en varias formas:

- Le viene un marco de tiempo a su mente.
- Tiene una sensación de que la fecha está asociada a otra fecha que es importante para usted, como puede ser su cumpleaños.
- Tiene la experiencia imaginaria de lograr su objetivo pero el marco de tiempo no está claro.
- Tiene una vaga sensación intuitiva pero no alcanza a comprender lo que significa.

Si el marco de tiempo no está claro, enfóquese de nuevo en su *Punto de Anclaje Interno* y pregunte: “Cuál es un marco de tiempo razonable para alcanzar el objetivo, los elementos que he descrito en mi formulario “*Objectives Process*”? Repita esto una y otra vez hasta que obtenga una

respuesta clara. Una, definitivamente, vendrá. Cuando el marco de tiempo (semanas desde ahora o una fecha específica) esté claro, regístrelo en su formulario, luego enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* y diga: “¿Interpreté correctamente lo que me comunicaste?”

Si la respuesta es “Sí”, la respuesta de su mente subconsciente probablemente será:

° Un claro “Sí” viene a su conciencia.

° Le llega una sensación de certeza.

Si la respuesta es “No”, la respuesta de su mente subconsciente probablemente será:

° Un claro “No” viene a su conciencia.

° Le llega una sensación de que, definitivamente, no es correcta..

Si la respuesta es “Sí”, siga al paso siguiente. Si es “No”, regrese al comienzo de este paso y repita el proceso. Hágalo tantas veces como sea necesario hasta que obtenga un claro “Sí”.

5. Si está insatisfecho con el marco de tiempo dado por su inconsciente, enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* y pregúntele si es razonable lograr lo que ha descrito bajo los puntos 1 al 3 de su formulario, en un marco de tiempo menor. Su inconsciente responderá en el formato descrito arriba. Si la respuesta es “Sí”, proponga un marco de tiempo y pregunte a su inconsciente si es razonable, o pídale a su inconsciente que le dé un marco de tiempo menor, siguiendo el procedimiento del paso anterior.

Verifique la respuesta obtenida como en el paso previo.

6. Registre la fecha del calendario para conseguir su objetivo como “*Fecha de Punto Final*” (*End Point Date*). Luego tome el calendario y divida en cuatro segmentos el período entre la fecha de hoy y la “*Fecha de Punto Final*”. Agregue este intervalo a la fecha de hoy para dar con la *Fecha 1 (Date 1)* y regístrela en su formulario. Agregue el mismo intervalo a la *Fecha 1 (Date 1)* para dar con la *Fecha 2 (Date 2)* y regístrela en su formulario. Agregue el mismo intervalo a la *Fecha 2 (Date 2)* para dar con la *Fecha 3 (Date 3)* y regístrela en su formulario. (Esta sección será más clara después que finalice el siguiente capítulo, así que no se preocupe)

7. Califique la dificultad percibida para alcanzar la totalidad de lo que ha descrito en los puntos 1 al 3. Esto debería ser una medida de cuán difícil debería ser lograrlo usando sus habilidades y recursos normales.

Use una escala del 1 al 10, donde 1 es igual a “casi automático” y 10 equivale a “aparentemente imposible”, basado en la lógica y la experiencia.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Si su calificación es menor a 10, pida a su inconsciente que modifique su objetivo para que sea más desafiante y sea un 10 en cuanto a ser deseable. Esto podría involucrar agregar elementos que desea lograr.

Si su calificación es más de 10, pida a su inconsciente que modifique su objetivo para que la dificultad no sea superior a ese valor. Esto podría requerir guardar algunos elementos que desea para conseguirlos más adelante.

Para confirmar que ha seguido las instrucciones, registre sus calificaciones de dificultad y condición de deseable de su objetivo en su formulario. Si la dificultad es mayor que 10 o usted, en alguna forma, cuestiona si eso es así, repita los pasos que se acaban de describir. Si lo deseable es menor que 10, pídale a su inconsciente que modifique su objetivo para que sea un 10 en cuanto a lo que lo desea y no más que 10 en dificultad. Si hace modificaciones, regístrelas en su formulario.

8. Ahora combine los puntos que ha listado bajo el punto 1 (y cualquier *Metastory* a la que se refiera) y las medidas listadas bajo el punto 3, en un objetivo que sea formulado apropiadamente. Use oraciones completas.

**IMPORTANTE:** Recuerde que CUALQUIER COSA que asuma pero que no lo incluya en su objetivo, probablemente no aparecerá en los resultados que obtenga, así que ¡NO ASUMA NADA!

9. Enmarque las palabras y frases de su objetivo escrito que indican claramente que dicho objetivo se relaciona, principalmente, con SUS PROPIAS ACCIONES y revíselo para verificarlo.

Si encuentra algo que indica que está considerando, ante todo, las acciones de otros, en lugar de las suyas, revíselo y modifíquelo hasta que trate sólo con SUS PROPIAS ACCIONES. Esto es MUY IMPORTANTE.

10. Ahora, de nuevo, verifique la especificidad, lo completo, medible y deseable de su objetivo; el grado de dificultad; si ha sido expresado en términos positivos; si trata, ante todo, con sus propias acciones; si su inconsciente le dice que es razonable que lo consiga dentro del marco de tiempo establecido y si incluye el factor de seguridad.

Verifique, cuidadosamente, posibles signos de conflicto a medida que revisa su objetivo. Si alguno aparece, indica que su inconsciente le está diciendo que algo no está bien con su objetivo. Así que, enmarque lo que está mal, luego de revisarlo y notar donde surgen esos signos de conflicto, y modifíquelo para que no muestre dichos signos.

Cuando ya no surjan señales de conflicto, firme el formulario, creando un contrato entre sus mentes conscientes e inconscientes.

Reitero, esté alerta por posibles signos de conflicto, si surge alguno, enmarque lo que ellos disparan y revise el objetivo de acuerdo con ello.

### **Que Debería Hacer Ahora**

Usted debería tener en sus manos un objetivo claramente escrito, el cual aprenderá a traducir en un poderoso Blanco en el próximo capítulo.

Debería haber descrito un objetivo claro, ya sea uno que tenía previamente definido, antes de leer este capítulo, o uno que ha retratado o refinado haciendo el proceso de *Lista de Deseos*.

Luego debería haberlo expresado, usando el formulario "*Objectives Process*", de tal forma que cumpla con los diez criterios descritos anteriormente.

Ahora tiene en sus manos ¡una de las más poderosas herramientas que se hayan creado!

Pero todavía no la ha hecho.

### **A Continuación**

Su inconsciente habla en su propia forma. El puede no entender lo que le está diciendo a menos que le traduzca su solicitud en el lenguaje que él prefiere.

En el próximo capítulo va a traducir su objetivo en un *Blanco* interno definido y pulido.

Cuando haya completado el resto del método de Transposición *Cibernética en Tres Pasos*, virtualmente, nada será imposible que usted tenga, haga o sea. ¡Nada!

En este capítulo aprenderemos a crear objetivos claros que nos lleven directo a lo que deseamos, Stuart nos lleva a una serie de pasos para lograrlo...

Primero busco un recuerdo al que califico como un perfecto 10, donde me sienta feliz de revivirlo, escribirla y enmarcarla, y usar ese 10 de referencia para mi MS.

Después hay que crear una lista de deseos, decido que es lo que quiero, y escribo los recuerdos que me vienen a la mente, calificándolos del 1 al 10, después reescribo esos recuerdos, para convertirlos en MS de perfectos 10, por ejemplo si mi deseo es "yo quiero tener 50,000 en 15 días", escribo en una hoja algún recuerdo que me venga a la mente referente al dinero, y lo califico del 1 al 10, reescribo este recuerdo hasta convertirlo en un perfecto 10.

Ahora si defino mi objetivo siguiendo los siguientes criterios:

- o ser extremadamente atractivo. Sentir mucho entusiasmo al imaginar el logro de nuestro objetivo
- o ser apropiadamente difícil. Tratar de que nuestro objetivo sea de un 8 a 10 en una escala de 1 al 10 donde el 10 es aparentemente imposible. Pero con una certeza interior de que puede ser realizado

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

- o basarse en el tiempo y ser medible su consecución, en lugar de que sea un objetivo móvil, por lo que implica un fecha de finalización muy específica. Establecer una fecha apropiada
- o definir lo que se desea en forma tanto específica como exhaustiva. Tratar de especificar hasta lo mas obvio e incluir en nuestro objetivo la frase de seguridad “Ésto sucederá de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados”.
- o establecer un límite inferior de éxito pero no uno superior. . Enmarcar nuestro objetivo de manera que pueda dar lugar a mejoras
- o cuantificar lo que se quiere lograr, de manera concreta y medible, para que pueda monitorear su éxito a lo largo del camino y en el punto en que se ha programado el éxito total. Por ejemplo: “Yo ganaré, al menos, \$5,000 adicionales dentro de 30 días” en lugar de “Yo tendré suficiente dinero este mes”.
- o tratar con sus acciones y talentos en lugar de los de otros. Mire su objetivo: ¿Se siente que es algo que pueda lograr? Aunque usted no lo haya hecho antes, alguien más lo ha hecho y ello resuena con usted, o puede imaginar haciéndolo en una forma que resuene. Si no es así, re-escríbalo ahora.
- o enmarcarse por escrito de manera clara y explícita. Cuando escribe, usted envía retroalimentación visual, auditiva y táctil a las varias partes de su inconsciente. Si esas partes inconscientes no están de acuerdo con lo que está escribiendo, tendrá la sensación intuitiva de que las cosas no son correctas y tachará y borrará lo que ha escrito. Esto continúa hasta el punto en que recibe sólo señales intuitivas positivas acerca de lo que ha escrito. En ese punto, las partes principales de su inconsciente están, al menos, en un acuerdo preliminar y usted se siente conscientemente satisfecho con lo que ha escrito.
- o ser planteado en términos positivos. Siempre considere los aspectos positivos de lo que quiere e incorpórelo en su objetivo, aún si comienza queriendo evitar algo negativo. Por ejemplo, usted podría tener un jefe que le grita y lo perturba grandemente. Así que comienza pensando: “No quiero que mi jefe me vuelva a gritar nunca más”. Obviamente esa no es una formulación aceptable. Así que debería reformularla a: “Yo tendré un jefe que, o me elogia apropiadamente, o me hace críticas constructivas las cuales, al menos en un 95% del tiempo, me dan un modelo claro y factible de lo que él desea, en un nivel de al menos 9, donde 10 es totalmente claro y factible.”
- o incorporar el factor de seguridad de estipular que eso es logrado de maneras que sean para su mayor bien y el de todos los involucrados.

*Transposición Cibernética*

**Capítulo Nueve**

**Cómo Comunicarse con Su Inconsciente.**

**El Proceso del Objetivo de Super Logro.**

¿Puede imaginar cuando pasa, en la mañana, por una panadería? ¿Cómo lo hizo?

Probablemente sucedió como una experiencia.

Ahora trate de describir esa experiencia pero sin usar la palabra “panadería”.

¿Le resultó fácil o difícil?

El punto de este ejercicio es destacar que para que su mente subconsciente ponga su motor en marcha, no es suficiente usar tan solo palabras. Las palabras por sí solas no harán el trabajo, como si lo hace un **Objetivo de Super Logro**.

Así que, ahora es el momento de convertir las palabras en objetivos vívidos. En este capítulo aprenderá a cómo traducir sus objetivos escritos en **Objetivos de Super Logro** y luego a priorizarlos, con lo que se tienen los dos primeros pasos del **Proceso de Super Logro en Tres pasos por Transposición Cibernética**.

¿Está listo?

¡Bien! Saque su objetivo escrito.

**Como Hablarle a su Inconsciente**

Revise su objetivo escrito.

Lo que ha formulado, ¡obviamente!, está expresado en palabras.

Desde la perspectiva de su mente subconsciente, ello es un problema ya que sólo le encuentra significado a las palabras cuando se asocian con experiencias, lo cual, frecuentemente, no es el caso. Su inconsciente falla en comprender lo que usted quiere decir intuitivamente cuando usa solo palabras y el problema radica en que ellas son simplemente *símbolos*. Las frases, que son grupos de palabras, son símbolos más precisos y se asocian frecuentemente con la experiencia.

Pero, con frecuencia, las palabras individuales no son claras para su inconsciente.

Le daremos una mirada a una frase que está bastante bien definida en el inconsciente de la mayoría de las personas.

Recuerde *el olor del café recién hecho*. ¡Es fácil! ¿No es cierto?

De repente se hace consciente de un vívido olor debido a que la frase está muy enlazada a una experiencia inconsciente.

¡Ahora trate de describir, con palabras, *el olor del café recién hecho*!

Para estar seguro de que realmente describe el olor, ¡no haga ninguna referencia a la palabra café ni a los sustitutos del mismo ni a dónde o cuándo encuentra café normalmente ni cómo lucen los potes, los granos o las tazas de café!

¡Adelante! y ¡hágalo ahora!

Si realmente lo intentó, es probable que le haya resultado muy difícil. De hecho, de las más de 50,000 personas que han tratado de hacerlo en mis seminarios, nunca he encontrado alguna que pudiera producir una descripción escrita del olor de un café recién hecho que, al menos 5 o 10 lectores, pudiera identificar como café – al menos cuando siguieron estas instrucciones.

¿Por qué?

Porque estaban tratando con dos lenguajes muy diferentes – y no se tiene, normalmente, un diccionario que haga la traducción entre ellos.

En el mejor de los casos, las palabras representan, simplemente, símbolos para expresar experiencias y nosotros, típicamente, diferimos grandemente en la elección inconsciente de experiencias internas que usamos para definir nuestras palabras.

Déjeme explicarle lo que quiero decir.

**¿Cómo Aprendemos las Palabras? - Descríbame el color verde.**

Aprendemos el significado de las palabras por observación y asociación. Lo que observé cuando era un niño, es probable que difiera grandemente de lo que usted vio en esa época.

Por ejemplo, muchos de nosotros podemos diferenciar, de manera confiable, hasta 1,000 tonalidades de verde.

¿Cuál es su “verde”?

¿Es el verde las hojas recién salidas? ¿El de un guisante fresco? ¿El de un camaleón? ¿El de la luz del semáforo? ¿El de una alfombra de un cuarto donde estaba cuando niño? ¿El de un billete de dólar nuevo? ¿El de un trébol de cuatro hojas que encontró cuando vagaba por la pradera? ¿El de un guisante en la sopa?

Cualquiera que hubiese sido la tonalidad de verde que estuviese observando cuando su inconsciente estuviese listo y su madre, padre o hermano/a dijeron “eso es verde”, es probable que sea su actual punto de referencia.

Si usted y yo podemos reconocer hasta 1,000 tonalidades de verde, hay, estadísticamente hablando, alrededor de 1 en 1,000 posibilidades de que lo que para mí es verde también lo sea para usted. Y “verde” es una palabra bastante concreta.

¿Que significa la palabra “amor”? ¿O “pesado”? ¿Ve lo que le estoy diciendo? ¡Las palabras pueden significar cosas diferentes para personas distintas!

¡Y ellas, ciertamente, significan, de manera sorprendente, cosas muy variadas para su inconsciente!

¿Está comenzando a entender por qué tenemos que aprender a cómo hablarle al inconsciente para que nos entienda?

### **Cómo Etiquetar a las Experiencias**

He aquí otro problema importante con las palabras y otro ejercicio corto.

¿Qué hay en el cuadro que se encuentra abajo?

Apostaría que dijo “Dos...” – que da el sentido de dos cosas – y, de ser así, habría identificado otro problema.

La palabra “es” significa que aquello que precede es idéntico a lo que sigue. Pero lo que representa, realmente, es un *símbolo* cuyo nombre es “dos” y un *símbolo* con ese nombre no es idéntico a la experiencia de dos cosas.

Vea lo que hay en el siguiente cuadro para que pueda experimentar dos cosas, para que obtenga la experiencia concreta de “dos”.

Cuando no se enlaza la palabra “dos” con la experiencia inconsciente de “dos cosas” es poco probable que el símbolo “2” tenga algún significado a nivel interno.

Y ese es el problema que muchos de nosotros tenemos con las matemáticas. No nos resulta algo concreto porque no está construida sobre una experiencia concreta.

### **La Clave para Hablarle a su Inconsciente**

Recuerde, otra vez, “el olor de un café recién hecho”. Tenga en cuenta que, de acuerdo con algunos lingüistas, escribir una descripción adecuada para ello le podría tomar quizás 10 mil palabras.

¿No es maravilloso que solo 7 palabras puedan etiquetar adecuadamente una experiencia de 10 mil palabras?

Usted puede decir simplemente “Recuerde el olor de un café recién hecho” y la mayoría de nosotros tendrá una experiencia de ello. Esto es así porque la etiqueta y la experiencia están íntimamente conectadas, para la mayoría de nosotros.

Déjeme ahora establecer algo profundamente importante.

Al crear conexiones íntimas entre los *elementos claves* de su objetivo escrito – *los puntos que deben lograrse de manera precisa con el fin de que sea exitoso* – y *lo que ellos representan intuitivamente*, usted puede traducir su objetivo, de manera fácil y muy efectiva, en los lenguajes de las partes no verbales de su cerebro.

Usted podría querer volver a leer lo anterior antes de seguir adelante.

Lo que esto significa está, quizás, mejor descrito por lo siguiente:

*Si digo “mujer bonita” - ello disparará, probablemente, una de dos cosas en usted. O la*

*experiencia de Julia Roberts en la película del mismo nombre o la de otra mujer que usted*

*piensa que es bonita.*

*Si quiero decirle a mi inconsciente que encuentre a “alguien que sea bonita como Julia Roberts en Pretty Woman”, puedo hacerlo fácilmente.*

*Simplemente imagino a Julia Roberts en la escena de la película donde pienso que ella lucía bonita, modifico esa experiencia hasta que represente perfectamente lo que para mí significa intuitivamente que alguien luce como ella, la fijo en mi Punto de Anclaje Interno y le digo a mi inconsciente que*

*ésto es lo que para mí significa “que alguien sea como Julia Roberts en esa película”.*

*Con ello, ahora mi inconsciente sabe lo que quiero decir con “alguien que sea bonita como*

*Julia Roberts en Pretty Woman”*

### **Cómo Traducir sus Objetivos**

¡Ahora viene la parte divertida!

Ahora es el momento de que hable en el lenguaje en que su inconsciente entiende.

Traducir su objetivo verbal a uno inconsciente es un proceso bastante simple.

Le muestro cómo trabaja:

- *Encuadre un elemento clave de su objetivo escrito, uno del que quiera estar seguro de que su inconsciente lo entienda de manera precisa, encerrando en un círculo o subrayando las palabras.*

*Por ejemplo, usaré uno de los objetivos formulados de manera aceptable en el último capítulo.*

*Este es uno mío que dio como resultado la adquisición de una empresa de \$2,5 millones de*

*capital, en unos pocos días, con una sola llamada telefónica. He subrayado cada uno de los ocho elementos claves:*

**Nueva Empresa:** *Dentro de 4 semanas, habré formulado un plan de negocios, financiero y de mercadeo tan efectivo y lo habré vendido tan eficazmente que habré recibido más de \$2 millones en capital de inversión para iniciar mi nueva empresa de inteligencia artificial como se indica en el acuerdo firmado por todas las partes y el cheque que tengo en mis manos. Para ese momento habré terminado de conformar*

mi equipo y estaré extremadamente complacido con cada miembro a un nivel de 9 en la escala donde 10 representa estar totalmente satisfecho. Al trabajar con mi equipo habré refinado mi visión para la empresa y se la comunicaré tan exitosamente a cada miembro, que la calificarán como un 10, que representa intuitiva e intelectualmente perfecto. Por favor, haz que esto suceda de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.

- Traiga a la memoria un recuerdo que se aproxime a lo que usted quiere decir con esas palabras.

*Por ejemplo, tomaré el primer elemento clave: formulado un plan de negocios, financiero y de mercadeo tan efectivo...*

*El recuerdo que viene a mi mente es cuando formulé un plan para una ciudad planificada que quise construir. Con ello obtuve tres inversionistas de financiamiento mayor. (Luego le pasé el negocio a otra persona para que lo construyera)*

- Modifique ese recuerdo hasta que represente, de manera precisa, lo que quiere decir con las palabras asociadas en su objetivo o *elemento clave*.

*Obviamente, una ciudad planificada no es igual que una empresa de alta tecnología de*

*inteligencia artificial, de manera que modifiqué el recuerdo en una experiencia de un plan para la empresa y sus productos previstos, usando exactamente el mismo enfoque que usé para crear una experiencia imaginaria compleja, como describí en el Capítulo Seis (el ejemplo de mi hija Lisa escalando un gran árbol de madera roja).*

- Ancle la combinación de palabras y el recuerdo modificado en su *Punto de Anclaje Interno* y díglele a su inconsciente que esa *experiencia imaginaria* define a las palabras exactas que describen el *elemento clave* asociado, cuando se leen dentro del *Punto de Anclaje Interno*.

*Para hacerlo así, encuadro mi experiencia imaginaria encerrándola en una esfera de luz blanca que la separa de todo lo demás en mi imaginación. Luego imagino que coloco esa esfera en mi Punto de Anclaje Interno y desde allí leo las palabras exactas del elemento clave asociado.*

- Repita estos pasos para cada uno de los otros *elementos claves* de su objetivo escrito.

- Lea todo su objetivo escrito dentro de su *Punto de Anclaje Interno* y pídale a su inconsciente que combine la definición vivencial de las palabras que acaba de *anclar* (las *experiencias imaginarias* y los *elementos claves* asociados) con el objetivo escrito.

¿Puede ver lo que ha sucedido?

El resultado es un *Objetivo* muy claro que se ajusta de manera exacta con lo que quiere decir, intuitivamente, con su objetivo escrito y, ese ajuste

perfecto, es el primer requerimiento para lograr metas aparentemente imposibles usando el **Super Logro en Tres pasos por Transposición Cibernética**: crear un claro objetivo inconsciente que se corresponde perfectamente con su intención consciente.

**¿Qué pasa si no puede encontrar un recuerdo apropiado?**

¿Qué pasa si no puede localizar en su memoria algo que sienta que es igual a lo que quiere lograr con su objetivo?

Por ejemplo, ¿Qué pasa si quiere un carro nuevo de marca y, por alguna razón, jamás ha tenido alguno antes?

Puede pensar en cuando tuvo una nueva bicicleta, por ejemplo, y combinar ese recuerdo con una escena de película o un comercial de la TV relacionado con la experiencia imaginaria de tener un carro nuevo.

Y si no puede encontrar alguna experiencia personal relevante, puede comenzar con la imagen del comercial de TV o de la película. Pero esto tiene su truco. Tiene que ser una escena que usted realmente identifique con algo que pueda ver, sentir, oír, tocar y oler en su imaginación.

Si lo que logra imaginar contiene todas estas experiencias Y (muy importante) le parece adecuado para usted, de manera que puede realmente vivenciarla en lugar de solo mirarla, ello trabajará muy bien.

Sin embargo, usualmente es más fácil encontrar una experiencia relevante (como tener una nueva bicicleta) y combinarla con una imagen externa (como un comercial de autos en la TV), que crear una experiencia imaginaria completa comenzando con una imagen externa. Y si su experiencia imaginaria no está completa, probablemente obtendrá algo incompleto.

Así que, si usted siente que no puede encontrar una experiencia relevante, use el método del **Logro Básico en Tres Pasos** para encontrar alguno, lo cual producirá resultados casi instantáneos.

Ahora vamos por algo realmente jugoso.

**Disparar el Tiempo y Usted**

Como debe haber adivinado, Kurt Vonnegut es uno de mis autores favoritos. Uno de sus libros es "*Slaughterhouse Five*" en el cual el protagonista viaja a través del tiempo. El llama al proceso *Disparar el Tiempo*.

He adoptado ese nombre para el proceso de refinar su **Objetivo de Super Logro**, en el cual viajará a través de un tiempo imaginario para asegurar que el camino para lograr su objetivo sea muy suave.

Cuando identifica una serie de recuerdos en este instante (durante el proceso de *Lista de Deseos*), **encuadra en donde se encuentre en el ahora**.

Y cuando establece un objetivo y lo traduce usando el **Proceso del Objetivo**, encuadra **a donde quiere ir**.

Estos dos puntos son muy claros. Pero el **camino** para ir de uno hacia el otro puede involucrar caminar en círculos, retroceder o, por el contrario, tomar un camino más largo porque le está dando carta blanca a su inconsciente para que invente como ir de aquí para allá.

Es fácil reducir una gran cantidad de trabajo innecesario anclando el camino desde aquí hasta lograr su objetivo, en unos puntos intermedios.

Aquí tiene cómo hacerlo:

1. Divida el tiempo entre el ahora (hoy) y su fecha programada de finalización, en cuatro segmentos, aproximadamente, iguales. El comienzo del primer segmento es *ahora* (cuando inicia su plan) y el final del último es la fecha en la cual espera lograr su objetivo, su *Fecha de Punto Final (End Point Date)*.

2. Recree la experiencia imaginaria de justo haber logrado exitosamente su objetivo, tal como lo documentó en su *Afirmación*. Lleve esa experiencia a un 10 y fíjela en su *Punto de Anclaje Interno* y, cuando lo haga, déle a su inconsciente la instrucción de que esto se consigue en o antes de la *Fecha de Punto Final (End Point Date)* de maneras que sean para su mayor bien y el de todos los involucrados.

3. Imagine una escena al comienzo del cuarto segmento de tiempo, su *Fecha Tres (Date Three)*, cualquiera que le venga a la mente.

Lo que emerge puede, muy bien, no tener nada obvio que ver con su objetivo pero es en lo que su mente subconsciente quiere que trabaje. De manera que **tome lo que le viene y trabaje en ello**. ¡Es muy importante!

Su trabajo consiste en simplemente llevar esa escena a un *verdadero* 10 y fijarla en su *Punto de Anclaje Interno* junto con la instrucción “Esto es un ejemplo de la forma en que me gustaría que fuesen las cosas en \_\_\_\_ (Inserte la *Fecha Tres (Date Three)*). Por favor, haz que esto suceda de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.”

4. Repita el paso anterior para cada una de las otras dos fechas intermedias, al comienzo del tercer segmento (*Fecha Dos (Date Two)*) y el comienzo del segundo (*Fecha Uno (Date One)*).

5. Entonces repita el proceso de afinar y anclar su *Imagen de Éxito de Punto Final (End Point Success Image)*, aquella de justo haber logrado su objetivo como lo describió en su *Afirmación*.

### **Lo que Está Haciendo con el Proceso de Disparar el Tiempo**

Este es un proceso fácilmente entendible una vez que reconoce que su experiencia actual de su vida, la que tiene ahora mismo, involucra **todo** lo

que, consciente e inconscientemente, está pasando en ella. Si está en el camino de lo que es correcto para usted, tendrá una experiencia verdaderamente **10 en este instante**.

En otras palabras, ¿Ahora mismo, en este mismo minuto, siente que su vida es estupenda en todos los niveles, tanto interna como externamente?

De ser así, está en un 10 y debería estar sonriendo.

Sin embargo, si las cosas parecen bien pero hay pequeñas y persistentes dudas o preocupaciones, algo está fuera del camino y requiere trabajarse.

Lo mismo aplica cuando toma un punto imaginario en el futuro. Recuerde que su mente subconsciente no diferencia entre las cosas reales y las imaginarias. Si las cosas parecen un verdadero 10 en un punto imaginario del tiempo, está en el camino de lograr su objetivo. En caso contrario, algo en su vida está fuera de curso y probablemente ello le tomará gran cantidad de energía extra y generará efectos secundarios pocos placenteros en la forma de alcanzar su objetivo.

Cambiando esa experiencia en su imaginación, le está diciendo a su inconsciente que use sus sorprendentes capacidades para inventar e implementar una manera de regresar al camino de lo que es bueno para usted.

Es decir, que usted puede corregir la imagen futura en su mente recreándola exactamente como quisiera que fuera, es decir, que sea un perfecto 10, desde su perspectiva. Cuando hace ésto, le está diciendo a su inconsciente que haga que esa escena suceda en cualquier forma que sea posible (para el mayor bien de todos los involucrados, por supuesto).

Parece demasiado simple para ser verdad pero las cosas sencillas son, usualmente, las que funcionan.

### **Descripción Paso a Paso del Proceso del Objetivo de Super Logro**

Ahora haremos que todo lo anterior cobre vida para usted.

Llamo *Proceso del Objetivo de Super Logro* a lo que he, parcialmente, descrito.

Aquí detallo los pasos, seguidos por una explicación.

1. *Encuadre* cada *elemento clave* de su objetivo escrito encerrándolo en un círculo o subrayándolo. Un *elemento clave* es aquel que es importante para usted y puede ser expresado por alguna *experiencia* que pueda recordar claramente.

2. Copie el primer *elemento clave* (conjunto de palabras encerradas en círculos o subrayadas) en el formulario "*Target Process*" ("*Proceso del Objetivo*"). Luego traiga a la mente un recuerdo que se aproxime a lo que, intuitivamente, quiere decir con esas palabras y registre sólo lo suficiente para que le sea fácil evocarlo después.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*Por ejemplo, en el ejemplo anterior de la ciudad planificada, podría haber escrito:*

*“Germantown plan” y ello es suficiente para traer a la memoria un recuerdo confiable.*

3. Repita el paso 2 con cada uno de los otros *elementos claves* de su objetivo (use el mismo formulario “*Target Process*” (“*Proceso del Objetivo*”).

4. Modifique, en su imaginación, el recuerdo asociado con el primer *elemento clave* hasta que la *experiencia imaginaria* defina exactamente lo que quiere decir con las palabras usadas.

5. *Encuadre* el resultado con una esfera de luz blanca y fíjelo en su *Punto de Anclaje Interno*. Luego lea desde allí las palabras exactas que definen el *elemento clave* que la *experiencia imaginaria* refleja e imagine que se fusionan (las palabras con la experiencia).

6. Repita el paso 5 para cada uno de los otros *elementos claves* y recuerdos asociados.

7. Enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* y lea todo su objetivo escrito. Luego instruya a su inconsciente para que combine sus “definiciones” (palabras del *elemento clave* y *experiencia imaginaria* asociada) con el objetivo, para crear una experiencia imaginaria de **justo haber alcanzado exitosamente su objetivo**. Imagine que eso está pasando.

8. Con el “ojo de su mente”, examine esta nueva *experiencia imaginaria* y modifíquela, según requiera, para llevarla a un *verdadero* nivel 10 de que **ha tenido éxito con su objetivo**. Asegúrese de que incluya la sensación de ser exitoso, de sentirse alegre, entusiasta y realizado, así como de que contenga todos *los niveles de experiencia* - físico, emocional, mental e interno, lo cual puede requerir que le agregue color, sonido, olor, gusto, movimiento, pensamientos y/o emociones, o que le agregue o quite elementos a la *experiencia imaginaria*.

Para hacerlo, *encuadre* lo que necesita cambiarse, enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* y pida por las modificaciones deseadas. Puede tener que hacer esto varias veces y puede, también, tener que escribir los cambios en un papel para *encuadrarlos* adecuadamente en su inconsciente.

En cualquier caso, manténgase modificando las cosas (yo lo llamo “afinar”) hasta que tenga una experiencia imaginaria 10 de **haber logrado exitosamente su objetivo**.

9. Rodee esta verdadera *experiencia imaginaria* 10 de éxito, con una esfera de luz blanca. Luego imagine que la coloca en su *Punto de Anclaje Interno* y, al hacerlo, pida a su inconsciente que haga que eso suceda, en o antes de su *Fecha de Punto Final (End Point Date)*, de maneras que sean para su mayor bien y el de todos los involucrados.

Repita este proceso de *anclaje* varias veces, afinando, cada vez, su *experiencia imaginaria* de éxito en el logro de su objetivo.

10. Escriba una descripción detallada de esa experiencia imaginaria de éxito.

11. Lea esta descripción por 10 minutos, modificándola hasta que le parezca exactamente correcta. El resultado se llama “ **Afirmación**” (**Affirmation**).

12. Divida el tiempo entre el ahora y su fecha de finalización programada, en segmentos aproximadamente iguales. El comienzo del primer segmento es este instante y el final del último es cuando espera lograr su objetivo, su *Fecha de Punto Final (End Point Date)*.

13. Recree la experiencia imaginaria de éxito en el logro de su objetivo, tal como lo describe en su *Afirmación (Affirmation)*. Afínela hasta que sea un verdadero 10, fíjela en su *Punto de Anclaje Interno* y, mientras lo hace, déle a su inconsciente la instrucción de que esto se logre en o antes de su *Fecha de Punto Final (End Point Date)* de maneras que sean para su mayor bien y el de todos los involucrados.

14. Imagine una escena al comienzo del cuarto segmento de tiempo, cualquier cosa que le venga a su mente, que puede que no tenga nada obvio que ver con su objetivo pero es con lo que su mente inconsciente quiere trabajar. Así que **tómela y trabaje con ella**. ¡Es muy importante!

Su trabajo es, simplemente, llevar esa escena a un *verdadero 10* y fijarla en su *Punto de Anclaje Interno* junto con la instrucción: “Este es un ejemplo de la forma en que me gustaría que fuesen las cosas en \_\_\_\_ (inserte *Fecha Tres (Date Three)*). Por favor haz que esto suceda de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.”

15. Repita el paso previo para cada una de las dos fechas intermedias, el comienzo del tercer segmento (*Fecha Dos (Date Two)*) y el comienzo del segundo (*Fecha Uno (Date One)*).

16. Luego repita el proceso de afinar y anclar su *Imagen de Éxito de Punto Final (End Point Success Image)*, que es aquella en que ha logrado exitosamente su objetivo como se describe en su *Afirmación (Affirmation)*.

17. Lea su *Afirmación (Affirmation)* para determinar si todavía describe de manera precisa su actual *Imagen de Éxito de Punto Final (End Point Success Image)*. De no ser así, modifíquela hasta que lo refleje fielmente.

18. Haga una priorización adicional de su **Objetivo de Super Logro**, escribiendo su *Afirmación* 25 veces, refínela según requiera para tratar con las *señales de conflictos*, tal como hizo al priorizar su **Objetivo de Logro Básico**.

Ahora mire lo que tiene en sus manos.

Tiene un **Objetivo de Super Logro**, consciente e inconsciente, muy claro, y altamente priorizado. Con este proceso de crear y priorizar su *Objetivo*, habrá cumplido dos de los **Tres Pasos del Super Logro**..  
¡Está en camino!

### **Unos Pocos Comentarios sobre el Proceso del Objetivo**

¿Alguna vez ha considerado cómo un traductor lleva un trabajo a otro lenguaje y lo traduce de manera que puede leerlo?

Eso es bastante parecido a cómo usted trabajará con su mente subconsciente.

Cuando *encuadra* un **elemento clave** de su objetivo e identifica un recuerdo asociado que se aproxima a lo que dicho *elemento clave* quiere decir, de manera intuitiva, para usted, está continuamente (y probablemente sin total conciencia) comparando varias combinaciones de palabras con varios posibles recuerdos hasta que surja la combinación que encaja fácilmente. Cuando modifica el recuerdo hasta que se ajusta, de manera “exacta”, con el *elemento clave* asociado de su objetivo, está realmente yendo a través de un complejo proceso de traducción entre los varios lenguajes de su cerebro. Este proceso es análogo al de asegurar una traducción precisa de un documento importante, de un idioma a otro, por ejemplo del Francés al Inglés. Primero, el documento en Francés se traduce al Inglés por un traductor experto. Luego otro experto traductor lo vuelve a convertir al Francés y el resultado se compara con el original.

De ser necesario, el proceso se repite hasta que lo que se obtiene encaja adecuadamente con el documento original.

¡Esto es lo que está haciendo con su mente!

Al traducir su recuerdo, está traduciendo entre los cuatro lenguajes del cerebro de una forma similar.

Cuando fija algo en su *Punto de Anclaje Interno*, éste recibe gran cantidad de atención inconsciente. Si lo que ha anclado es una experiencia imaginaria que involucra a todos los cuatro lenguajes principales de la mente consciente e inconsciente - palabras, patrones, emociones, y respuesta a estímulos físicos en acuerdo armonioso, el acuerdo y el contenido están fuertemente priorizados.

Cuando instruye a su inconsciente para que implemente aquello que ha *anclado* (cuando imagina leer sus palabras en su *Punto de Anclaje Interno*), tiene una combinación extremadamente poderosa .

Y cuando, adicionalmente, prioriza su *Objetivo*, a través de la repetición, su inconsciente ya está en marcha para darle aquello que ha especificado.

¿Hablamos acerca de Poder?

¡¡La NASA no tiene este potencial!

*Usted SI.*

### **Otro Ejemplo**

¿Cómo puede crear una casa para usted?

Permítame mirar otra vez el objetivo que utilicé para crear una casa cuando me mudé por primera vez a Estocolmo:

**Casa:** *“En o antes del 1° de Noviembre de 1983, habré fácilmente encontrado, alquilado y*

*me habré mudado a una casa con la que estoy satisfecho y entusiasmado en un nivel de, al*

*menos 9, en una escala donde 10 es “totalmente encantado”. Esta casa se ajustará a las*

*siguientes especificaciones en un nivel de, al menos 9, en la escala donde 10 es “un ajuste*

*perfecto”: un muy amplio salón de estar y comedor con techo alto y grandes ventanas, una*

*amplia chimenea, alfombras verdes, y un sauce llorón visible a través de la ventana frontal*

*del salón de estar, muchos otros cuartos que están, relativamente, aislados entre sí y que tienen grandes ventanas y se sienten ventiladas, un lugar*

*tranquilo con muy poco tráfico, situado a 15 minutos, en taxi o en horario “valle”, del centro de Estocolmo, un lugar rodeado de sembradíos y campos*

*abiertos, un casero colaborador, y una renta de no más de 5.000 kr. Mensuales. Todo esto tendrá lugar de maneras que son para mi mayor bien y el de todos los involucrados.”*

El primer elemento clave fue: “ **habré fácilmente encontrado, alquilado y me habré mudado a una casa con la que estoy satisfecho y entusiasmado en un nivel de, al menos 9, en una escala donde 10 es**

**“totalmente encantado”.**

Esto lo relacioné con mi recuerdo de haber encontrado mi apartamento de 6 cuartos en San Francisco, justo sobre Union Street y con vista al Golden Gate y a Sausalito. Me tomó 2 horas hacerlo, obtuve un arrendamiento infinitamente renovable de \$500 mensuales y me mudé al siguiente día. El Segundo elemento clave fue: “ **Esta casa se ajustará a las siguientes especificaciones en un nivel de, al menos 9, en la escala donde 10 es**

**“un ajuste perfecto”**

Justo un par de años antes, tuve la experiencia de especificar y encontrar a la mujer perfecta (que fue por lo que estaba buscando casa en Estocolmo). Sabía que modificar el recuerdo para que se ajustara a encontrar una casa perfecta podría ser fácil.

El tercer elemento clave fue: **“un muy amplio salón de estar y comedor con techo alto y grandes ventanas”** lo cual relacioné con mi apartamento de San Francisco.

El cuarto elemento clave fue: **“una amplia chimenea, alfombras verdes, y un sauce llorón visible a través de la ventana frontal del salón de estar”** el cual fue relacionado con mi hogar de juventud en Washington, D.C. Y así en adelante.

Al surgir estas combinaciones de palabras y recuerdos, fui hacia atrás y hacia adelante entre palabras y recuerdos hasta que encontré el pedazo adecuado de cada uno para formar el par. Luego hice una rápida e intuitiva verificación para asegurarme de que los recuerdos elegidos podrían adaptarse para ajustarse a lo que, intuitivamente, quise decir con las palabras. El proceso completo fue rápido y fácil y funcionó extremadamente bien.

Y trabajará también para usted.

### **Resumen del Proceso del Objetivo de Super Logro**

1. *Encuadre* cada *elemento clave* de su objetivo escrito encerrándolo en un círculo o subrayándolo. Un *elemento clave* es aquel que es importante para usted y puede ser expresado por alguna experiencia que pueda recordar claramente
2. Vuelva a escribir el primer *elemento clave* (conjunto de palabras encerradas en círculos o subrayadas) en el espacio apropiado del “*Target Process*” (“*Proceso del Objetivo*”). Luego traiga a la mente un recuerdo que se aproxime a lo que, intuitivamente, quiere decir con esas palabras y registre sólo lo suficiente de ello para que le sea fácil evocarlo después.
3. Repita el paso anterior con cada uno de los otros *elementos claves* de su objetivo
4. Modifique, en su imaginación, el recuerdo asociado con el primer *elemento clave* hasta que se convierta en una experiencia que defina exactamente lo que quiere decir con las palabras usadas.
5. *Encuadre* el resultado con una esfera de luz blanca y fíjelo en su *Punto de Anclaje Interno*. Luego lea desde allí las palabras exactas que definen el *elemento clave* que la *experiencia imaginaria* refleja e imagine que se fusionan las palabras con la experiencia.
6. Repita el paso anterior para cada uno de los otros *elementos* y recuerdos asociados.
7. Enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* e instruya a su inconsciente para que combine sus definiciones (palabras del *elemento clave* y *experiencia imaginaria* asociada) con su objetivo (imagine que el proceso

toma lugar) para crear una experiencia imaginaria de **haberlo alcanzado exitosamente**.

8. Con el “ojo de su mente”, examine esta nueva experiencia imaginaria y modifíquela, según requiera, para llevarla a un nivel “10” de **justo haber alcanzado su objetivo**. Asegúrese de que incluya la sensación de ser exitoso, de sentirse alegre, entusiasta y realizado, así como de que contenga todos los *niveles de experiencia* - físico, emocional, mental e interno, lo cual puede requerir que le agregue color, sonido, olor, gusto, movimiento, pensamientos y/o emociones, o que le agregue o quite elementos a la *experiencia imaginaria*. Para hacerlo, *encuadre* lo que necesita cambiarse, enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* y pida por las modificaciones deseadas.

Puede tener que hacer ésto varias veces y puede, también, tener que escribir los cambios en una hoja de papel para *encuadrarlos* adecuadamente en su inconsciente.

En cualquier caso, manténgase modificando las cosas (yo lo llamo “*afinar*”) hasta que tenga una experiencia imaginaria 10 de **haber logrado exitosamente su objetivo**.

9. Rodee esta verdadera experiencia 10 de éxito, con una esfera de luz blanca. Luego imagine que la coloca en su *Punto de Anclaje Interno* y, al hacerlo, dígame a su inconsciente que eso es lo que le gustaría que sucediera en o antes de la fecha escogida y pídale que haga que eso suceda, en o antes de esa fecha, de maneras que sean para su mayor bien y el de todos los involucrados.

Repita este proceso de *anclaje* varias veces, afinando su *Imagen de Éxito de Punto Final (End Point Success Image)* cada vez.

10. Escriba una descripción detallada de la *experiencia imaginaria* de haber logrado su objetivo de manera exitosa.

11. Lea esta descripción por 10 minutos, modificándola hasta que le parezca exactamente correcta, hasta que no haya *señales de conflicto*. El resultado es lo que llamo una **Afirmación (Affirmation)**

12. Divida el tiempo entre hoy y su fecha de finalización programada, en segmentos aproximadamente iguales. El comienzo del primer segmento es en este instante y el final del último es cuando espera lograr su objetivo, su *Fecha de Punto Final (End Point Date)*.

13. Recree la *experiencia imaginaria* del logro de su objetivo de manera exitosa, tal como lo describe en su **Afirmación**. Afínela hasta que sea un verdadero 10, fíjela en su *Punto de Anclaje Interno* y, mientras lo hace, déle a su inconsciente la instrucción de que esto se logre en o antes de su *Fecha de Punto Final (End Point Date)* de maneras que sean para su mayor bien y el de todos los involucrados.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

14. Imagine una escena al *comienzo* del cuarto segmento de tiempo, cualquier cosa que le venga a su mente en su *Fecha Tres (Date Three)*, que puede no tener nada obvio que ver con su objetivo pero es con lo que su mente inconsciente quiere trabajar. Así que **tómela y trabaje con ella**. ¡Es muy importante!

Su trabajo es, simplemente, llevar esa escena a un *verdadero* 10 y fijarla en su *Punto de Anclaje Interno* junto con la instrucción: “Este es un ejemplo de la forma en que me gustaría que fuesen las cosas en \_\_\_\_ (inserte *Fecha Tres*). Por favor haz que esto suceda de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.”

## Capítulo Diez

### El Súper Logro en Tres Pasos: Cómo resolver los Patrones Inconscientes Autodestructivos Para Siempre

¿Recuerda el auto-sabotaje?

¿Recuerda “haberse disparado en el pie” antes de cerrar un gran negocio?

¿Recuerda haberse sentido como que nada en la vida funcionaría para usted?

Pues bien, usted puede besar esos hábitos autodestructivos y decirle adiós - ¡para siempre!

En este capítulo, le mostraré uno de los aspectos más poderosos del **Proceso del Súper Logro por Transposición Cibernética en Tres Pasos (Cybernetic Transposition Súper Achievement Three-Step process)** –

Cómo resolver permanentemente los patrones de hábitos inconscientes (lo que yo llamo **bloqueos**) y transformarlos en hábitos que le apoyen a lograr lo que usted quiere. ¡Cuando sus bloqueos están resueltos, usted es libre alcanzar los deseos de su corazón!

Un **bloqueo** es cualquier patrón de hábito inconsciente que intenta evitar que usted logre su objetivo, es algo en usted que le impide experimentar alegría en este mismo instante.

Los bloqueos nos resultan tan familiares que no tenemos la más ligera idea de que ellos estén haciendo lo que están haciendo. ¡Pero allí están!

¿Sabe cuáles son sus bloqueos en este instante?

Algunos de los bloqueos típicos son:

- No soy bueno en esta clase de cosa.
- Esto no tiene sentido.
- Es de locos intentar hacerlo.
- Es imposible.
- Estoy cansado.
- Están intentando engañarme.
- No hay solución.
- Olvidé lo que se suponía que debía hacer.
- Lo haré en cuanto tenga tiempo.
- Eso es más de lo que una sola persona puede hacer.
- Podría hacerlo fácilmente si tan sólo tuviese el entrenamiento apropiado.
- Es imposible, yo no puedo hacerlo.

¿Ve lo que quiero decir?

Por ahora, sus *bloqueos* les resultan tan familiares que usted los toma muy en serio, les parecen reales, y ello incrementa su poder. Es un claro círculo vicioso que sólo puede romperse a través de la toma de conciencia.

Por ejemplo:

- La lista anterior contiene creencias - etiquetas que le hemos puesto a percepciones intuitivas que, a su vez, reflejan sólo cambios corporales, a los que llamo *sensaciones*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*del cuerpo*. Cada uno de estos cambios reflejan un esfuerzo por una parte de su inconsciente de lograr su atención consciente.

- Estas partes inconscientes sólo quieren lo mejor para usted pero la mayoría de ellas surgieron muy temprano en su vida, siguen siendo vistas desde la perspectiva de un niño y necesitan de su ayuda consciente para actualizarse. En otras palabras, la mayoría de nosotros todavía permitimos ¡que nuestro niño de seis años maneje nuestra vida!

- Estas partes suyas - que yo llamo **sub-personalidades** - pueden cambiar muy fácilmente sus

tácticas para ayudarlo a alcanzar lo que quiere en su vida en este momento. Pero ellas ¡no saben cómo!

Ahora las buenas noticias son que:

Este capítulo presenta dos técnicas muy poderosas para cambiar permanentemente la manera en que los bloqueos de las sub-personalidades trabajan.

Estas dos propuestas son:

### 1. Reencuadre Base.

- Al *encuadrar* y priorizar las *sensaciones del cuerpo* asociadas a un *bloqueo*, es posible hacerles un fácil seguimiento, hasta llegar al punto en que se formó el bloqueo, o a uno muy cercano, que se corresponde normalmente con una situación muy amenazante en su niñez.

- Si usted logra crear una *verdadera* y nueva **experiencia imaginaria** 10, un *Objetivo*, que muestre cómo le gustaría ahora que esa situación hubiese tenido lugar, y la fija en su *Punto de Anclaje Interno*, con las instrucciones apropiadas, entonces puede cambiar las cosas.

- En donde una **sub-personalidad** le hubiese dado previamente una respuesta limitante, ahora le dará una nueva versión.

Esta es la esencia del proceso de *Reencuadre Base*, aunque el proceso real es bastante más elegante y poderoso que lo que esta descripción pudiera implicar.

### 2. Negociación de la Sub-Personalidad.

- Al personificar un *bloqueo* como una *sub-personalidad*, puede iniciar una discusión con ella para averiguar qué es lo que está intentando hacer y si ello se ajusta a sus deseos conscientes. De no es así, usted puede ayudar a la *sub-personalidad* a redescubrir la razón más esencial de lo que está haciendo.

- Cuando la *sub-personalidad* encuentra su propósito esencial, estará lista y dispuesta para asumir cualquier nuevo trabajo que quiera darle, que sea consistente con dicho propósito.

Los propósitos esenciales normalmente están relacionados con:

- experimentar en lugar de pensar

- crear paz interna, alegría, amor

- merecimiento

- conexión con la unidad de todas las cosas

- ser verdaderamente la persona que usted es.

- Frecuentemente una *sub-personalidad* necesitará el apoyo de otras *sub-personalidades* para hacer su nuevo trabajo. Así que el proceso pronto se dirige al modo de construcción de un equipo interno, que crea un equipo de apoyo, que lo

ayudará a que usted sea lo que realmente es. Este es un recurso “nuevo” y poderoso, destinado a ayudarlo a manifestar lo que usted desea.

También se presenta una variación de la **Negociación de la Sub-Personalidad**, que llamo el **Proceso Clarificador del Súper Logro (Súper Achievement Clearing Process)**. Este proceso resuelve, rápidamente, cualquier sensación de *bloqueo*, a través de una serie de acciones alternativas concretas, que usted puede llevar a cabo para resolver cualquier cosa que haya disparado dicho *bloqueo*.

Las tres herramientas anteriores son increíblemente poderosas.

Explorémoslas en profundidad.

### **Una Historia Real**

La siguiente historia es verídica y ayudará a ilustrar lo que está a punto de aprender:

*Andrea era una reportera de un periódico a la que se le asignó escribir un artículo sobre mi trabajo. Cuando nos conocimos, me pidió una breve explicación de lo que yo hacía y, de manera resumida, le hablé del proceso de los Tres-Pasos, incluyendo una referencia al proceso de Reencuadre. Eso parecía haberla interesado y me pidió una demostración, así que le pregunté si ella tenía alguna sensación en el cuerpo que la perturbaba. Me dijo que definitivamente sí, que sufría de dos a tres intensas migrañas cada semana, del tipo clásico con destellos de luz. Dijo que la debilitaban totalmente y que todo lo que podía hacer era tomar la medicación y acostarse por cuatro a seis horas.*

*Hice que encuadrara las sensaciones de su cuerpo, todo lo que sentía asociado con la migraña, que lo rodeara con una imaginaria esfera de luz blanca y lo colocara en su Punto de Anclaje Interno. Hice que instruyera a su inconsciente para que la llevara a una época anterior en su vida en que hubiese tenido las mismas sensaciones. Recordó enseguida algo y lo anotó en el papel. Le hice repetir este proceso tres veces más y le vinieron a la memoria otras tres situaciones más antiguas. Finalmente, le dije que le pidiera a su inconsciente que la llevara al primer instante en el que estas sensaciones habían estado presentes y que era para su mayor bien recordar justo ese momento.*

*Evocó, entonces, cuando ella tenía 18 meses de nacida y estaba con su hermano gemelo. Temía por la seguridad de él y sentía que, si ella no lo cuidaba a toda costa, él podía morir. Dado que en todas sus reminiscencias, cercanas o lejanas, ella estaba sacrificando su propio bienestar por cuidar de él, el modelo estaba claro. Por ejemplo, su siguiente recuerdo más antiguo fue cuando ella seguía a su hermano de cinco años hacia una cueva llena de los insectos y serpientes. Estaba petrificada y sus propios instintos de supervivencia le gritaban que se detuviese pero su necesidad de proteger a su hermano era mayor, de manera que entró en la cueva. No fue de extrañar que, en su recuerdo, también tuviese migraña, el cual se debió al conflicto que surgió entre su instinto por sobrevivir versus el instinto de proteger a su hermano, su gemelo – a quien, en su inconsciente tomó como parte de ella misma. En su imaginación, Andrea reencuadró cada recuerdo, empezando con el que ocurrió más atrás en el tiempo, en uno que fuese un 10, según su conveniencia, y desde su perspectiva madura. Por ejemplo, este recuerdo lo transformó en uno en el que sentía el gran amor por su hermano y decidía que ella podía, tanto amarlo, como permitirle la libertad para crecer a su modo, mientras ella cuidaba de sí misma. En cada caso, ella instruyó a su inconsciente para sustituir el reencuadre 10 para cada evocación hecha,*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*de maneras que fuesen para su mayor bien y el de todos los involucrados. También hizo un proceso de fusionar todos los reencuadres 10 en uno solo, que abarcara la esencia de todos ellos, e instruyó a su inconsciente para usarlo como un modelo de cómo crear, responder, y manejar situaciones similares en el futuro. Andrea me llamó una semana después. No había tenido más dolores de cabeza y se sentía mucho más positiva acerca de la vida. ¡Por cierto!... ella escribió un artículo muy positivo de tres páginas sobre mis entrenamientos.*

### **Cómo “coger con el lazo” a un Bloqueo**

¿Como siente su cuerpo ahora mismo? ¿Todo está perfecto al experimentar su cuerpo o hay algo que lo esté molestando? Cualquier cosa que le incomode en su cuerpo representa un *bloqueo*. Tanto los procesos de *Reencuadre Base* como el de *Negociación de la Sub-personalidad* comienzan con *encuadrar* las sensaciones del cuerpo que están asociadas con la experiencia del *bloqueo*.

En otras palabras, ¿Qué siente su cuerpo ahora mismo, en este mismo instante? No se preocupe demasiado en cómo llamar a los bloqueos, sino enfóquese, más bien, en los cambios del cuerpo, en las sensaciones que tiene.

Por ejemplo...

*Su descripción escrita podría empezar “Mi estómago se siente tenso”. Luego podría ser un poco más preciso y decir “En el medio, a dos o tres pulgadas de mi abdomen, experimento una fuerte presión interna que está acompañada por una presión similar en un área más pequeña de mi espalda, más o menos directamente detrás de él”. Cuando usted es capaz de escribir una descripción tan precisa, y cuando parece ser intuitivamente correcta, habrá hecho un efectivo trabajo para encuadrar las sensaciones de su cuerpo.*

### **Encuadre Escrito**

Debo puntualizar que ambos procesos involucran mucho encuadre escrito. Por consiguiente, voy a recordarle, simplemente, que la escritura es una herramienta muy poderosa para generar acuerdos entre sus partes conscientes e inconscientes.

### **El Yo Superior**

También debería tomar un momento para hablar sobre su Yo Superior. ¿Qué es su Yo Superior? Su Yo Superior es aquella parte suya que sabe lo que es correcto para usted y cómo llenar su vida con amor, alegría y armonía. Siempre que mencione a su *Yo Superior*, simplemente confíe en su sentido interno de integridad.

Usted sabe lo que quiero decir.

### **Cómo Manejar la Postergación**

Antes de que empiece con las instrucciones dadas más abajo, lea la siguiente historia. Lo ayudará a comprender el proceso a través del cual está a punto de pasar. También será muy inspiradora.

*Frank era un experto en software para diseño gráfico y había sido contactado por una compañía en ese campo, que le había sugerido que podría mejorar su condición si él, junto con su principal ayudante, se iban a trabajar con ellos. Parecía una oportunidad dorada pero Frank se encontró posponiendo el hablar con su ayudante. Siempre que pensaba en hacerlo, se ponía nervioso, sudoroso y muy incómodo. Buscaba distraerse haciendo otra cosa. Finalmente, se decidió a tratar con su postergación usando el proceso de Reencuadre Base. Primero, registró el momento en el que*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*aparecían las sensaciones en su cuerpo, que era siempre que pensaba en hablar con su ayudante. Encuadró dichas sensaciones por escrito. Específicamente, el nerviosismo tomó la forma de agitar las manos y tensar los músculos del cuello, sentía el sudor en su piel y el calor de rubor en sus mejillas, y notó que había cruzado los brazos herméticamente encima de su estómago. Luego de hacer esto, en su imaginación rodeó todas aquellas sensaciones con una esfera de luz blanca y todo lo colocó en su Punto de Anclaje Interno. Entonces le pidió a su inconsciente que lo llevara a momentos anteriores de su vida en que esas sensaciones se hicieron presentes. Le costó un poco pero luego pudo conseguir rápidamente un recuerdo, que registró en su formulario. Frank repitió este proceso para que su inconsciente lo llevara a recordar otros instantes anteriores en los que tuvo las mismas sensaciones y, finalmente, pidió por aquel más antiguo que resultara apropiado y para su mayor bien traer a su conciencia en ese momento. Allí él tenía 4 o 5 años y se sentía algo así como marginado. Tenía pocos amigos y normalmente era ignorado por los niños de su edad en la escuela. En su recuerdo, Frank quiso jugar béisbol con esos niños y, después de armarse de todo su valor, les preguntó si podía hacerlo, pero ellos lo rechazaron y se burlaron de él. Desde su perspectiva madura actual de 33 años, reencuadró el suceso imaginando que, ante su petición, todos los chicos habían respondido con entusiasmo y que los dos equipos se peleaban porque él jugara con ellos. Se sintió amado, aceptado, un miembro total del equipo y orgulloso por haber preguntado. Entonces envolvió este reencuadre en una esfera imaginaria de luz blanca, lo puso en su Punto de Anclaje Interno y le dijo a su inconsciente que éste era un ejemplo de la manera en que le gustaría percibir, experimentar, crear y manejar este tipo de situaciones en el futuro, para su mayor bien y el de todos los involucrados. De manera similar, reencuadró, ancló e instruyó a su inconsciente con cada uno de los otros recuerdos. Fusionó todos los reencuadres, identificó la esencia común a todos ellos, rodeó el resultado con una esfera de luz blanca, lo fijó en su Punto de Anclaje Interno y le dijo a su inconsciente que esa era la manera en que le gustaría siempre percibir, experimentar, crear y manejar este tipo de situaciones en el futuro, para su mayor bien y el de todos los involucrados. Así, pudo entonces acercarse fácilmente a su ayudante, quien con mucho entusiasmo se le unió para elaborar un conjunto de exigencias que la compañía interesada satisfizo rápidamente. Ello incluía un 50 por ciento de aumento en el sueldo, opciones accionarias, y un presupuesto que les permitiría llevar a cabo muchas cosas que no habían podido hacer previamente. Fue fácil una vez que Frank hizo el proceso de Reencuadre Base. Y se maravilló de lo casi imposible que le había parecido hacerlo antes de eso.*

### **¿Cómo se Siente?**

En lugar de seguir dándole una descripción abstracta de los procesos de *Reencuadre Base* y *Negociación de la Sub-personalidad*, voy a pasar a listar los pasos que comprende cada uno de ellos y luego le daré un par de ejemplos.

Pero antes, permítame establecer algo importante.

No piense que usted no tiene ningún bloqueo. Todos los tenemos. He aquí una simple regla general para detectar sus bloqueos:

**¡Siempre que se encuentre experimentando cualquier cosa diferente a alegría interna, amor, armonía, entusiasmo, energía elevada y un sentido de cumplimiento de su potencial, estará en presencia de un bloqueo!**

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

Este recordatorio debería ayudarlo mientras pasa a través de esta próxima sección.

### **Instrucciones para el proceso de Reencuadre Base**

1. Enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* y pida que este proceso de *Reencuadre Base* tome lugar de maneras que sean para su mayor bien y el de todos los involucrados.

2. Encuadre las sensaciones de su cuerpo asociadas a un bloqueo.

*Por ejemplo, recientemente hice un Reencuadre Base relacionado con la sensación de no estar consiguiendo nada ante un objetivo sumamente desafiante. Las sensaciones del bloqueo fueron sentir dentro de mi pecho como un tirón hacia abajo, como un colapso interno, con mi boca caída y me sentía cansado y harto. Así que escribí en mi formulario de "Reframing" ("Reencuadre"): Tirón hacia abajo en el pecho, se siente como un colapso en el centro de mi pecho, boca caída, cansado y harto.*

3. Rodee la experiencia de esas sensaciones con una esfera de luz blanca e imagine que coloca, tanto a la esfera como a las sensaciones, en su *Punto de Anclaje Interno*. Con esto intensifica su enfoque inconsciente en las sensaciones del bloqueo.

4. Enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* e imagínese hablando en él. Pida a las sensaciones del *bloqueo* que lo lleven a cualquier instante anterior en el que se hayan hecho presentes. Tome el recuerdo que aparezca aunque no sea lo que usted espera. *Encuádrelo* registrándolo por escrito en su formulario "Reframing" ("Reencuadre").

Si la evocación no es clara o si pareciera que su inconsciente no está trayendo nada a su memoria, repita lo que se describe en el párrafo precedente. Siga repitiéndolo hasta que consiga recordar algo. Al principio, la reminiscencia puede ser tenue. Puede conseguir sólo un vislumbre de algo. En ese caso, encuadre ese algo registrándolo en su formulario de "Reframing" ("Reencuadre"). Luego repita las instrucciones anteriores. Siga escribiendo lo que consigue y pida a su inconsciente que le permita evocar de manera clara.

*El primer recuerdo que tuve fue de un tiempo reciente, aproximadamente de hace un año. Recordé cuando estaba decidiendo dejar de subir el capital para una nueva empresa que estaba formulando, cuando el mercado de las "punto com" se derrumbó porque parecía que el mercado para sus servicios y productos también se había derrumbado. En mi formulario yo escribí: Abandonar LoopSounds.com. No funcionará. Nadie la quiere. Pérdida de esfuerzo.*

5. Repita el paso anterior mientras pide al *bloqueo* que lo lleve a otro recuerdo, aún más atrás en el tiempo.

*La siguiente evocación fue de hace aproximadamente 3 años, en otra decisión para terminar con un esfuerzo porque el mercado había cambiado. En mi formulario escribí: Abandonar el proyecto (el nombre de compañía). Claramente las cosas han cambiado. ¿Por qué ir contra la corriente?*

6. Repita de nuevo ese paso mientras pide al *bloqueo* que lo lleve a un momento aún más lejano.

*El tercer recuerdo fue de aproximadamente 5 años, cuando murió un amigo muy íntimo, que también era cliente. Decidí detener la comercialización con su compañía, ya que involucraba gran cantidad de dificultades de desplazamiento, y, sin mi amigo allí, no merecía la pena.*

*En mi formulario escribí: (El nombre de amigo) se murió. No sirve continuar con (el nombre de la compañía). "*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

7. Repita ese paso una tercera vez mientras le pide al *bloqueo* que lo lleve a un instante muy lejano.

*El cuarto recuerdo fue de hace aproximadamente 30 años, cuando dejé un proyecto muy difícil, que había emprendido imprudentemente. Aunque el proyecto fue exitoso, las personas en la compañía realmente me detestaron y yo no había tenido tiempo de cambiar eso. Así que me sentí como si estuviera abandonando, aunque había satisfecho el criterio que los dueños de la compañía me habían dado y había sido bien pagado. En mi formulario escribí: El último día en (el nombre de la compañía). Soy un paria. Mejor que vuelva a casa.*

8. Repita ese paso una cuarta vez mientras le pide al *bloqueo* que lo lleve al instante más antiguo en el que se hizo presente y es apropiado y para su mayor bien evocarlo en este momento.

*Aquí tenía 4 años, aproximadamente. Yo crecí en un hogar emocionalmente frío, algo que me resultó muy doloroso. En este recuerdo, yo estaba acostado en mi cama, mirando fijamente al techo a una luz que brillaba través de un vidrio escarchado. Yo llegué a la conclusión de que mis padres apenas me amaban, así que era inútil seguir intentando conseguir que me quisieran. En mi formulario yo escribí: "Pequeño. Acostado en cama mirando fijamente la luz. Concluí que mis padres simplemente no me amaban, inútil seguir intentando. Podría más bien abandonar y renunciar".*

9. Cree una nueva versión de esos recuerdos antiguos, una que esté llena de amor, alegría, armonía y satisfacción. Modifique esa *experiencia imaginaria* hasta que se convierta en una *experiencia verdaderamente* 10. Recuerde que usted no está cambiando el pasado. Simplemente está creando una nueva instrucción para su inconsciente en su propio idioma. Refine esta *experiencia imaginaria* hasta que sea un *verdadero* 10 - comparado con lo que, para usted, algo sea realmente un 10.

*Mi "reencuadre", mi nueva versión de esta situación tan lejana, parecía que iba a ser muy difícil de crear, pero no fue así. Después de preguntarle a mi inconsciente por un punto de partida pertinente, recurrí a la vivencia que había tenido durante una experiencia cercana a la muerte, una que estaba llena del amor y aceptación de Dios. En mi papel escribí: "Experimento el amor de Dios y el de los guardianes y ángeles. Experimento el amor que mis padres y mi hermano sienten por mí, el cual estuvo siempre presente bajo la superficie. Me siento lleno de amor y alegría."*

10. Rodee esta nueva versión 10 con una esfera imaginaria de luz blanca y fijela en su *Punto de Anclaje Interno* y, mientras se enfoca en este punto, le dice a su inconsciente: "Este es un ejemplo de la manera en que siempre me gustaría percibir, experimentar, crear, y manejar este tipo de situación. Por favor haz que esto suceda en todos los momentos pertinentes y de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados". Entonces inspire y espire profundamente, hasta que experimente que aquello que ha fijado se vuelve parte de usted.

11. Repita los dos pasos previos para cada uno de los recuerdos que registró anteriormente, en su camino para encontrar el más antiguo.

*El reencuadre de mi siguiente evocación involucró auto-aceptación y ello activó recuerdos positivos. En mi formulario escribí: "Sé que he hecho algo bueno. Miles de empleados que ahora tienen trabajo, tanto los que podrían haberlo perdido como los que no lo tenían anteriormente, están mejor. Varios empleados entraron en mi oficina para agradecerme y decirme adiós. Comprendo que hice lo mejor que supe, aunque hubiera podido hacerlo diferente si hubiera tenido otra oportunidad. Sé que Dios me*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*ama y está presente. Siento tremenda alegría por haber completado esta prueba tan difícil que me ha tocado soportar.”*

Y así, de forma similar, con los otros recuerdos.

12. Repita estos dos pasos de nuevo para la situación en la cual encontró, inicialmente, la sensación de bloqueo y, opcionalmente, para las posibles situaciones futuras en donde podría esperar, intuitivamente, que el bloqueo surja.

*Mi reencuadre de la situación original involucró una experiencia de revitalización. En mi formulario escribí: “Estoy lleno de entusiasmo, alegría y certeza de que lograré mi objetivo. Dios está presente y sé que estoy en el camino de lo que es correcto para mí. Me rodea un gran equipo interno y externo y me siento verdaderamente feliz y agradecido.”* En este caso, no preví las situaciones futuras en donde las mismas sensaciones del bloqueo pudieran aparecer.

13. En su imaginación, combine todas las nuevas versiones 10, aislando lo que es común en todas ellas. Cuando haya conseguido la esencia del conjunto de las nuevas respuestas, haga cualquier modificación imaginaria necesaria para llevarla a un verdadero 10. *Para mí, la experiencia imaginaria, que salió de este proceso, fue la de un ser lleno con tremenda alegría, amor, auto-aceptación, abundancia, certeza de que soy amado, y gratitud por las bendiciones que llenan mi vida.*

14. Rodee esta verdadera experiencia imaginaria 10 con una esfera de luz blanca, fíjelo en su *Punto de Anclaje Interno* y, mientras se enfoca en este punto, le dice a su inconsciente: “Esta es la manera en que siempre me gustaría percibir, experimentar, crear y manejar este tipo de situación. Por favor haz que esto suceda en todos los momentos pertinentes y de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.” Entonces, inspire y espire profundamente, varias veces, hasta que experimente que la ha anclado y se ha vuelto parte de usted.

15. Se puede encontrar ahora en un estado muy profundo y sensible por lo que sea muy gentil con usted mismo. Respire despacio y profundamente. Sin abrir sus ojos, tome conciencia de su cuerpo. Mueva lentamente sus brazos, piernas y cabeza. Tome conciencia del cuarto en el que se encuentra, del edificio, de la ciudad y así en adelante. Siendo muy gentil con usted mismo, finalmente abra sus ojos cuando sienta que está completamente listo. Espere 10 o 15 minutos antes de interactuar con otras personas, mirar la TV o leer un libro o revista. Simplemente relájese y, si quiere hacer algo, enfóquese en su respiración. Las sensaciones de bloqueos y los patrones de experiencias asociados con él nunca se han repetido. De hecho, nunca he pensado sobre volver a hacer el proceso hasta hoy, que fui hasta mis archivos para encontrar un buen ejemplo para el libro. Funcionó totalmente de manera inconsciente. Y fui completamente exitoso en lograr el objetivo que había disparado la sensación de bloqueo.

### **Tips para Hacer un Reencuadre más Fácilmente**

1. Mientras más claramente encuadremos las sensaciones de un bloqueo, más fácil y eficaz será el resto del proceso.

Una manera de aumentar la claridad de las sensaciones del bloqueo es hacer lo siguiente:

- Estime la intensidad de conciencia que tiene de estas sensaciones físicas del *bloqueo* en la escala del 1 al 10, donde 10 es una experiencia tan concreta como

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

sostener un libro y 1 es una abstracción intelectual, sin la experiencia física en absoluto.

- Si su calificación es menos de 8, enfóquese en lo que está intuitivamente perdido o necesita ser cambiado para hacer de ésta una experiencia mucho más concreta (escriba eso en un papel, si siente que es necesario), enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* y pida a su inconsciente que haga aquellos cambios de maneras que sean para su mayor bien y el de todos involucrados.

- Repita este proceso hasta que usted tenga al menos un nivel 8 de conciencia de las *sensaciones del bloqueo*.

2. Con un conjunto claramente encuadrado de *sensaciones del bloqueo*, será capaz de encontrar muy fácilmente un primer recuerdo, asumiendo que usted tome lo que surja en lugar de lo que puede esperar que aparezca.

Si usted no sabe por qué se le ha dado una evocación en particular y siente que es importante para usted saberlo, enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* y pida a su inconsciente que lo lleve al lugar, en ese recuerdo, donde el bloqueo se activó. Repita esa instrucción hasta que claramente entienda el por qué fue escogida esa reminiscencia.

3. Normalmente es bastante fácil encontrar el siguiente recuerdo si ha encuadrado claramente la evocación precedente, al describirla muy bien en su formulario, agregando detalles sobre cómo lucían, sonaban, sentían, sabían y olían las cosas, así como, también, indicando sus sensaciones intuitivas, pensamientos, emociones, y sentido del ser. Desarrolle lo más que pueda esa descripción hasta que tenga la percepción de que lo que está plasmando está encuadrado claramente.

4. Si tiene problemas en conseguir una *verdadera* versión 10 de un recuerdo, considere lo siguiente:

Usted no está cambiando el pasado, simplemente está proponiendo una nueva versión. Está desarrollando su propia película y usted es el escritor, director, elenco, agente, productor, etc. En otras palabras, permítase la máxima libertad para proponer un Objetivo que realmente disfrute. Si todavía sigue teniendo problemas, *encuadre* lo que no ha podido eliminar en su experiencia imaginaria, un aspecto a la vez. Si es necesario, enmárquelo a través de la escritura. Encuadre todo muy bien para que su inconsciente sepa exactamente lo que quiere cambiar. Luego enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* y pida repetidamente por esos cambios hasta que aparezcan en su conciencia. (Esto normalmente sucede muy rápidamente.) Repita este proceso con cada una de las partes “deficientes”, hasta que tenga un verdadero 10.

5. ¿Recuerda la visualización “libre” del árbol en el Capítulo Seis? De manera similar, cree *experiencias imaginarias* complejas, poco familiares empezando con aquellas partes que les sean muy familiares y luego modifíquelas.

6. **BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA** debe olvidarse de usar la instrucción del mayor bien donde se indique.

### Otro Ejemplo de Reencuadre Base

Éste es un ejemplo real que uno de mis estudiantes me dio permiso para usar. Los nombres han sido cambiados.

*El matrimonio de Art se estaba cayendo a pedazos y él había entrado en una relación con Karen, a pesar de estar todavía casado. Desde que estaban juntos, Karen había quedado embarazada, lo que resultó muy crítico para Art porque ella le pidió que obtuviese el divorcio y se casara con ella. Pero Art no quería acabar con su*

matrimonio todavía. Esto se había convertido en la manzana de la discordia en su relación con Karen, tanto que decidieron separarse durante unos días para pensar las cosas. Luego, unos días más tarde, se encontraron de nuevo para ver si podían recomponer las cosas, pero la reunión fue un desastre. Finalmente, Art le reclamó muy molesto que él sentía que ella lo había estado ignorando y engañando. La respuesta de Karen fue irse. Art sentía que realmente amaba a Karen y que ella era la única con la que quería tener una relación positiva y amorosa y decidió establecer un objetivo de **Súper Logro** para ayudar en esto. Pero había encontrado un bloqueo muy fuerte, el mismo que lo llevó a explotar delante de Karen unos días atrás. Él encuadró este bloqueo como: “muy enfadado y muy calmado al mismo tiempo; muy claro de manera que las palabras salen fluidamente” y encuadró las sensaciones del cuerpo como: “una abierta y calurosa sensación en mi estómago y mis brazos se sienten rectos y abiertos, como en un gesto de bienvenida.” Después de priorizar estas sensaciones, Art instruyó a su inconsciente para que lo llevara a cualquier momento previo en donde esas sensaciones estuvieron presentes, lo que lo trasladó a una experiencia 14 años atrás con otra mujer casada a quien también amó, pero llegó a la conclusión de que no funcionaría, y en su recuerdo, le decía que no quería casarse con ella, con lo que le partió el corazón. Las siguientes evocaciones incluyeron un recuerdo a los 25, cuando estando en el ejército, las cosas han salido mal en una maniobra de práctica. Art le dice a su Capitán que todo fue por su culpa, asumiendo la responsabilidad, y disculpándose por haber fallado en la asignación. Finalmente Art cae a un recuerdo cuando tenía 3-4 años. Él y otros dos muchachos están rascando la pintura de un automóvil con un martillo y son atrapados. Los otros muchachos lo señalan, diciendo que él fue el único que lo hizo. Sus padres les creyeron y él es castigado físicamente y avergonzado públicamente. En su verdadera nueva versión 10 de esta escena, el pequeño Art está sentado en el regazo de su madre, quien acaricia suavemente su cabeza y le explica por qué no es apropiado rascar los automóviles. Sonriendo con la sabiduría de sus propios errores, su padre le dice que está bien cometer errores, que es la manera cómo aprendemos, y que él vio a los otros niños haciendo lo mismo. Entonces le da un jubiloso abrazo a Art y, con su madre y padre acunándolo, todos bailan en un círculo, sonriendo alegre y amorosamente. Después de fijar este verdadero resultado 10 con las instrucciones apropiadas a su inconsciente, Art reencuadra, similarmente, cada uno de los recuerdos intermedios, trayéndolos a un verdadero 10 y anclándolos antes de seguir adelante. Finalmente, él regresa a su experiencia con Karen y la reencuadra en una escena de honestidad y aceptación para ambas partes, cada uno expresando amor, y finalizando con una resolución amorosa y armónica. Después de fijar este reencuadre, Art fusionó todos los reencuadres anteriormente hechos y - en su imaginación - descartó los problemas periféricos, dejándolo con una experiencia de amor, honestidad, y aceptación de sí mismo y de los demás, y por sí mismo y por los otros. Esto lo ancló como su nueva instrucción primaria a su inconsciente. Un par de meses después, Art se dio cuenta que no había habido ninguna repetición de la pelea o incluso de las sensaciones del bloqueo. Él y Karen estaban muy cercanos y esperando con ilusión el nacimiento de su hijo. Art había presentado una demanda para el divorcio y los sentimientos que rodeaban su relación con Karen eran muy

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*positivos – consistentes con su instrucción primaria de amor, honestidad y aceptación en el Reencuadre Base.*

Éste es un típico resultado.

Ahora tome una respiración profunda, suspire, y prepárese para otra poderosa herramienta para liberarse de aquellos bloqueos que suele mantener.

### **Negociación de la Sub-personalidad**

Ahora es tiempo de volver al segundo proceso de resolución de bloqueo, la *Negociación de la Subpersonalidad*. En cierta forma, esto es como hablar con usted mismo. Pero ésa es sólo una imagen para hacerle pensar sobre el proceso de comunicarse con sus diversas “*sub-personalidades*”. Este proceso involucra las negociaciones directas entre su ser consciente y sus *sub-personalidades* inconscientes, las que puede representar como personas, criaturas u otras creaciones, con quienes puede mantener una conversación. Normalmente, una **Negociación de Sub-Personalidad** empieza con una **Sub-personalidad** y, finalmente, va incorporando a otras, cada una de las cuales contribuye con una habilidad o perspectiva particular que ayuda a la resolución del problema subyacente. En el proceso, todas estas *sub-personalidades* se integran en un equipo cuyo objetivo es apoyarlo en lo que usted conscientemente desea. Como puede imaginar, cuando todo su equipo se dirige hacia el mismo destino, usted puede llegar allí mucho más rápidamente.

### **Cómo Botar el Vapor**

Si usted quiere comunicarse con una *sub-personalidad* disgustada (y algunas de ellas, definitivamente lo estarán), un primer paso razonable es permitirle que “bote un poco el vapor” a través de *escritura libre*. Éste es un proceso fácil:

1. Comience como hizo con el *Reencuadre Base*, encuadrando las sensaciones del bloqueo y fijando una experiencia de las *sensaciones del cuerpo* asociada con él en su *Punto de Anclaje Interno*
2. Experimente totalmente esas sensaciones, escriba cualquier cosa que le venga a su mente. Si lo que surge es “No se qué escribir”, simplemente escriba eso. Muy pronto, las palabras fluirán rápida y furiosamente. Cosas obscenas o sin sentido pueden venir a su mente. Escriba eso también. Siga así hasta que obtenga cierta calma interna.
3. Cuando el vapor deje de fluir, rompa los papeles o quémelos. NO LOS LEA. Leerlos posiblemente re-estimulará el conflicto. A estas alturas, probablemente, la *sub-personalidad* ya está lista para trabajar hacia una resolución positiva. Así que ahora usted puede pasar a la segunda parte del proceso.

### **La Negociación de la Sub-personalidad**

Voy a entretener un ejemplo dentro de las instrucciones, ya que pienso que hará las cosas mucho más claras. El ejemplo se refiere a algo que está presente en mi vida en este momento. Me estoy apresurando para completar un par de capítulos de este libro antes de salir de viaje mañana por la mañana, por aproximadamente una semana. Con el fin de cumplir con mi programación, las cosas tienen que estar listas antes de que me vaya. Además, acabo de recibir un correo electrónico de mi editor que me pide que revise algo de su trabajo y dé respuesta a algunas preguntas lo más pronto posible. Eso me ha dejado con una sensación de estar un poco agobiado, sensación

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

que no me gusta y con la que no me encuentro a menudo. Así que trabajaré con esa *sub-personalidad*.

1. Pida a la *sub-personalidad* que le diga su nombre o asígnele un nombre que pueda usar para dirigirse a ella. Regístrelo en su formulario de “ **Sub-Personality Negotiation** (“**Negociación de la Sub- Personalidad**”).

*Yo pensé en el nombre “Abrumado” y la sub-personalidad, que se parece a un hombre delgado pero muy fuerte, con el pelo muy negro, la piel color café, que luce inteligente y flexible, vigorosamente agita su cabeza, para indicar que está de acuerdo.*

2. Pregunte a la *sub-personalidad* en que está intentando ayudarlo. Registre esto en su formulario. *Me contesta: “Estoy intentando impedir que asumas muchas cargas. La última vez que lo hiciste, hace siete años, estuviste muy enfermo. ¿Recuerdas cuando volabas alrededor del mundo cada mes y agarraste aquella enfermedad en Sri Lanka? Eso te llevó a estar en cama por 18 meses. Yo no quiero que eso pase de nuevo.”*

Si la respuesta no está clara o no tiene sentido, igual como haría al hablar con otra persona, (pero mientras se enfoca en su *Punto de Anclaje Interno*) dígame a la *sub-personalidad* algo como que “lo que dices no está claro, no tiene sentido para mí. Por favor dame esta información de manera que pueda entender”. Repita eso hasta que logre completa claridad.

3. De nuevo, mientras se enfoca en su *Punto de Anclaje Interno*, pida a la *sub-personalidad* que juegue el juego “¿Y Si? diciendo algo como “Si yo hubiese aprendido conscientemente a lograr tu propósito, liberándote para tareas más importantes, ¿qué hubiese sido?”

Registre las respuestas de la *sub-personalidad*.

*En mi caso, me dice: “Es fácil. Estarías al día antes de entrar en esta situación límite inminente. Nosotros teníamos todo establecido para que completaras los capítulos de manera graciosa pero la necesidad de proporcionar una retroalimentación inteligente es demasiada.”*

*Después de recordarle la pregunta anterior, él siguió con: “Si yo no hubiese tenido esta preocupación, si tú hubieses aprendido la lección (suspiro), hubiera podido consagrarme a algo más fundamental. Mi trabajo es asegurar que tengas el tiempo y te comprometas con tus meditaciones, con tu crecimiento espiritual. Ambos sabemos cuán importante es eso. Pero cuando estás demasiado ocupado, lo dejas de lado en lugar de darle la atención que merece.”*

4. Repita el paso precedente hasta que llegue al propósito fundamental de su *sub-personalidad*.

*Cuándo le pregunto a “Abrumado” si realmente ese es su propósito fundamental, me contesta:*

*“No. Mi propósito fundamental es que te vuelvas hacia Dios.” Cuando lo dice, tengo una fuerte reacción emocional de reconocimiento. Así que le pregunto si él estaba conmigo durante mi experiencia cercana a la muerte hace 35 años. Me contesta que “Sí. Fue en ese momento que fui creado.”*

5. Pídale a su Yo Superior (sólo imagine a su fuente de integridad) que colabore con la *subpersonalidad* y su mente consciente para diseñarle un nuevo trabajo para la *sub-personalidad*. Siga modificando las cosas hasta que el resultado sea un verdadero 10 para cada uno de ustedes.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*Mi Yo Superior dice: "Pienso que su trabajo fundamental es simplemente el correcto tanto para él como para ti y la clave está en permitir que lo haga. Quizás nosotros deberíamos traer a otras subpersonalidades para que lleven la carga de mantenerlo alejado de agobiarse. ¿Qué piensa "Abrumado"?". Le pregunto a "Abrumado" cuál es su respuesta y me dice: "¡Es maravilloso! No me gusta, en verdad, usar mi energía para mantenerte alejado de agobiarte. Preferiría estar más directamente involucrado con devolverte a Dios." Cuando él dice eso, veo que mi Yo Superior agita su cabeza afirmando.*

6. Pida a la *sub-personalidad* que nombre a una o más *sub-personalidades* cuya ayuda se requiere para realizar su nuevo trabajo.

*Le pedí a "Abrumado" que nombrara a una o más sub-personalidades que pudieran llevar la carga de mantenerme alejado de agobiarme. Me dice: "Bien, "Despiadado" es excelente para mantener las cosas a raya y "Tener Cuidado" es experto en asegurarse de que hagas lo que necesites para cuidar de ti. Sospecho que, ellos dos, trabajando juntos, podrían hacerlo muy bien."*

7. Cuando se identifica una nueva *sub-personalidad*, primero se pregunta su nombre y se encuadra por escrito. Entonces pregunte si realmente la *sub-personalidad* (llamándola por su nombre) está de acuerdo con lo que se está desarrollando.

*Le pregunto a "Despiadado" si ha estado escuchando. Es grande y voluminoso, como un luchador de Sumo cinturón negro. Para mostrarme cuán fuerte es, dobla una gruesa barra de acero y la convierte en un pretzel. Bromeo con él, mientras le pregunto si le va a poner sal al pretzel y él frunce el entrecejo. Me dice que es muy serio y que no habla nada en broma. Le pregunto si realmente le gustaría ser parte de un equipo que asegure que no me agobie, relevando a "Abrumado" de esa tarea. Me dijo que "Estaría bien. Noté que mencionaste también a "Tener Cuidado". Él puede asegurar de que no voy a ser demasiado duro contigo." Llamo, entonces, a "Tener Cuidado". Se parece mucho a mi hijo Per, quien tiene dieciocho años, es muy cuidadoso y muy desarrollado en su arte, composición de música y escritura creativa, así como en su enfoque espiritual. Se lo menciono a "Tener Cuidado" y me dice "Él es mi modelo." Le pregunto si realmente quisiera emprender la tarea de prevenirme de agobiarme, junto con "Despiadado". Él dice, "Seguro. Suena interesante. Pienso que puedo agregar la inteligencia y gracia mientras "Despiadado" añade la inteligencia y fuerza muscular y que, juntos, podremos aportar maneras muy efectivas de prevenir que te agobies."*

*Les pregunto, entonces, a "Despiadado", "Tener Cuidado", "Abrumado" y a mi Yo Superior si se requiere alguna otra *sub-personalidad*. Riéndose, "Despiadado" y "Tener Cuidado" dicen: "No. No. Haz las cosas simples. La simplicidad es un antídoto para el potencial agobio. Nosotros podemos hacer muy bien el trabajo. Después, si quieres, podemos trabajar en los refinamientos. "Abrumado" y mi Yo Superior asintieron con sus cabezas." Conscientemente, pienso que esto es simplemente maravilloso y que tenemos una visión convenida clara.*

Con esas *sub-personalidades* que son inciertas o resistentes, repita todos los pasos precedentes. Al hacer esto, enfóquese sólo en esa *sub-personalidad* hasta que alcance este paso. Hoy no he encontrado ninguna *sub-personalidad* que sea incierta o resistente (aunque a veces me ha pasado). Continúe en esta forma hasta que toda las *sub-personalidades* identificadas no encuentren a otras que necesiten o quieran ser incluidas. "Despiadado" y "Abrumado" me han dicho que no se requiere ninguna *sub-*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

*personalidad* adicional. Normalmente, no más de diez *sub-personalidades* necesitan ser involucradas.

8. Cuando todas las *sub-personalidades*, su *Yo Superior* y su mente consciente están de acuerdo, intégreles a todas, colocándolas dentro de una esfera blanca, que se eleva formando una columna blanca de luz. Cuando la columna asciende, se pone más y más brillante, y llega a un punto en que se pone tan luminosa que cada *sub-personalidad* dentro del globo blanco se disuelve en la luz y se integra con todas las demás.

*En este instante me imagino creando una esfera de luz blanca más grande que mi cuerpo, muy brillante y haciendo un sonido armónico suave. La luz blanca es tan radiante como si las paredes de la esfera fuesen una fuente de energía. Imagino a "Abrumado", "Despiadado", "Tener Cuidado" y a mi Yo Superior, que también luce como una esfera de luz blanca radiante, ingresando a la gran esfera. Dado que la esfera me rodea, mi yo consciente también está dentro de ella. Ahora me imagino que la gran esfera empieza a elevarse dentro de una columna de una luz blanca mucho más brillante. Cuando asciende, la luz blanca dentro de la esfera se pone cada vez más brillante. Ahora está tan luminosa que todos parecemos estar disolviendo dentro de ella, como si brillara a través de nosotros.*

9. Cuando esta integración ha ocurrido, encuadre la experiencia resultante de unidad con una esfera imaginaria de luz blanca e imagine que la coloca, junto con todo lo que contiene, en su *Punto de Anclaje Interno*. Mientras hace esto, respire esta integración en usted, imagínela llenando todas las áreas de su cuerpo físico.

*Y ahora existe una sola esfera de luz blanca increíblemente brillante que incorpora la esencia de todos nosotros. Tengo una sensación de paz e integridad. En mi imaginación, coloco esa esfera de luz blanca en mi Punto de Anclaje Interno y, cuando lo hago, experimento esta luz de integración que llena todo mi ser con paz y unidad. Ahora estoy respirando eso en mí, imaginando que está llenando todo mi cuerpo físico.*

10. Repita este proceso respiratorio, para sus cuerpos imaginativo, emocional, mental, e inconsciente, uno a la vez.

*Ahora me imagino que esa luz llena mi yo imaginativo. Ahora mi yo emocional. Ahora mi yo mental. Y ahora imagino que llena todas las partes de mi yo inconsciente.*

11. Ahora enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* y diga: "Por favor haz que esta integración y las reasignaciones tengan lugar de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados. Luego respire e imagine que hace todo eso parte de usted.

12. Cuando el proceso está completo, mantenga sus ojos cerrados y relájese hasta que tenga la experiencia interna que le dice que la integración se ha logrado totalmente.

*Sin sorpresa para mí, el sentimiento de agobio desapareció completamente y ya he casi terminado este capítulo por completo.*

*A menudo, de manera similar, el proceso de Negociación de la Sub-Personalidad transforma las señales de conflicto en resultados, como me pasó a mí.*

*¡Está listo - y me siento grandioso!*

En este momento ha transcurrido un mes desde que escribí lo anterior. Estoy alegremente repasando las mejoras de Joe a mi escritura. Cuando reviso la descripción de cómo se resolvió mi agobio, comprendí el porqué estuve tan relajado durante el viaje de 2,500 millas que hice, llevando a mi hijo Per al estado de Washington para empezar la universidad. Recuerdo que la primera vez que hice ese viaje, hace cerca de un año, me sentí constantemente abrumado por todo lo que quedaba por manejar. Esta vez no me sentí así para nada. Estuve relajado y más o menos disfrutando del paseo.

Así es cómo esto funciona - inconscientemente. Yo no era, para nada, consciente del por qué las cosas eran diferentes hasta que revisé mi negociación de Subpersonalidad. **El Proceso Clarificador del Súper Logro.** Ésta es una técnica muy ingeniosa, tanto para resolver conflictos inconscientes, como para crear una serie de técnicas eficaces de acción que puede poner conscientemente en práctica. La esencia del **Proceso Clarificador del Súper Logro** es una *Negociación de Subpersonalidad* simple que involucra tres partes tuyas: el **bloqueo**, su mente consciente, y su **Parte Creativa**. El trabajo de la parte creativa es identificar tres acciones alternativas para resolver el *bloqueo*, que sean un 10, en cuanto a *deseable*, tanto para el bloqueo como para su conciencia normal. Esto requiere, normalmente, algún encuadre a través de la escritura, y algunas correcciones basadas en la intervención de las otras tres partes. Cuando alcanza el punto dónde su mente consciente, su *Yo Superior* y el *bloqueo* están de acuerdo en las propuestas de acción, las sensaciones del bloqueo son reemplazadas por armonía interna y usted sabe, exactamente, de manera consciente, lo que debe hacer. Por ejemplo, hace algunos años le escribí a la Primer Ministro del REINO UNIDO, Margaret Thatcher, una carta de 1/2 página ofreciendo ayudarla a construir la economía británica - después de haber definido un apropiado **Objetivo de Súper Logro** con el **Proceso de Transposición Cibernética en Tres Pasos**.

Dos semanas después tenía un contrato para entrenar a un grupo representativo de empresarios e industriales. Esto fue lo que pasó cuando les enseñé método.

*Les pedí a todos, durante el entrenamiento, que tomaran una sensación realmente fuerte que, intuitivamente, sintieran que los estaba molestando. Siendo empresarios y gerentes agresivos, no tuvieron ningún problema en encontrar, por lo menos, uno. Luego los llevé a través de todo el Proceso en Tres Pasos del Súper Logro por la Transposición Cibernética. Tan pronto como terminé y le dije al grupo que tomara un descanso, uno de ellos saltó a toda prisa. Lo seguí para asegurarme de que estaba bien y lo encontré en un teléfono público, hablando vigorosamente de negocios. Cuando regresamos, le pregunté que había pasado. Me dijo que, durante el proceso, él había trabajado con una sensación que le había estado molestando por tres semanas. Aprendió que esa sensación le estaba indicando que algo estaba mal con su compañía y que él debería hacer tres cosas simples para resolver el problema:*

- *llamar a su gerente de compras y preguntarle si había algo que tuviese la necesidad de decirle.*
- *conseguir un informe de progreso de un proyecto específico.*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

- *sugerir un nuevo procedimiento para acelerar las cosas con los vendedores, como había pensado hace un par de semanas.*

*Todo tuvo sentido para él y le pareció fácil hacerlo, por lo que salió a llamar por el teléfono. Localizó a su gerente de compras, de 65 años, quien era sumamente eficaz pero que había albergado el miedo de ser despedido debido a su edad. Cuando le preguntó si tenía algo que decirle, el gerente le reveló que había estado fuera de la oficina durante un par de semanas, por enfermedad, y que su personal lo había ocultado porque así se lo había pedido. Cuando pidió el informe de progreso, éste reveló que un serio – y, aparentemente, irreparable error - había sido cometido mientras él estaba fuera. Estas resultaron unas noticias terribles porque podían acabar con la compañía ya que estaba sujeta a fuertes penalizaciones por retrasos en el proyecto. Pero cuando el empresario sugirió su nueva idea para manejar a los vendedores, hubo una pausa en el otro lado del teléfono y un grito de satisfacción: “Lo haremos así, eso resuelve nuestros problemas. Trabajaré en ello ahora mismo.” dijo el gerente de compras. Y el empresario me dijo: “Eso realmente funcionará. Existen los problemas pero ya todo está resuelto.” Un mes después, cuando sostuvimos la segunda sesión del entrenamiento, le pregunté cómo habían ido las cosas. Con un poco de impaciencia me miró y dijo: “!Le dije la última vez que todo estaba arreglado! Acabamos de conseguir otro contrato del mismo cliente.”*

A pesar de que este ejemplo es más emocionante que la mayoría, el proceso trabaja, esencialmente, de esa manera para todo el mundo. Las sensaciones intuitivas y otros bloqueos son transformados en éxitos. Es un proceso excitante, por donde quiere que lo mire.

### **Instrucciones Paso a Paso para el Proceso Clarificador del Súper Logro.**

Aquí están las instrucciones, paso a paso. La numeración en las siguientes instrucciones se refiere a la existente en el formulario de este método. Si todavía no lo ha hecho, descárguelo e imprímalo. Encuentre un lugar en donde pueda estar tranquilo. Coloque su formulario delante de usted. Dado que estará escribiendo durante parte de este proceso, asegúrese de que tiene un bolígrafo o lápiz y un lugar donde pueda mantener plano el formulario para que pueda escribir fácilmente en él. Enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* y diga: “Por favor, haz que este proceso que estoy a punto de realizar tenga lugar de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos involucrados.” Ahora enfóquese en la sensación del *bloqueo*.

1. Describa la situación dónde aparece el bloqueo. Proporcione un poco de detalles acerca de la hora, lugar, lo que estaba sucediendo. Registre todo en su formulario.

2. Describa las *sensaciones del cuerpo* asociadas con este *bloqueo*. *Encuadre* estas sensaciones describiendo su ubicación y naturaleza, así como se hizo en los primeros pasos del ejemplo del *Reencuadre Base*. Enfóquese en la conciencia que tiene de esas sensaciones. Califique cuán concretas son en una escala del 1 a 10, donde un 10 representa que es algo completamente concreto y 1 es, simplemente, una abstracción intelectual. Si no tiene un 10, intuitivamente agarre aquello que hace que sea menos que un 10, tome una respiración profunda y sosténgala. A medida que espire, enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* y pida que esas cosas sean cambiadas de maneras que le den una experiencia con 10 de intensidad. Continúe hasta que, al menos, logre una intensidad de 8. Ahora rodee el bloqueo con una

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

esfera imaginaria de luz blanca, fije dicha esfera en su *Punto de Anclaje Interno* y, a medida que lo hace, diga: “Esta es la parte de mí sobre la cual me gustaría enfocarme durante el primer segmento de este proceso. Por favor, haz que esto suceda de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados. Y, por favor, haz que todo este proceso tenga lugar de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.” Respire e imagine que hace todo parte de usted.

3. Dibuje un símbolo que represente al bloqueo. Tome lo que venga a la mente. Sucederá casi al instante, apenas leer esta instrucción. El truco es que acepte lo que le venga y dibuje algo que lo represente. No importa si lo que dibuja son puras rayas o una elegante obra de arte. El punto es que *encuadre* el *bloqueo* de una manera adicional. Imagine ese símbolo y fíjelo en su *Punto de Anclaje Interno*, junto con el bloqueo que él representa. Imagine la fusión del símbolo con el bloqueo, sintiendo como que se vuelven una sola cosa inseparable. Ahora dígame a su *Punto de Anclaje Interno*: “Este símbolo representa el bloqueo que anclé anteriormente. Siempre que piense en este símbolo o me hable acerca de él, por favor, dame un conocimiento inmediato, consciente e inconsciente, del bloqueo subyacente que representa. Y, por favor, haz que todo esto suceda de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.” Tome aire e imagine que todo lo hace parte de usted.

4. Imagine que el bloqueo es una persona, animal o cualquier otra cosa animada, así como hice en el ejemplo de *Negociación de la Sub-personalidad*. Identifique a qué se parece y a qué suena el bloqueo personificado. Pídale que le diga su nombre o, simplemente, imagine uno y pregunte si todo está bien. Al igual que haría al hablar con otra persona, dígame al bloqueo: “Qué estás tratando de decirme.” Registre la respuesta en su formulario. Si usted no oye o entiende la respuesta del *bloqueo*, diga: “No entendí lo que dijiste. ¿Podrías, por favor, contestarme de manera que pueda entender?” Siga preguntando hasta que consiga una respuesta que entienda. Cuando lo haga, regístrelo en su formulario. La respuesta que recibe puede resolver el bloqueo. El *bloqueo* puede haber estado intentando, simplemente, darle un mensaje a través de su mente consciente. Usted sabrá que está resuelto si desaparecen las sensaciones asociadas. Si así sucede, el proceso está completo. Si no, continúe con los pasos siguientes.

5. Si las *sensaciones del bloqueo* todavía permanecen, continúe el proceso dibujando un simple cuadro de lo que considere que es su *Parte Creativa*, esa parte de usted que crea cosas maravillosas. Tome la experiencia imaginaria que su inconsciente le dé apenas lea la instrucción. Dibuje un boceto simple de él. Todos tenemos unas *Partes Creativas* maravillosas que son muy importantes para nosotros. Así que tome conciencia de esa *Parte* e imagine cómo luce, suena y cómo se sentiría si usted la tocara. Registre todo en su formulario. Ahora imagine su *Parte Creativa*. Rodéela con una esfera de luz blanca e imagine que la coloca en su *Punto de Anclaje Interno*.

6. Ahora, dentro de esa esfera en su *Punto de Anclaje Interno*, también ponga el símbolo que representa a su bloqueo. Pida a su *Parte Creativa* que interactúe con el *bloqueo* para crear tres alternativas que hagan que el *bloqueo* se sienta feliz. Tres cosas que puede hacer para satisfacer las preocupaciones de su *bloqueo*. Cuando se de cuenta de la primera alternativa, registre eso bajo “*Alternative 1 (Alternativa 1)*” en su formulario. Hágalo tan pronto sea consciente de esa alternativa. Repita con una segunda y tercera alternativa, mientras lo registra bajo “*Alternative 2 (Alternativa 2)*” y “*Alternative 3 (Alternativa 3)*” en su formulario.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

7. Ahora juegue el papel del *bloqueo*. Imagine que usted es la *sensación del bloqueo* y, desde esa perspectiva, califique cuán deseable resulta cada alternativa para usted. Use una escala del 1 al 10, donde 10 representa algo totalmente deseable y 1 lo contrario. Registre su evaluación para cada alternativa en su formulario, bajo "*Blocker Rating (Calificación del Bloqueo)*". Ahora tome una respiración profunda y, a medida que espira, permítase deshacerse del rol que ha estado jugando. Regrese a su estado normal de conciencia. Enfóquese ahora en su *Yo Superior*, esa parte suya que sostiene su integridad. Juegue el papel de su *Yo Superior* y, desde esa perspectiva, una vez más califique cada una de las alternativas. Use la misma escala del 1 al 10 para hacerlo y registre sus valores para cada alternativa en su formulario bajo "*True-Self Rating (Calificación de Yo Superior)*". Luego tome una respiración profunda y, a medida que espira, permítase deshacerse del rol que ha estado jugando. Regrese a su estado normal de conciencia. Desde la perspectiva de su *Yo Consciente*, califique cada una de las alternativas. Use la misma escala del 1 al 10 para hacerlo y registre sus valores para cada alternativa en su formulario bajo "*Conscious-Self Rating (Calificación del Yo Consciente)*".

8. Ahora, revise la evaluación que hizo. Para cada alternativa, tiene tres valores. Si todos los tres son "10", simplemente ponga una marca de verificación junto a esa alternativa en su formulario. Si cualquiera de los valores es inferior a 10, pida a su *Parte Creativa* que consulte con su *bloqueo*, su *Yo Superior* y su *Yo Consciente* para crear una modificación de dicha alternativa hasta que sea completamente deseable para los tres. Haga lo mismo con cada alternativa que tenga menos de "10" y registre las alternativas que sean completamente deseables. Ahora imagine que trae a su *Yo Superior* a su *Punto de Anclaje Interno*, a la esfera blanca dentro de su *Punto de Anclaje Interno* en donde tiene a su *Parte Creativa* y al símbolo que representa a su *bloqueo*. Califique el nivel de armonía y acuerdo entre estas tres partes suyas. Si el valor es inferior a 10, menos que perfecto, pida a su *Parte Creativa* que modifique las alternativas y la situación para crear un nivel perfecto de armonía y acuerdo entre todas esas tres partes suyas. Registre cualquier modificación a cualquiera de sus tres alternativas, que su *Parte Creativa* haya dado para generar un nivel 10 de armonía y acuerdo entre sus partes. Continúe trabajando con su *Parte Creativa* hasta que haya logrado el nivel 10 que está buscando.

9. Ahora imagine que rodea esa experiencia de perfecto acuerdo y armonía con una esfera de luz blanca. Imagine que la coloca en su *Punto del Anclaje Interno*, enfóquese allí y diga: "Este es el nivel de armonía y acuerdo que me gustaría experimentar, en todo momento, entre todas mis partes. Por favor haz que esto suceda de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados." Respire e imagine que hace todo parte de usted.

10. Ahora agradezca a todas sus partes e imagínelas regresando al lugar desde donde vinieron de maneras que sean para su mayor bien, el de ellas y el de todos los involucrados.

### ¿Ahora que?

Usted está ahora alineado.

Así como un quiropráctico ajusta su columna para conseguir que regrese a una correcta posición, usted acaba de trabajar en sus partes internas para lograr que sus energías se alinearan. Sus *sub-personalidades* y su mente consciente han colaborado para desarrollar tres cosas alternativas que usted puede hacer para resolver los

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

problemas que activaron el *bloqueo*. Empiece con cualquiera que le parezca más fácil y llévela a cabo. Luego muévase a la siguiente que le parezca más fácil y haga lo mismo. Finalmente, lleve a cabo la tercera alternativa. Los resultados serán obviamente los más deseables. ¡Usted está en el camino de lograr sus sueños!

### Resumen del Reencuadre Base

El proceso de *Reencuadre Base* consiste en los pasos siguientes:

1. Enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* y pida que este proceso de *Reencuadre Base* tome lugar de maneras que sean para su mayor bien y el de todos los involucrados.

2. *Encuadre* las sensaciones del cuerpo asociadas al *bloqueo*.

3. Rodee la experiencia de esas sensaciones con una esfera de luz blanca e imagine que la coloca en su *Punto de Anclaje Interno*. Esto intensifica su enfoque inconsciente en el *bloqueo*.

4. Enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* e imagine que habla dentro de él. Pida al *bloqueo* que lo lleve a cualquier momento anterior en su vida en el que haya tenido las mismas sensaciones. Tome el primer recuerdo que venga, así no sea lo que espera. *Encuadre* la evocación registrándola por escrito en su formulario de "*Base Reframing (Reencuadre Base)*".

Si el recuerdo no está claro o si pareciera que su inconsciente no le está dando alguno, repita lo que se describe en el párrafo anterior. Siga repitiéndolo hasta que consiga alguna reminiscencia.

Al principio, el recuerdo puede ser tenue. Puede que solo consiga un vislumbre de algo. Si es así, *encuadre* eso y regístrelo en su formulario. Luego repita las instrucciones previas. Siga registrando lo que consigue y repitiendo la petición a su inconsciente de que le de una evocación hasta que ésta sea clara.

5. Repita el paso anterior mientras le pide al *bloqueo* que lo lleve a cualquier recuerdo más antiguo.

6. Repita ese paso de nuevo mientras le pide al *bloqueo* que lo lleve a cualquier recuerdo aún más antiguo.

7. Repita ese paso una tercera vez mientras le pide al *bloqueo* que lo lleve a cualquier recuerdo aún mucho más antiguo.

8. Repita ese paso una cuarta vez mientras le pide al *bloqueo* que lo lleve al momento realmente más antiguo en donde estuvo presente, el primer instante en su vida que es apropiado y para su mayor bien evocar en este momento.

9. Cree una nueva versión de ese primer recuerdo, que esté llena con amor, alegría, armonía y satisfacción. Modifique esa experiencia imaginaria hasta que se convierta en un verdadero 10. Recuerde, usted no está cambiando el pasado. Simplemente está creando una nueva instrucción para su inconsciente en su propio idioma. Refine esta experiencia imaginaria hasta que sea un verdadero 10 - comparado con su propio punto de referencia.

10. Rodee esta *verdadera* nueva versión 10 con una esfera imaginaria de luz blanca y fijela en su *Punto de Anclaje Interno*. Enfocándose en este Punto, dígame a su inconsciente: "Este es un ejemplo de la manera en me gustaría percibir, experimentar, crear, y manejar este tipo de situación. Por favor haz que esto suceda, en todos los momentos relevantes, de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

involucrados.” Luego inspire y espire profundamente hasta que experimente, que lo que ha anclado, forma parte de usted.

11. Repita los dos pasos anteriores para cada uno de los recuerdos registrados, en su búsqueda del más antiguo.

12. Repita estos dos pasos, de nuevo, para la situación en que encontró inicialmente el bloqueo y, opcionalmente, para las posibles situaciones futuras en donde puede esperar, intuitivamente, que el bloqueo aparezca.

13. En su imaginación, fusione todas las verdaderas nuevas versiones 10, aislando aquello que es común a todas ellas. Cuando haya conseguido lo esencial en el conjunto de las nuevas respuestas, haga cualquier modificación necesaria para llevarla a que sea un verdadero 10.

14. Rodee esta verdadera experiencia imaginaria 10 con una esfera de luz blanca y fíjela en su *Punto de Anclaje Interno* y, mientras se enfoca en este punto, dígame a su inconsciente: “Esta es la manera en la que siempre me gustaría percibir, experimentar, crear, y manejar este tipo de situación. Por favor haz que esto suceda, en todos los momentos relevantes, y de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.” Luego, repetidamente, inspire y espire profundamente hasta que experimente que lo que ha anclado forma parte de usted.

15. Puede estar ahora en un estado muy profundo y sensible, así que sea muy gentil con usted. Respire despacio y profundamente. Sin abrir sus ojos, tome conciencia de su cuerpo. Despacio mueva sus brazos y piernas y su cabeza. Tome conciencia del cuarto en el que está, luego del edificio, de la ciudad y así en adelante. Siendo muy gentil con usted mismo, finalmente abra sus ojos cuando sienta que está listo para hacerlo. Espere de 10 a 15 minutos antes de interactuar con otros o permitir la entrada de factores externos potencialmente discordantes.

### Resumen del Proceso Clarificador del Súper Logro

Este método consiste en los pasos siguientes:

1. Describa la situación en donde este *bloqueo* se manifestó. Proporcione algunos detalles sobre la hora, lugar y lo que estaba sucediendo. Registre todo en su formulario de “Clearing Process (Proceso Clarificador)”.

2. Describa las *sensaciones del cuerpo* asociadas con este *bloqueo*. *Encuadre* dichas *sensaciones* describiendo su ubicación y naturaleza, de igual manera como en los primeros pasos del ejemplo de *Reencuadre Base*. Ahora rodee el *bloqueo* con una esfera de luz blanca, fíjela en su *Punto de Anclaje Interno* y, a medida que lo hace, diga: “Esta es la parte de mí sobre la que me gustaría enfocarme durante el primer segmento de este proceso. Por favor haz que esto suceda de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados. Y, por favor, haz que todo el proceso tome lugar de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados.” Respire e imagine que hace que todo forme parte de usted.

3. Dibuje un símbolo para representar al *bloqueo*. Tome lo primero que le venga a su mente. Ello sucederá casi instantáneamente, al leer esta instrucción. El truco es aceptar lo que le venga y dibuje algo que lo represente. Imagine ese símbolo y fíjelo en su *Punto de Anclaje Interno*, junto con el *bloqueo* que representa. Imagine la fusión del símbolo y el bloqueo, sintiendo que se vuelven uno solo e inseparable. Ahora diga: “Este símbolo representa la sensación de bloqueo que previamente anclé. Siempre que imagine este símbolo o me hable a mi mismo sobre él, por favor dame un

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

inmediato conocimiento, consciente e inconsciente, del bloqueo subyacente que representa. Y por favor haz esto de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados." Respire e imagine que hace todo parte de usted.

4. Imagine que el *bloqueo* es una persona, animal o cualquier otra cosa animada, así como hice en el ejemplo de Negociación de Sub-personalidad. Dése cuenta a qué luce y suena el bloqueo personificado. Pídale que le diga su nombre o simplemente imagine un nombre y pregúntele si eso es correcto. Como si estuviera hablando con otra persona, diga al bloqueo: "¿Que estás tratando de decirme?" Registre la respuesta en su formulario. La respuesta que recibe puede resolver el *bloqueo*. Los bloqueos pueden haber estado intentando, simplemente, darle un mensaje a través de su mente consciente. Usted sabrá que está resuelto si las sensaciones desaparecen. Si es así, el proceso está completo. Si no, continúe con los pasos siguientes.

5. Si las sensaciones permanecen, continúe el proceso dibujando un simple cuadro de lo que usted considera que es su *Parte Creativa*, la parte de usted que crea cosas maravillosas. Todos nosotros tenemos *Partes Creativas* maravillosas, que son muy importantes para nosotros. Así que tome conciencia de su *Parte Creativa* e identifique a qué se parece, cómo suena y cómo se sentiría si usted la alcanzara y tocara con la mano. Registre todo en su formulario. Ahora imagine su *Parte Creativa*. Rodéela con una esfera de luz blanca e imagine que la coloca en su *Punto de Anclaje Interno*.

6. Ahora, dentro de esa esfera de luz blanca, traiga el símbolo que representa a su *bloqueo*. Pida a su *Parte Creativa* que interactúe con el bloqueo para crear tres alternativas que harán que pueda sentirse feliz. Tres cosas que puede hacer para satisfacer las preocupaciones de su *bloqueo*. Apenas sea consciente de la primera alternativa, regístrela bajo "*Alternative 1 (Alternativa 1)*" en su formulario. Hágalo apenas venga a su mente. Continúe haciéndolo con una segunda y tercera alternativa, registrándolas bajo "*Alternative 2 (Alternativa 2)*" y "*Alternative 3 (Alternativa 3)*" en su formulario.

7. Ahora juegue el papel del *bloqueo*. Imagine que usted es el *bloqueo*. Y desde esa perspectiva, califique cuan deseable es para el bloqueo cada una de las tres alternativas. Use una escala del 1 al 10, donde 10 es totalmente deseable y 1 es exactamente lo contrario. Registre su evaluación para cada alternativa en su formulario, bajo "*Blocker Rating (Calificación del Bloqueo)*". Ahora, enfóquese en su *Yo Superior*, esa parte suya que sostiene su integridad. Juegue el rol de su *Yo Superior*. Y desde esa perspectiva, una vez más califique cada una de las alternativas. Use la misma escala del 1 al 10 para hacerlo y registre su evaluación para cada una en su formulario bajo "*True-Self Rating (Calificación de Yo Superior)*". Ahora regrese a su estado normal de conciencia. Desde esta perspectiva consciente, califique cada una de las alternativas. Use la misma escala del 1 a 10 para hacerlo y registre su evaluación para cada alternativa en su formulario bajo "*Conscious- Self Rating (Calificación del Yo Consciente)*".

8. Revise las calificaciones que registró. Para cada alternativa, tiene tres valores. Si los tres son 10, simplemente ponga una marca de verificación junto a esa alternativa en su formulario. Si cualquiera de los valores es menor que 10, pida a su *Parte Creativa* que consulte con el *bloqueo*, con su *Yo Superior* y su *Yo Consciente* para crear una modificación de esa alternativa que sea completamente deseable para todos ellos. Haga ese mismo proceso para cada una de las alternativas que tiene un valor inferior a 10 y registre las alternativas completamente deseables, desarrolladas

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

por su *Parte Creativa*, en su formulario. Ahora imagine trayendo a su *Yo Superior* a una esfera blanca dentro de su *Punto de Anclaje Interno*, en donde tiene, también, a su *Parte Creativa* y al símbolo que representa al *bloqueo*. Califique el nivel de armonía y acuerdo entre estas tres partes suyas. Si el valor asignado es menor que 10, menos que perfecto, pida a su *Parte Creativa* que modifique las alternativas y la situación para crear un nivel perfecto de armonía y acuerdo entre todas esas partes. Registre cualquier modificación que su *Parte Creativa* le de para generar un nivel 10 de armonía y acuerdo entre las tres partes. Continúe trabajando con su *Parte Creativa* hasta que haya logrado ese nivel 10 buscado.

Ahora imagine que rodea la experiencia de acuerdo perfecto y armonía entre esas tres partes suyas con una esfera de luz blanca. Imagine que coloca esa esfera en su *Punto de Anclaje Interno*, enfóquese en ese Punto y diga: "Este es el nivel de armonía y acuerdo que me gustaría experimentar, en todo momento, entre todas las partes de mí. Por favor haz que esto suceda de maneras que sean para mi mayor bien y el de todos los involucrados." Respire e imagine que hace que todo forme parte de usted.

### **Lo que sigue**

¿Qué pasa si usted falla?

Eso es poco probable.

En el próximo capítulo le mostraré las únicas maneras en que usted puede fallar en lograr su objetivo con el **Proceso del Súper Logro por la Transposición Cibernética en Tres Pasos**. Existen sólo cuatro posibilidades, y alguna de esas cosas fue hecha siempre que alguien no ha logrado conseguir su objetivo usando este proceso.

**Ocúpese de ellas y usted tendrá éxito.**

## Capítulo Once

### Manejo de Problemas y Práctica: ¿Cómo Garantizar Su Éxito?

¡Felicitaciones!

Usted va por buen camino para lograr todos sus objetivos.

Pero -

¿Qué pasa si usted no se siente de esa manera?

¿Qué pasa si todavía piensa que no va a lograr los resultados que quiere?

Empezar en la dirección correcta no es igual que terminar en el lugar adecuado. O, como alguien dijo una vez “He conseguido muchas vacas yendo al norte por comenzar a buscarlas en el sur.” Eso podría ser su inconsciente hablando.

Este capítulo le ayudará a manejar cualquier problema o inconveniente que pueda afectar su progreso y puedo darle la buena noticia de que sólo hay 4 razones por las que usted podría fallar, y ¡para cada causa existe un remedio!

¡Consigamos rodar!

#### ¿Por qué falla?

Hay sólo unas pocas razones por las que alguien pudiera fracasar en lograr excelentes resultados con las técnicas del Súper Logro.

Ellas se listan a continuación, junto con las sugerencias para manejarlas.

Por favor lea cuidadosamente lo que sigue:

**Razón 1.** Usted no siguió las Instrucciones con precisión al Formular su Blanco u Objetivo.

Puede que su Objetivo sea sustancialmente impropio para usted o que esté incompleto, o que esté distorsionado porque aceptó menos que una verdadera experiencia imaginaria 10 durante los varios procesos realizados.

En estos casos, a medida que practique, logrará una sensación intuitiva de que algo no está bien y deberá verificar estas sensaciones usando el *Proceso Clarificador del Súper Logro* o resolverlas profundamente usando el proceso de *Reencuadre Base* o el de la *Negociación de la Personalidad*.

Se está encontrando con un bloqueo si:

o Dice: “Esto es lo mejor que puedo hacer”, en lugar de exigir la excelencia.

o Se siente incapaz de hacer que sus imágenes de éxito sean un verdadero 10 o que sean realistas.

o Siente que es poco realista lograr su objetivo.

Si no los resuelve, estos bloqueos le impedirán alcanzar lo que desea.

**Razón 2.** Usted no escuchó la *Retroalimentación de Su Inconsciente* después de *Definir Su Objetivo Inconsciente*.

Hay muchas formas diferentes de retroalimentación inconsciente relevante.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

o Algunas tratan con la migración de su Objetivo hacia uno que está más cerca de lo que es correcto para usted.

o Otros se relacionan con preguntas o correcciones asociadas con objetivos que no están claramente establecidos.

Ambos tipos de retroalimentación normalmente toman la forma de pensamientos o sentimientos asociados con que:

o Hizo algo malo (bloqueos)

o Algo necesita cambiarse en una manera específica (instrucción específica)

Otras formas de retroalimentación inconsciente involucran bloqueos que conllevan mensajes y asunciones ocultos que, frecuentemente, parecen realistas, razonables y familiares.

Los bloqueos de este tipo que se encuentran frecuentemente incluyen:

o “Es demasiado fácil. ¿Por qué molestarse?”

o “Estoy confundido. Realmente no entiendo cómo hacer esto.”

o “Eso no funcionará para mí. Debería abandonar”.

o “Me quedo dormido siempre que trabajo con mi inconsciente.”

o “Este objetivo no me interesa más, de manera que, ¿para qué continuar?”

o “Esto no tiene sentido. ¿Por qué molestarme en leer el libro para intentar comprender las cosas?”

Es muy importante aclarar y resolver estos bloqueos y prestar atención a todas las clases de retroalimentación inconsciente.

**Razón 3.** Usted no practicó de acuerdo con las instrucciones.

El *Súper Logro en Tres Pasos por Transposición Cibernética* relanza habilidades exitosas inconscientes a las que, probablemente, ha pedido muchas veces en su existencia que no se manifiesten.

De ser así, se encuentra probablemente en el proceso de cambiar viejos patrones de hábitos muy poderosos y ello, frecuentemente, estimula una resistencia inconsciente que puede manifestarse como sensaciones o pensamientos bloqueadores del tipo:

O “No tengo suficiente tiempo para practicar.”

O “No estoy evitando hacerlo, sólo que lo haré más tarde.”

O “Lo haré mañana.”

O “Toma demasiado tiempo.”

O “Es mucho esfuerzo.”

O “Estoy demasiado cansado (o deprimido o confundido) para practicar.”

Si falla en practicar después de haber estimulado elementos claves de su inconsciente, se encuentra activamente reforzando sus viejos hábitos.

Si ello sucede, le está contestando con un “No. Realmente no quiero ser más exitoso. ¡NO! En verdad no quiero cambiar mis viejos hábitos” a las preguntas de su mente inconsciente. Y si esto sucede cierto número de

veces, su inconsciente toma la línea de la menor resistencia y deja las cosas como estaban antes de que encontrara el método de la *Transposición Cibernética*.

**Razón 4.** Usted, conscientemente, canceló su *Objetivo inconsciente*.

La mente inconsciente de la mayoría de las personas ha aprendido a aceptar bastante menos de lo que es posible, para satisfacerse con apenas lo suficiente. Este tipo de patrón puede surgir cuando ha logrado parte de su objetivo pero no la totalidad del mismo.

Se puede encontrar con el pensamiento o la sensación de que:

O “Esto es suficiente.”

O “No puedo, realmente, tener todo lo que pido.”

Si usted conscientemente acepta y está de acuerdo con este patrón de hábito negativo, le está diciendo a su inconsciente que quiere cancelar lo que resta de su plan inconsciente, que usted en verdad no quiere lograr completamente su Objetivo. Esto lo puede hacer vía auto diálogo, hablando con otros, escribiendo, o por sus acciones. Si repite esto un par de veces, su inconsciente lo tomará seriamente. Si siempre se encuentra diciendo, a usted o a otros, o pensando algo que cancelará su plan inconsciente, enmarque estas palabras o pensamientos, enfóquese en su *Punto de Anclaje Interno* y diga: “Cancelo lo que acabo de decir. No quise decirlo”, Repítalo varias veces y hágalo inmediatamente. Si se da cuenta más tarde de que le ha dado a su inconsciente una instrucción de Cancelación, enmarque inmediatamente lo que ha dicho, pensado o escrito, rescríbalo de manera que describa lo que le hubiera gustado decir, pensar o hacer, conviértalo en un 10, envuélvalo en una imaginaria esfera de luz blanca, colóquelo en su *Punto de Anclaje Interno* y diga a su inconsciente que cancele la instrucción anterior y que la reemplace con esto – y que lo haga de maneras que sean para su mayor bien y el de todos los involucrados.

IMPORTANTE: NO HABLE DE SU OBJETIVO CON NADIE, en ninguna forma, antes de que lo haya logrado. Si lo hace, ellos probablemente le dirán o indicarán cosas que, en el mejor de los casos, dispararán sus bloqueos y, en el peor, cancelarán el objetivo.

De manera que sea prudente.

¡Nunca hable de su objetivo con nadie más antes de que lo haya alcanzado!

#### **Conclusión sobre las maneras en que la gente falla**

Recuerde que sus bloqueos lucen, frecuentemente, realistas, razonables, y generan sensaciones y pensamientos familiares.

He descrito algunos de los bloqueos más comunes. Otros se relacionan con:

o Cualquier cosa que le haga sentir menos que totalmente entusiasmado con su objetivo.

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!

o Cualquier cosa que lo aleje de sentirse totalmente confiado de lograr su objetivo.

o Cualquier cosa que lo aleje de practicar.

o Cualquier cosa que lo haga sentir menos que totalmente feliz, entusiasta y exitoso.

Dada esta información, tiene usted una buena oportunidad de hacerse consciente de sus bloqueos y conoce las herramientas para tratar con ellos. Gracias a esto puede elegir entre cooperar conscientemente con su inconsciente para aclarar las cosas exitosamente o decirle que haga lo que siempre ha hecho.

¡La elección es suya! ¡Así de fácil!

Aprender esta nueva forma de ser exitoso es como la primera vez que aprendió a andar en bicicleta. Requiere práctica pero su inconsciente aprenderá muy pronto lo que usted quiere y el esfuerzo y tiempo que conscientemente emplea caerá a una pequeña fracción de sus niveles originales.

¡¡Practicar es algo CRÍTICO!!!

Si quiere ser exitoso usando el *Súper Logro en Tres Pasos por Transposición Cibernética*, practique de acuerdo a la siguiente programación:

o Durante la primera semana, practique diariamente.

o Durante la segunda semana, practique cada Segundo día.

o Durante la tercera semana, practique cada tercer día.

o Durante la cuarta y subsiguientes semanas, practique semanalmente.

### **Lista de Pasos para Practicar**

1. Lea su *Afirmación* y su *Fecha de Punto Final* varias veces (Formulario de Proceso Objetivo - *Target Process form*)

2. Lea su lista de "*Elementos Claves*" y califique su progreso en el logro de cada uno. (*Target Process form*). Si su índice de progreso para cualquiera de ellas permanece bajo, revise los posibles bloqueos. Si encuentra alguno, resuélvalo usando el *Proceso Clarificador del Súper Logro*, el de *Reencuadre Base* o el de *Negociación de la Sub-Personalidad*.

3. Realice el proceso de *Disparar el Tiempo (Time-Tripping)*. Inicialmente, la mayoría de las personas encuentra más fácil usar las instrucciones en audio pero una vez que se acostumbran, les parece aun más fácil y rápido hacer el proceso de memoria. Una vez que ha alcanzado su Fecha 1, Fecha 2 y Fecha 3 no tiene que practicar más con esa fecha.

4. Actualice su *Afirmación* de manera que siempre esté acorde con su *Imagen de Éxito de Punto Final (End Point Success Image)* más actual. (*Target Process form*).

5. Esté alerta, constantemente, por la existencia de bloqueos. Si identifica alguno, registre inmediatamente dónde y cuándo apareció y cuáles son las sensaciones corporales asociadas. Luego, cuando practique, resuelva el bloqueo usando el *Proceso Clarificador del Súper Logro*, el de *Reencuadre Base* o el de *Negociación de la Sub-personalidad*. “La práctica hace la perfección” es un sabio enunciado cuando se aprende algo nuevo. Típicamente le tomará cerca de 10 horas hacer todo lo recomendado para el primer mes de práctica, pero es una valiosa inversión ya que en el proceso usted podrá:

1. Identificar cualquier falta de claridad en su Objetivo.
2. Simplificar su camino para lograr su objetivo.
3. Dar retroalimentación a su inconsciente sobre cómo lo está haciendo de manera que pueda hacer rápidos correctivos, lo que ahorra tiempo y esfuerzo.
4. Incrementar la prioridad de su objetivo.
5. Identificar y resolver bloqueos que podrían normalmente impedir que logre su objetivo.
6. Enmarcar claramente los procesos del Súper Logro de manera que puedan trabajar más naturalmente.
7. Y, lo más importante, incrementar sustancialmente la probabilidad de lograr su objetivo.

### **Disparar el Tiempo (*Time-Tripping*): Simplificando El Camino**

Usted ya hizo el proceso de *Disparar el Tiempo* al refinar su Objetivo durante el *Proceso Objetivo del Súper Logro*. Las instrucciones se listan a continuación:

1. Divida en cuatro segmentos iguales el tiempo entre la fecha de hoy y su fecha programada para la realización de su Objetivo. El principio del primer segmento es la fecha actual y el final del último es la fecha en cuando usted espera lograr su objetivo, su *Fecha de Punto Final*. Llame al comienzo del segundo segmento de tiempo como *Fecha 1*, al del tercer segmento como *Fecha 2* y al comienzo del cuarto como *Fecha 3*.
2. Recree la experiencia imaginaria de haber logrado con éxito su objetivo en o antes de su *Fecha de Punto Final*, como ha documentado en su *Afirmación*. Tráigalo a un verdadero nivel 10 y fijelo en su *Punto de Anclaje Interno* así como también lo hace con su instrucción de que esto se logra de maneras que son para su mayor bien y el de todos los involucrados.
3. Imagine una escena al principio del cuarto segmento de tiempo, en su *Fecha 3* - cualquiera que le venga a la mente. Puede que no tenga nada obvio que ver con su objetivo pero es con lo que su mente inconsciente quiere que trabaje. Su trabajo es simplemente llevar esa imagen a un

perfecto 10 y fijarlo en su *Punto de Anclaje Interno* junto con la instrucción de que éste es un ejemplo de la manera en la que a usted le gustaría que fuesen las cosas para esa fecha y de que lo haga de maneras que sean para su mayor bien y el de todos los involucrados.

4. Repita el paso precedente para cada una de las otras dos fechas intermedias, en la *Fecha 2*, al principio del tercer segmento de tiempo y en la *Fecha 1*, al principio del segundo.

5. Una vez más ajuste la *Imagen de Éxito de Punto Final* a un verdadero 10, en base a sus deseos, y también fijela en su *Punto de Anclaje Interno* así como ancla su instrucción de que esto se logre de maneras que sean para su mayor bien y el de todos los involucrados.

6. Si su *Imagen de Éxito de Punto Final* ha cambiado, modifique su *Afirmación* para que describa con precisión el estado actual de dicha imagen.

### **Dando Retroalimentación a Su Inconsciente de Cómo lo está Haciendo**

Para ser un buen gerente de personas usted necesita darles retroalimentación. De igual manera, para ser un buen gerente de usted mismo, tiene que hacer la misma cosa con su inconsciente - la parte que realmente hace la obra. Así que cada vez que practique, retroalimente a su inconsciente comparando cada elemento clave de su objetivo con su situación actual y registre sus conclusiones. Para realizarlo siga el proceso que se detalla a continuación:

1. Cada vez que practique simplemente evalúe el estado en el que se encuentra con respecto a cada uno de los elementos claves de su objetivo.

2. Registre una calificación en la escala del 1 al 10 para cada comparación que hace, donde 1 es “nada hecho” y 10 es “todo hecho”.

3. Verifique su intuición: ¿Siente que uno o más de los enunciados de sus elementos claves (del *Proceso Objetivo*) requiere revisarse de alguna manera? En ese caso, vaya al siguiente paso. Si no, usted ha completado su verificación de autogestión. Puede proceder, entonces, al siguiente paso de la práctica.

4. Si comprende que no fue suficientemente claro o específico en la manera en que estableció uno o más de los *elementos claves* durante el *Proceso Objetivo*, revíselos hasta que obtenga una señal intuitiva de que su nueva versión escrita es correcta.

5. Re-visualice y vuelva a anclar cada uno de los elementos modificados, uno a la vez. Comience haciéndolo al verificar si los recuerdos que usó como punto de partida para sus visualizaciones del *Proceso Objetivo* todavía son apropiados. Donde no sea el caso, identifique un recuerdo más apropiado.

6. Repita los pasos del 4 al 9 del *Proceso Objetivo* con respecto a los elementos claves que ha modificado.

7. Si es necesario, revise su *Afirmación* escrita.

### **Aumente La Prioridad de Su Objetivo.**

La repetición incrementa la prioridad inconsciente al igual que se hace al memorizar las líneas para una obra. De igual forma, al visualizar y fijar repetidamente la experiencia imaginaria de haber logrado con éxito sus objetivos, se incrementa la intensidad de su enfoque inconsciente en ello.

Además, cuando usted fija su *Imagen de Éxito de Punto Final* repetidamente en su *Punto de Anclaje Interno*, usted prioriza aun más esa herramienta imaginaria.

### **Cómo Identificar Y Resolver los Bloqueos Que Normalmente le Impedirían Lograr Su Objetivo**

Los bloqueos normalmente son de dos tipos: barreras concretas y mensajes ocultos. Algunos pueden resolverse haciendo simplemente el *Proceso Clarificador del Súper Logro* que, una vez que ha dominado el proceso, le debe tomar sólo un minuto o dos. Sin embargo, para conseguir resolver los bloqueos fuertemente persistentes se requiere hacer a menudo un *Reencuadre Base* o una *Negociación de Sub-personalidad*.

### **Negociación de Personalidad como Método para lograr la Resolución de Bloqueos.**

Cualquiera que sea la propuesta que tome, es crítico resolver estos bloqueos antes de que ellos lo paralicen. El primer paso que hay que hacer es identificarlos, lo que resulta lo más retador ya que se esconden bajo un manto de familiaridad. Si usted permite que ello lo paralice, así lo harán también los bloqueos. Aquí hay algunos ejemplos (ponga una marca de verificación junto a los que le resulten familiares):

o “Esto es bastante bueno. Yo realmente no puedo tener lo que quiero. Estará bien con la segunda mejor opción.”

o “No puedo imaginarme siendo verdaderamente exitoso! ”

o “Simplemente no puedo hacer esto.”

o “De cualquier forma, no lo quería realmente.”\_ refiriéndose a algo que si quería cuando lo expresó. Esto es conocido como nuestro “efecto de las uvas”.

o “Es demasiado fácil. ¿Por qué molestarse?\_ cuando está a medio camino de lograr algo que realmente quería.

o “Estoy confundido. Realmente no entiendo cómo hacer esto.” y luego ignora todas las instrucciones que tiene a su disposición.

o “Esto puede trabajar para ellos pero no para mí.”\_ Este es el bloqueo “Yo soy defectuoso”.

o “Me duermo siempre que intento”.\_ Esta es otra manera de decir “mi mente consciente se apaga”. Una buena manera de manejarlo es estar de pie mientras practica.

o “No tengo tiempo ahora pero lo conseguiré más tarde.”\_ ¿Quiera apostar? o “Estoy demasiado cansado o demasiado deprimido.”\_ Cuando se encuentra entre ir hacia lo que quiere o alejarse de ello.

### **La Llave Dorada**

Lo anterior es tan solo una muestra de la miríada de bloqueos que llenan nuestras vidas. Así que una simple regla general para reconocerlos es:

Sabrás que se encuentra ante un bloqueo siempre que esté experimentando cualquier cosa distinta a alegría interna, amor, armonía, entusiasmo, alta energía y un sentido de cumplimiento de su potencial. Es esa sensación la punta del iceberg que lo lleva al bloqueo. ¡Así de simple!

### **Resumen de la Práctica Recomendada**

1. Lea su lista de elementos claves *del Proceso Objetivo*. Califique cómo se está comportando con cada uno usando una escala del 1 al 10 donde el 1 representa un “progreso aparente” y el 10 que ha sido “completada. Modifique cualquier elemento clave que ya no parece apropiado y repita el *Proceso Objetivo* con ellos (como se describe anteriormente).

2. Lea su *Afirmación del Proceso Objetivo* varias veces. (Esto describe su experiencia imaginaria de haber completado con éxito su objetivo.) Luego recree la experiencia imaginaria que describe, su *Imagen de Éxito de Punto Final*. Llévelo a un nivel 10 de conveniencia, y fíjelo en su Punto de Anclaje Interno junto con la instrucción de que esto se manifieste en o antes de la *Fecha de Punto Final* de maneras que sean para su mayor bien y el de todos involucrados.

3. Realice un proceso de *Disparar el Tiempo* (como ya lo hizo cuando creaba su Objetivo o Blanco y como se describió anteriormente).

4. Si es necesario, actualice su *Afirmación* escrita para reflejar cualquier cambio significativo en su experiencia imaginaria de haber logrado su objetivo. Inicialmente esto tomará de 20 a 30 minutos aproximadamente. Es mejor seguir este procedimiento diariamente durante la primera semana después de establecer su objetivo. La frecuencia recomendada cae luego a cada 2 días durante la segunda semana, dos veces durante la tercera, y semanalmente de ahí en adelante hasta que alcance su fecha objetivo.

### **¿Qué Sigue?**

## **CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ¡RÁPIDAMENTE!**

Si usted ha formulado apropiadamente y traducido su objetivo, practicado según la programación presentada en este capítulo y resuelto los bloqueos cuando ellos emergen, usted debería tener una posibilidad muy cercana al 100 por ciento de lograr su objetivo aparentemente imposible, según lo previsto. ¡En otras palabras, comience a esperar milagros!  
¡Ahora, diviértase!

### Una Palabra de El Autor

Usted ha acabado ahora una jornada - leyendo este libro - y está embarcado en otras - logrando sus deseos aparentemente imposibles. Mientras más use las técnicas de la Transposición Cibernética, más rápidamente redescubrirá sus propias formas naturales de realizarlas. En otras palabras, cuando aprendió a montar bicicleta o a manejar un automóvil, las primeras veces debió emplear mucha atención consciente pero, a medida que creó un modelo inconsciente claro, le resultaron fáciles y naturales de hacer. Igual pasará con las técnicas de la Transposición Cibernética y, para ayudarlo, estoy incluyendo el *Bono No Anunciado #1*, un proceso para simplificar y personalizar estas técnicas una vez que las ha aprendido. Una de las cosas que realmente me agradan es oír hablar de los éxitos logrados con lo que he desarrollado. Si usted tiene algo que le gustaría compartir, por favor envíeme un correo electrónico con la descripción. Si usted tiene preguntas, por favor consulte el libro. He intentado hacerlo lo más comprensible y pienso que todas las respuestas están allí. Para hacerle más fácil encontrar las cosas, todos los títulos de los Capítulos y de las Secciones se han incluido en los *bookmarks* (marcadores de libros). Simplemente haga clic en la etiqueta de *bookmarks* en el lado izquierdo de la ventana de Acrobat y luego en lo que usted está buscando. O, si usted recuerda las palabras o frases específicas que está buscando, use la función Find (Buscar) de Acrobat haciendo clic en el icono con Binoculares en la barra de herramientas encima de la pantalla, escribiendo lo que está buscando y haciendo clic en el botón *Find*. Si usted quiere seguir buscando lo mismo cosa, verá que el botón *Find* ha cambiado ahora a *Find Again*, así que haga clic una y otra vez según lo desee.

Los *Bonos* y *Bonos No Anunciados* reflejan una tremenda cantidad de mi experiencia y la de de más de 50,000 otros usuarios de este sistema. Los formularios y las instrucciones en audio han sido refinados por más de 25 años y son herramientas poderosas para ayudarlo a conseguir lo que usted quiere. *Los Secretos De Hacer Grandes Sumas De Dinero En Su Propio Negocio* es un completo eBook que presenta un material derivado de empezar o participar en el arranque de más de 500 negocios, gerenciando, directa o indirectamente, aproximadamente 100 de ellos y siendo Consultor de un gran número de otras empresas. La mayoría de lo que se presenta no se encontrará en ninguna otra parte. Los *Zappers* son variaciones inteligentes, simples y rápidas de las técnicas básicas de Transposición Cibernética que, una vez que las ha aprendido inconscientemente, harán las cosas mucho más fáciles y exitosas que lo normal, en situaciones diarias. Las técnicas descritas en *Corte El Tiempo Que Toma Hacer las Cosas Por*

## CÓMO CONSEGUIR MUCHO DINERO PARA CUALQUIER COSA ;RÁPIDAMENTE!

*La Mitad* - fácilmente han producido ahorros del 50% o más en el tiempo que típicamente les llevó a personas muy ocupadas lograr su trabajo, cuando hacerlo así parecía completamente imposible - y esto normalmente fue acompañado con un mejor desempeño. Los *Bonos No Anunciados* les enseñarán cómo encontrar a los perfectos compañeros románticos y comerciales, cómo conseguir un trabajo perfecto, cómo inventar ideas de un millón de dólares, cómo usar las técnicas de la *Transposición Cibernética* para lograr cualquiera de sus otras metas, cómo para descubrir y elevar el poder con el que nació, cómo acceder a su Yo Superior, cómo simplificar y personalizar las técnicas de la *Transposición Cibernética* sin pérdida - y quizás un aumento - en la efectividad y cómo convertirse en una persona afortunada. Mi meta al escribir este libro es ayudarle a hacer su vida un paraíso en la tierra. Muchas personas lo han hecho usando estas técnicas. Tenga un maravilloso, excitante y muy satisfactorio viaje.

Stuart Lichtman

### **Sobre los Autores**

Stuart Lichtman es gerente, empresario, investigador, consultor, y entrenador. Es el diseñador de la Transposición Cibernética y los sistemas de Liderazgo de Visión Compartida, autor de El Arte del Éxito, la Suerte, y la Armonía y Lo Imposible como Asunto Normal Es también el creador del Arintel, el programa de análisis de datos de inteligencia artificial, Presidente de Partners in Excellence, Inc. y Presidente de Successful Ventures Publishing, Inc . Su educación formal incluye trabajo de estudiante y de graduado en el MIT en ingeniería, psicología, e inteligencia artificial, trabajo de maestría en psicología aplicada, y trabajo doctoral en desarrollo organizacional y negocio cultural cruzado. Ha también dirigido una extensa investigación sobre las bases inconscientes/intuitivas del éxito y el funcionamiento colectivo e individual de la mente humana. Su educación práctica incluye el manejo directo o indirecto de aproximadamente 100 compañías y el entrenamiento de aproximadamente 50,000 personas alrededor del mundo. Está disponible para consultaciones privadas, conferencias y para dirigir seminarios internos y talleres. Puede localizarlo en [salichtman@partnersinexcellence.net](mailto:salichtman@partnersinexcellence.net)

Joe Vitale es el primer Vendedor Hipnótico del mundo. Es el Presidente de Hypnotic Marketing, Inc. y autor de demasiados libros para listar aquí, incluyendo best-seller “El Mercadeo Espiritual, el e-book de éxito “Escritura Hipnótica”, y el audioprograma de éxito Conant-El Ruiseñor, "El Poder de Mercadeo Escandaloso”. Su principal website está en [www.mrfire.com](http://www.mrfire.com)

Este libro fue distribuido por cortesía de:



Para obtener tu propio acceso a lecturas y libros electrónicos ilimitados GRATIS hoy mismo, visita:

<http://espanol.Free-eBooks.net>

*Comparte este libro con todos y cada uno de tus amigos de forma automática, mediante la selección de cualquiera de las opciones de abajo:*



Para mostrar tu agradecimiento al autor y ayudar a otros para tener agradables experiencias de lectura y encontrar información valiosa, estaremos muy agradecidos si

["publicas un comentario para este libro aquí"](#)



## INFORMACIÓN DE LOS DERECHOS DEL AUTOR

Free-eBooks.net respeta la propiedad intelectual de otros. Cuando los propietarios de los derechos de un libro envían su trabajo a Free-eBooks.net, nos están dando permiso para distribuir dicho material. A menos que se indique lo contrario en este libro, este permiso no se transmite a los demás. Por lo tanto, la redistribución de este libro sin el permiso del propietario de los derechos, puede constituir una infracción a las leyes de propiedad intelectual. Si usted cree que su trabajo se ha utilizado de una manera que constituya una violación a los derechos de autor, por favor, siga nuestras Recomendaciones y Procedimiento de Reclamos de Violación a Derechos de Autor como se ve en nuestras Condiciones de Servicio aquí:

<http://espanol.free-ebooks.net/tos.html>